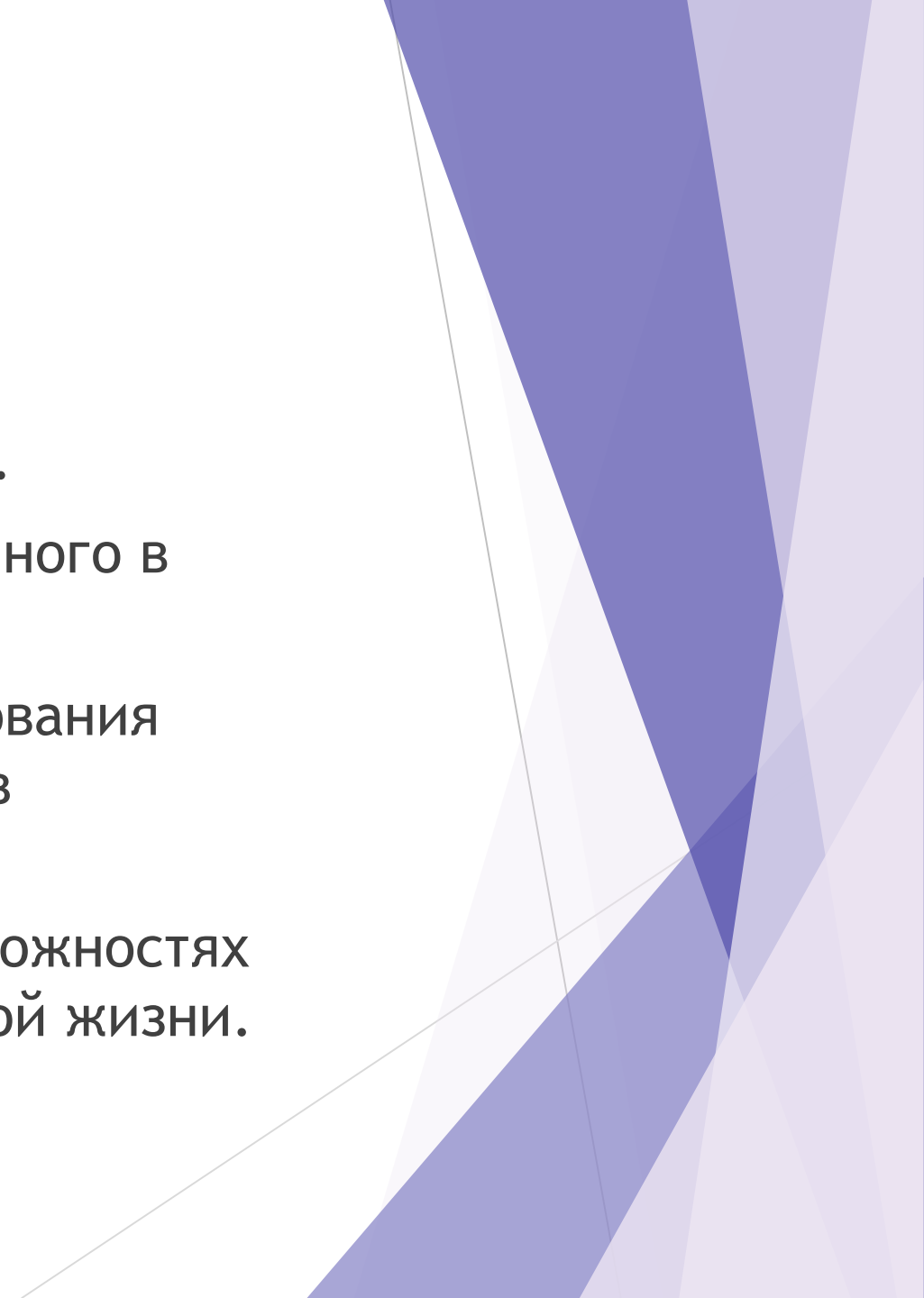


Мастер класс «Как от иерархии перейти к самоуправлению».

О.Алехина. Ю.Ланина, Е. Петровская



# План мастер-класса

- ▶ Знакомство.
  - ▶ Эвритмическое упражнение.
  - ▶ Обсуждение опыта, полученного в упражнении.
  - ▶ Опыт и результаты использования эвритмии в деловой жизни в организациях.
  - ▶ Краткая информация о возможностях обучения эвритмии в деловой жизни.
- 

# Опыт использования эвритмии в деловой жизни в корпоративных программах обучения



- ▶ Корпоративная программа развития горизонтального лидерства в компании Сладофф (Ростов на Дону).
- ▶ 2 группы: руководители высшего и среднего звена, ключевые специалисты.
- ▶ Тренинг 6 часов.
- ▶ Цель - высвобождение творческого потенциала и эффективное вовлечение сотрудников в совершенствование рабочих процессов, развитие внешней и внутренней клиентоориентированности.
- ▶ Как используем эвритмию в деловой жизни - 1-2 эвритмических упражнения, связанных с темой обучения в каждом модуле.
- ▶ Достигаемые эффекты: много личных инсайтов по теме модуля; более высокая работоспособность и концентрация участников модуля; реализация запланированных на каждом модуле решений и планов участниками.

# Опыт использования эвритмии в деловой жизни в корпоративных программах обучения



▶ Тренинг по программе «Эффективная командная работа» в лизинговой компании Carcade (Москва), март 2016.

▶ Группа: 14 директоров продающих подразделений, региональный руководитель, заместитель директора департамента продаж (ключевые сотрудники по продажам, в Москве - 50% всех продаж компании).

Цель: поддержать мотивацию руководителей в условиях экономического кризиса, создать условия для инсайтов относительно укрепления команды за счет раскрытия потенциала каждого сотрудника, познакомить с методами работы в концепции горизонтального лидерства.

Как используем эвритмию в деловой жизни: в течение тренинга между упражнениями и решением кейсов «разворачиваем» много-уровневое связанное с темой управления/командной работы.

Достижимые эффекты: много личных инсайтов относительно своей роли в формировании и эффективной работе команды; высокая работоспособность и концентрация участников, эмоциональный подъем; повышение личной мотивации к развитию и совершенствованию собственных управленческих навыков и лидерских качеств; усиление командного духа в коллективе руководителей.

# Опыт использования социальной эвритмии общественных проектах



SelfMamaForum'16  
Время оттаивать



- ▶ Мастер-класс «Что такое встреча?» (в рамках SelfmamaForum-16) для мам, которые хотят реализовываться в разных сферах и не терять связи с собой, семьей, проф. сообществом во время декретного отпуска и не только (Москва), март 2016.
- ▶ Группа: 25 участниц форума, которые выбрали этот мастер-класс. Работающие и неработающие мамы детей разных возрастов.
- ▶ Цель: знакомство с новыми путями развития своих способностей для укрепления и гармонизации душевных сил, повышения стрессоустойчивости и уравновешенности.
- ▶ Как используем эвритмию: на базе эвритмического упражнения с помощью рефлексии исследуем качества, которые позволяют находить и сохранять баланс в ситуации многозадачности, при смене деятельности (работа-семья) Наблюдаем полярности «лидировать-следовать», «внутреннее-внешнее».
- ▶ Достижимые эффекты: много личных инсайтов относительно своих особенностей в роли мамы, жены руководителя и при их смене и путей самосовершенствования, высокий эмоциональный подъем участниц, атмосфера доверия и поддержки в ходе мастер-класса.

# Годичный курс «Эвритмия в деловой жизни для развития человека и сообщества» 2017-2018 год

## Основной метод

Эвритмия в деловой жизни и диалоговые упражнения, способствующие персонализации опыта в эвритмических упражнениях.



- ▶ 1 год
- ▶ 5 модулей по 1,5 дня в течение года
- ▶ 12 еженедельных занятий между модулями
- ▶ Ведущие из Италии, Германии и России.

# Годичный курс «Эвритмия в деловой жизни для развития человека и сообщества» 2017-2018 год

Первый модуль. 26-27 сентября 2017 г.

Ведущая Аннемари Эрлих.



28 – 29 ноября 2017 г. Ведущий Йоахим Хайнц.

20-21 февраля 2018 г. Ведущая Тереза Маццеи

17-18 апреля 2018 г. Ведущая Аннемари Эрлих.

5-6 июня 2018 г. Ведущая Аннемари Эрлих



# Спасибо за внимание!

- ▶ Информацию о мероприятиях по эвритмии на рабочих местах можно отслеживать на сайте
- ▶ [www.socarta.ru](http://www.socarta.ru)
- ▶ В ФБ на странице [Академия социального искусства](#)