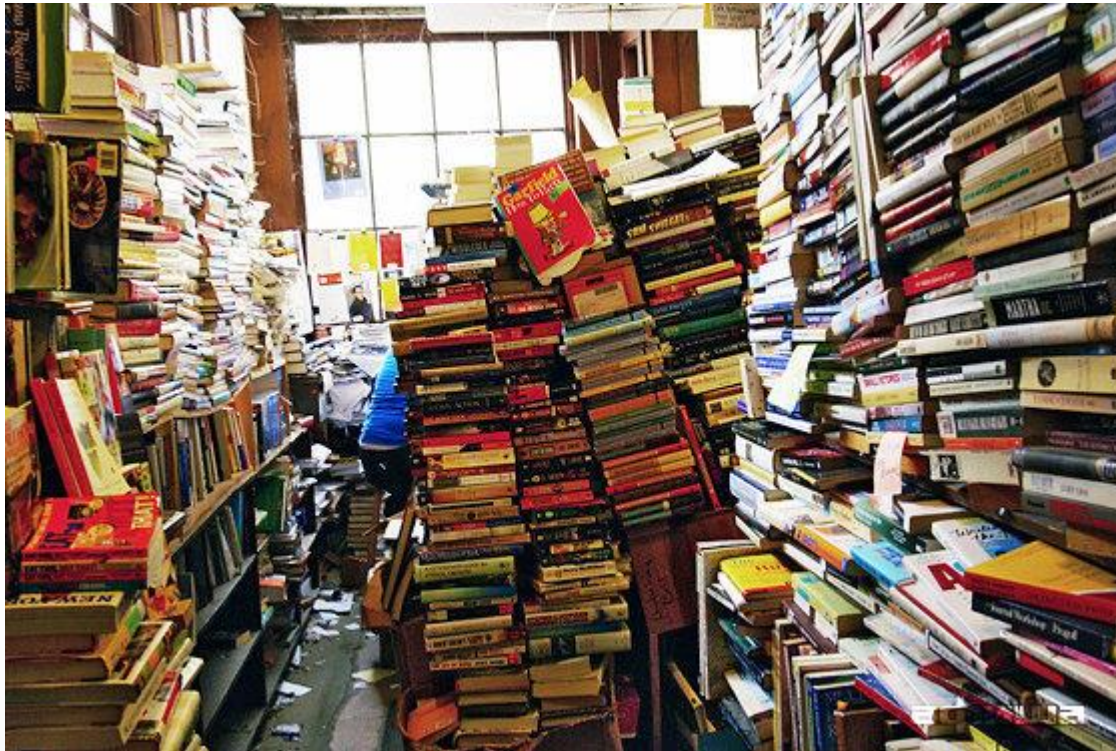


Лайфхаки ЧТЕНИЯ

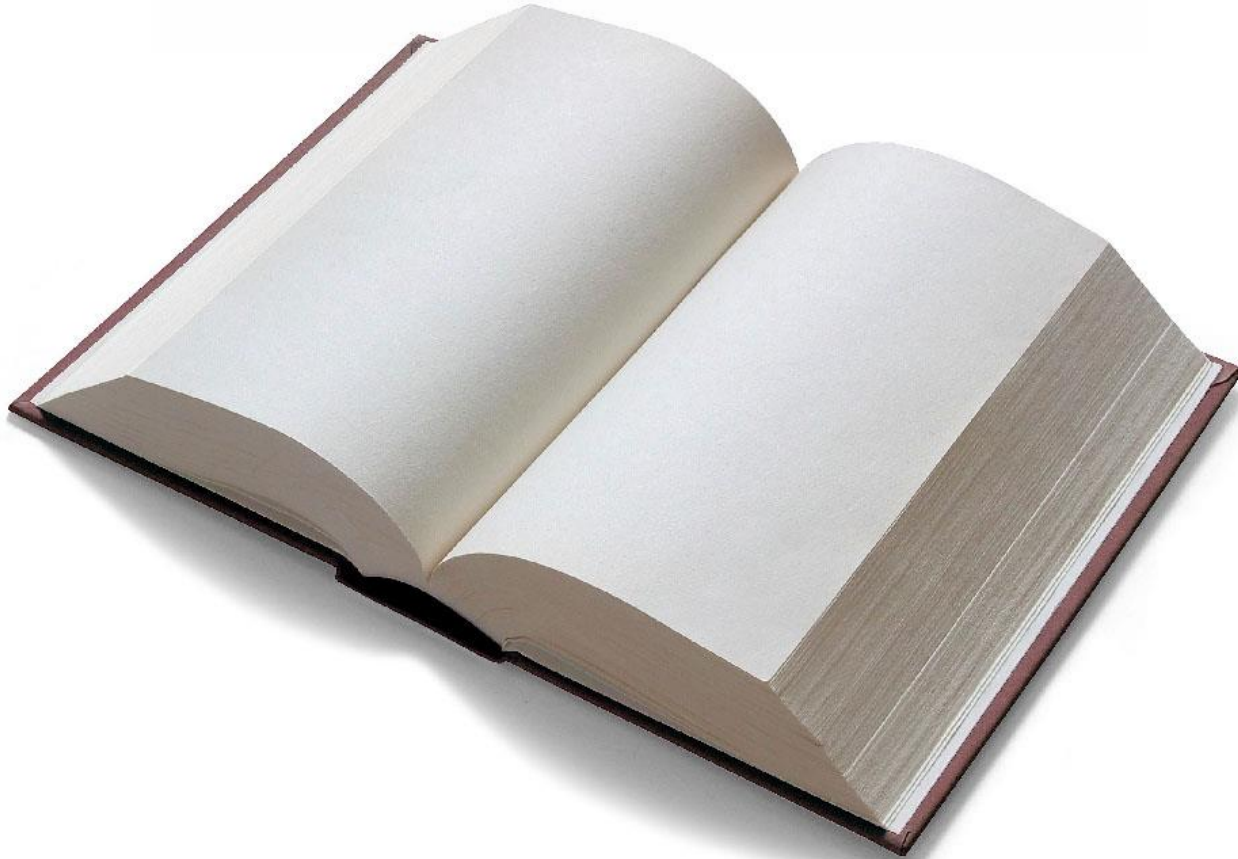
ДЕЛОВОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

АЛЕКСАНДР ШУМИЛИН
HUMAN DEVELOPER •

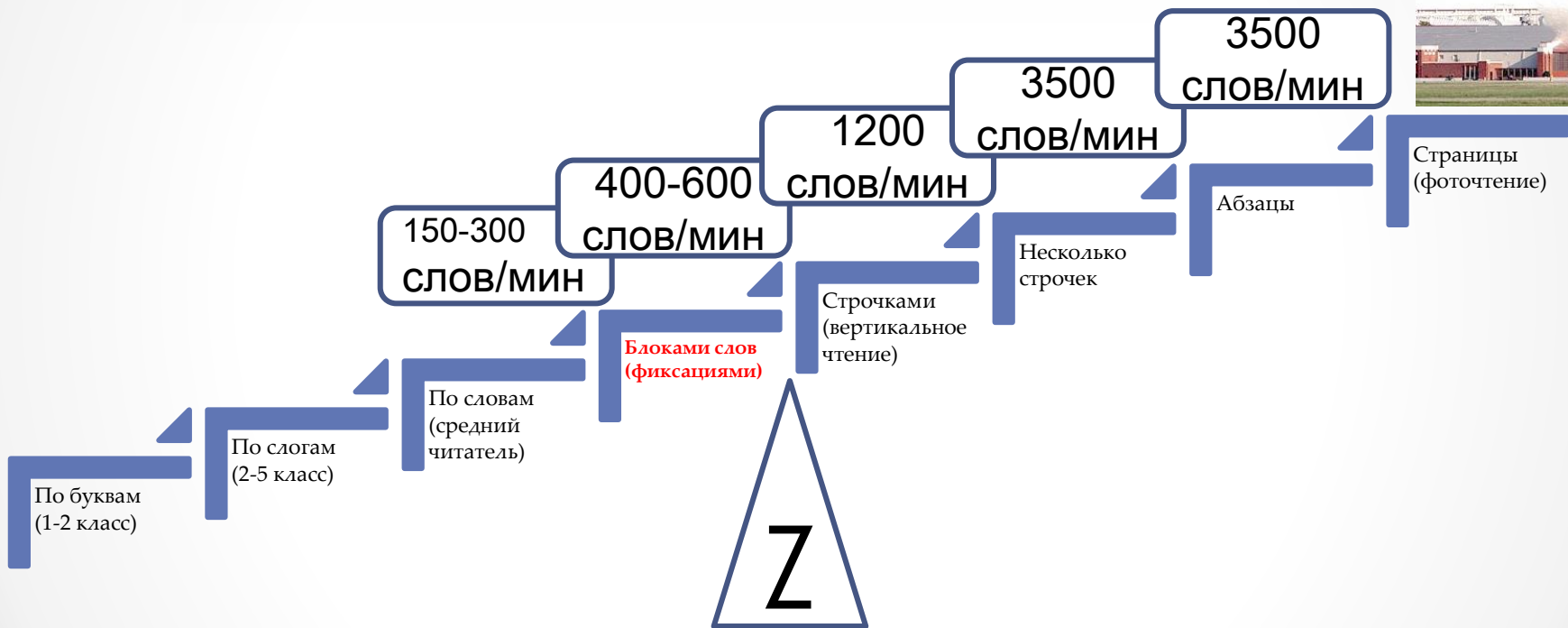
Проблема 1



Проблема 2



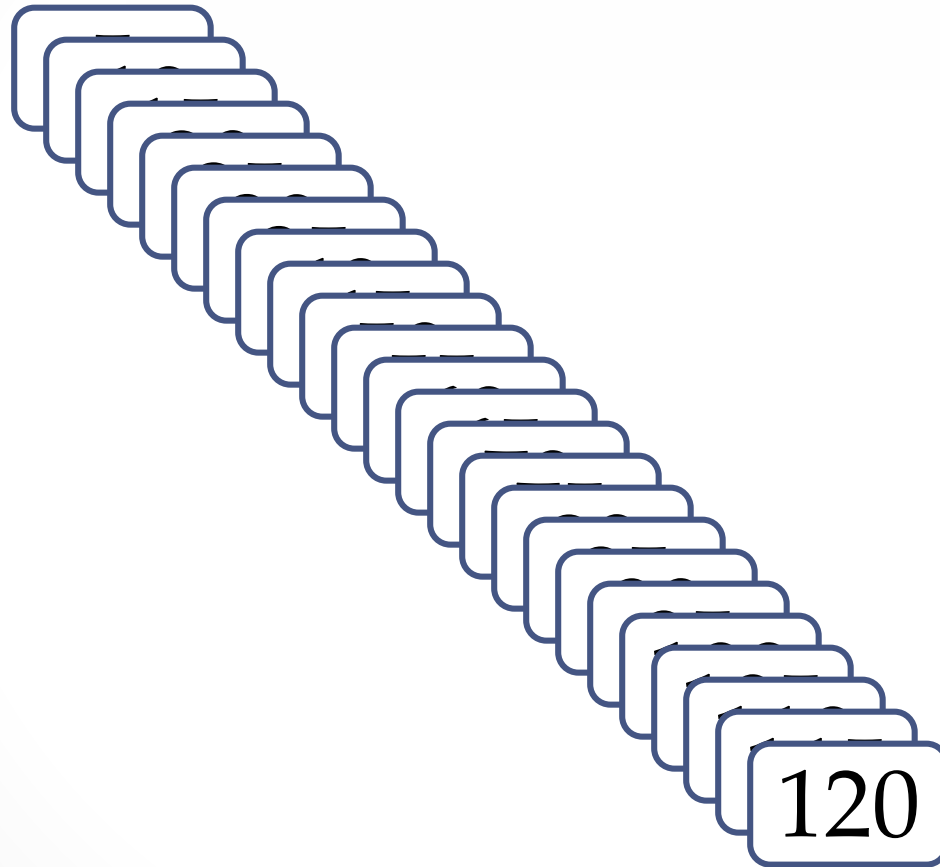
Скорости чтения



Замер скорости чтения



Поехали!



Расчет скорости

20	25	30	35	40	45	50	55	60	65
1086	869	724	620	543	482	434	395	362	335

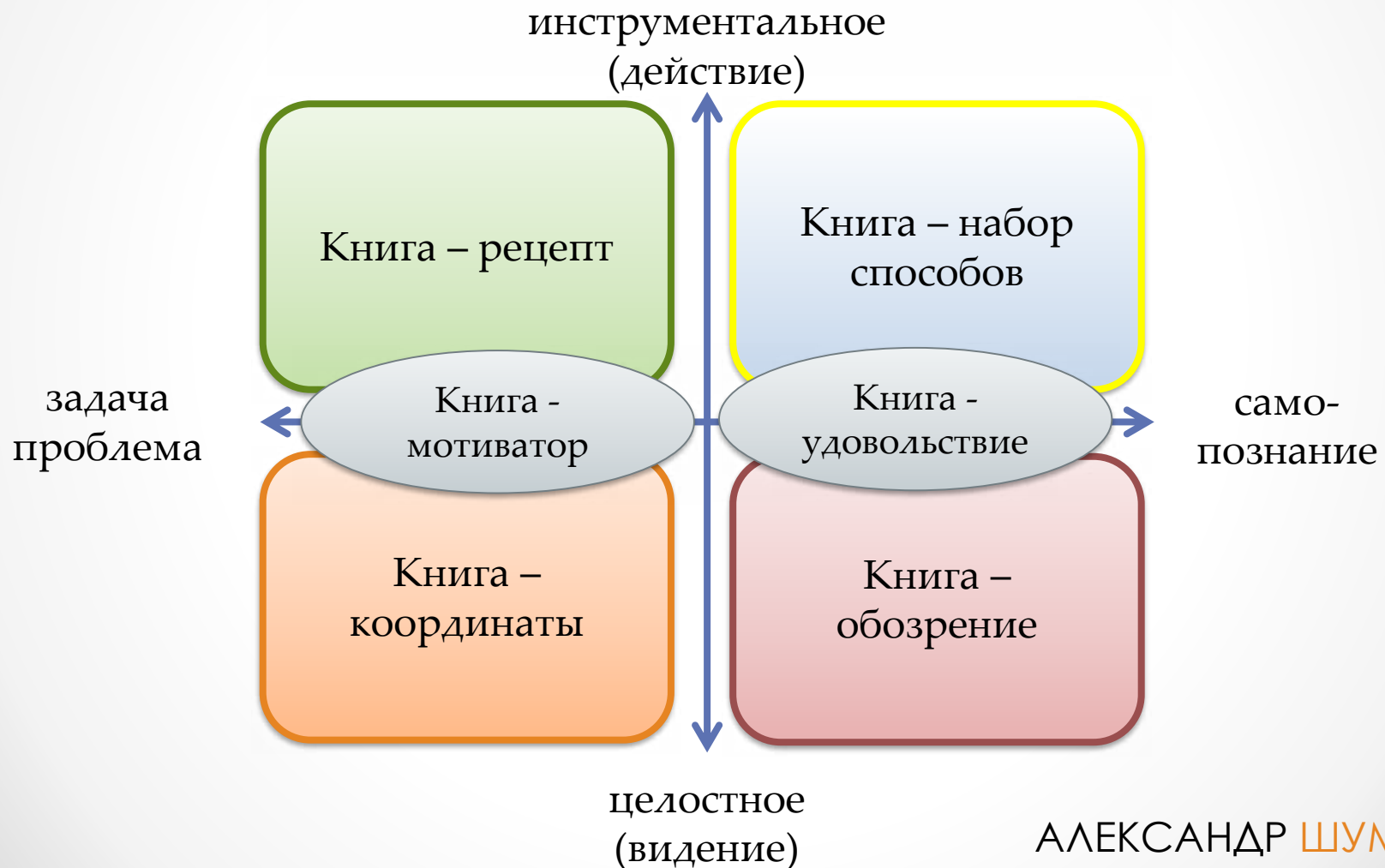
70	75	80	85	90	95	100	105	115	120
310	290	272	255	241	228	217	206	188	181

* для текста объемом 362 слова

Читаем только то, что нужно!



Цели чтения



Подготовка к чтению



Предпросмотр книги

5 секунд на страницу!



Система закладок



Темы 1го уровня

Интересно

Отработать

Инфа под запрос

Паспорт книги



MustReadList

Книга	Направление	Дата
Прогноз продаж, Лукич	Управление	03/03
Жесткий тайм-менеджмент, Кеннеди	Управление	10/03
Навыки ребенка, Фурман	Семья	17/03
Руководство фасилитатора, Кейнер	Тренинговое	24/03

Формирование библиотеки



Система эффективного чтения:

ЧИТАЙТЕ КНИГИ

20 минут в день!



Лайфхаки эффективного чтения:

1. Читать можно только то, **что нужно**
2. Привяжите чтение **к решению проблемы**
3. Штурмуйте **перед чтением**
4. Читайте **страницу за время**
5. Используйте **закладки-стикеры**
6. Составьте **Mind Map** книги
7. Выпишите **10 идей** из книги
8. Заведите **MustReadList**
9. **Рассказывайте** о том, что читаете
10. **Планируйте чтение!**