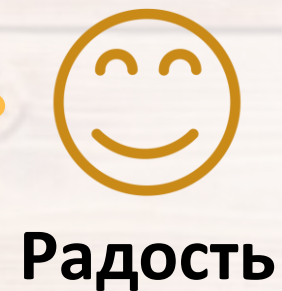
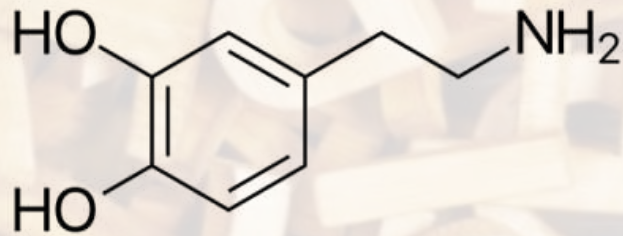


3 эмоции хорошей истории



Любопытство

Дофамин



Для чего это нужно?

- 💡 Сохранить внимание
- 💡 Создать интерес
- 💡 Улучшить запоминание

Что он делает?

- 💡 Фокусирует внимание
- 💡 Мотивирует слушать
- 💡 Улучшает память

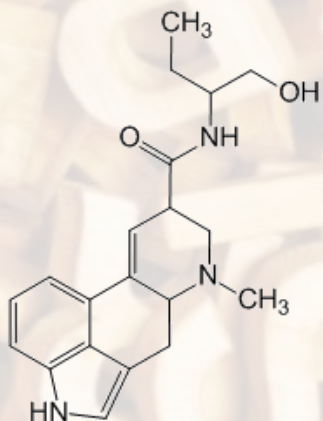
Как это сделать?

- 💡 Создать релевантного героя
- 💡 Ввести неожиданный поворот
- 💡 Включить в историю



Доверие

Окситоцин



Для чего это нужно?

- ♡ Установить связь
- ♡ Снять напряжение
- ♡ Успокоить и расслабить

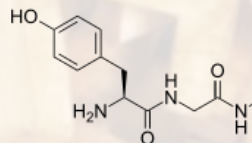
Что он делает?

- ♡ Увеличивает щедрость
- ♡ Устанавливает доверие
- ♡ Улучшает контакт

Как это сделать?

- ♡ Включить эмпатию
- ♡ Рассказать о личном
- ♡ Открыть поражения и уроки

Радость



Эн

ужно?

мику

in

Что с

ь?

😊 Дарят уд

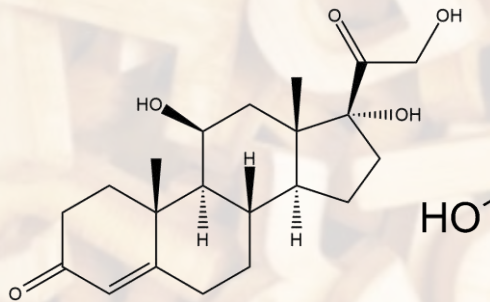
😊 Увеличи

😊 Повыша




chline

Обратная сторона

Кортизол + Адреналин



Что они делают?

-  Снижают толерантность к стрессу
-  Повышают раздражительность
-  Снижают креативность

Что это приводит?

- Снижение памяти
- Сложности с принятием решений
- Сомнения

Что нужно избегать?

- Смешивать вымысел с реальностью ради рассказа
- Внедрять анекдоты в жизнь
- Смешивать вымысел с реальностью

3 совета сторителлерам



Борода и костёр
не нужны



Запишите ваши
историй



Определите тип
истории

Мы – часть одной истории!

