

Теория U: откуда пришла и почему актуальна лидерам России сегодня

Анастасия Тоток

www.anastasiatotok.com

Dr. C. Otto Scharmer (Отто Шармер)

Ведущий лектор MIT, а Thousand Talents Program Professor at Tsinghua University, Beijing, и сооснователь Presencing Institute.

Возглавляет программу MIT IDEAS. Программа представляет собой совместную инициативу по развитию лидерских навыков в рамках Глобального договора ООН и Общества организационного обучения.



”

Пока мы продолжаем мылить индустриальными, пришедшими из «века машин» категориями, такими как контроль, оценка, прогнозируемость, пока будем считать «чем быстрее, тем лучше», мы будем воссоздавать институты, которые имеем, несмотря на то, что они всё больше противоречат сегодняшним реалиям нашего большого мира.

Отто Шармер

Теория U



Теория U

1. Co-initiating:

uncover common intent
stop and listen to others and to
what life calls you to do

2. Co-sensing:

observe, observe, observe
connect with people and places
to sense the system from the whole

3. Presencing:

connect to the source of inspiration and will
go to the place of silence and allow the inner knowing to emerge

5. Co-evolving:

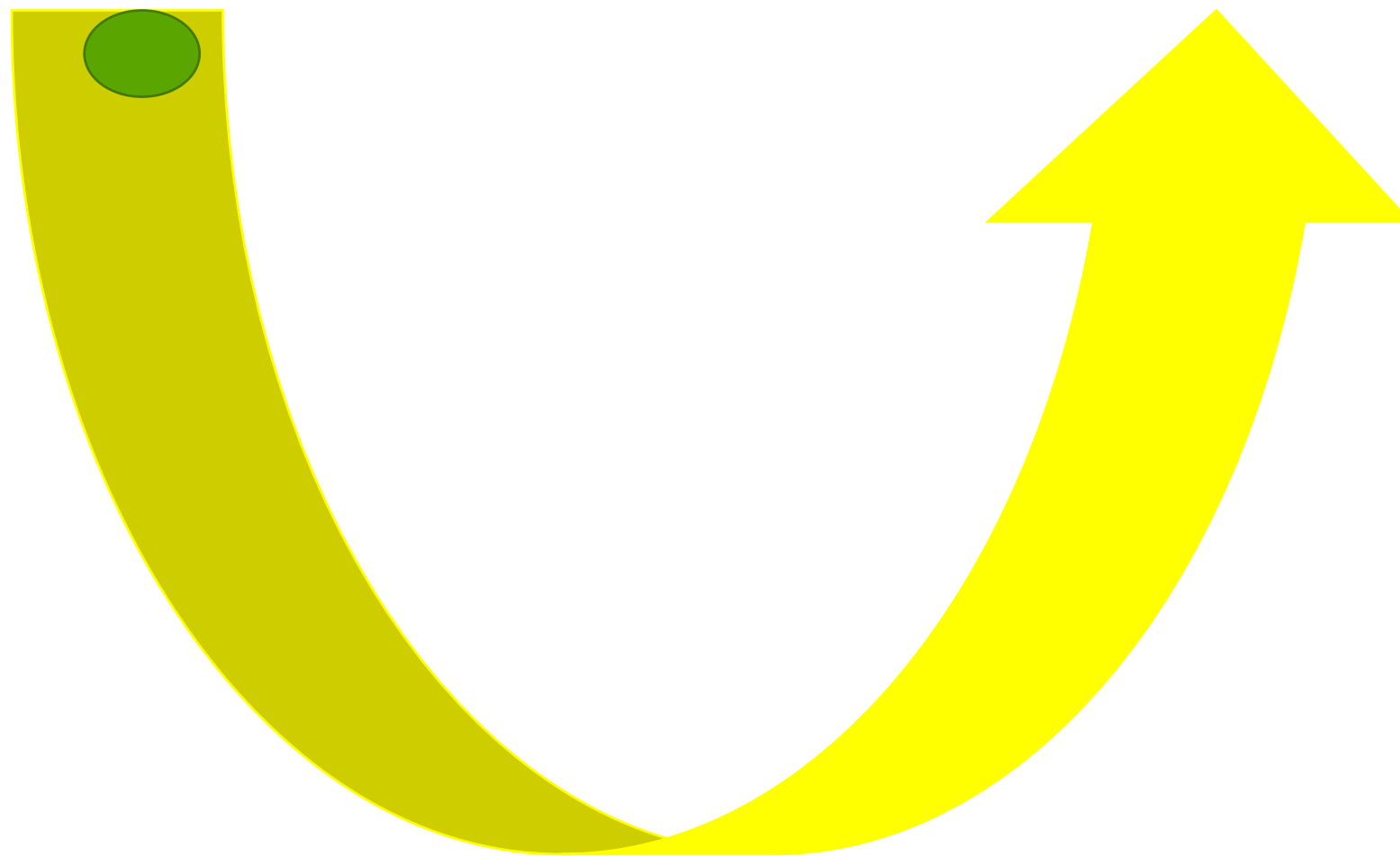
embody the new in ecosystems
that facilitate acting
from the whole

4. Co-creating:

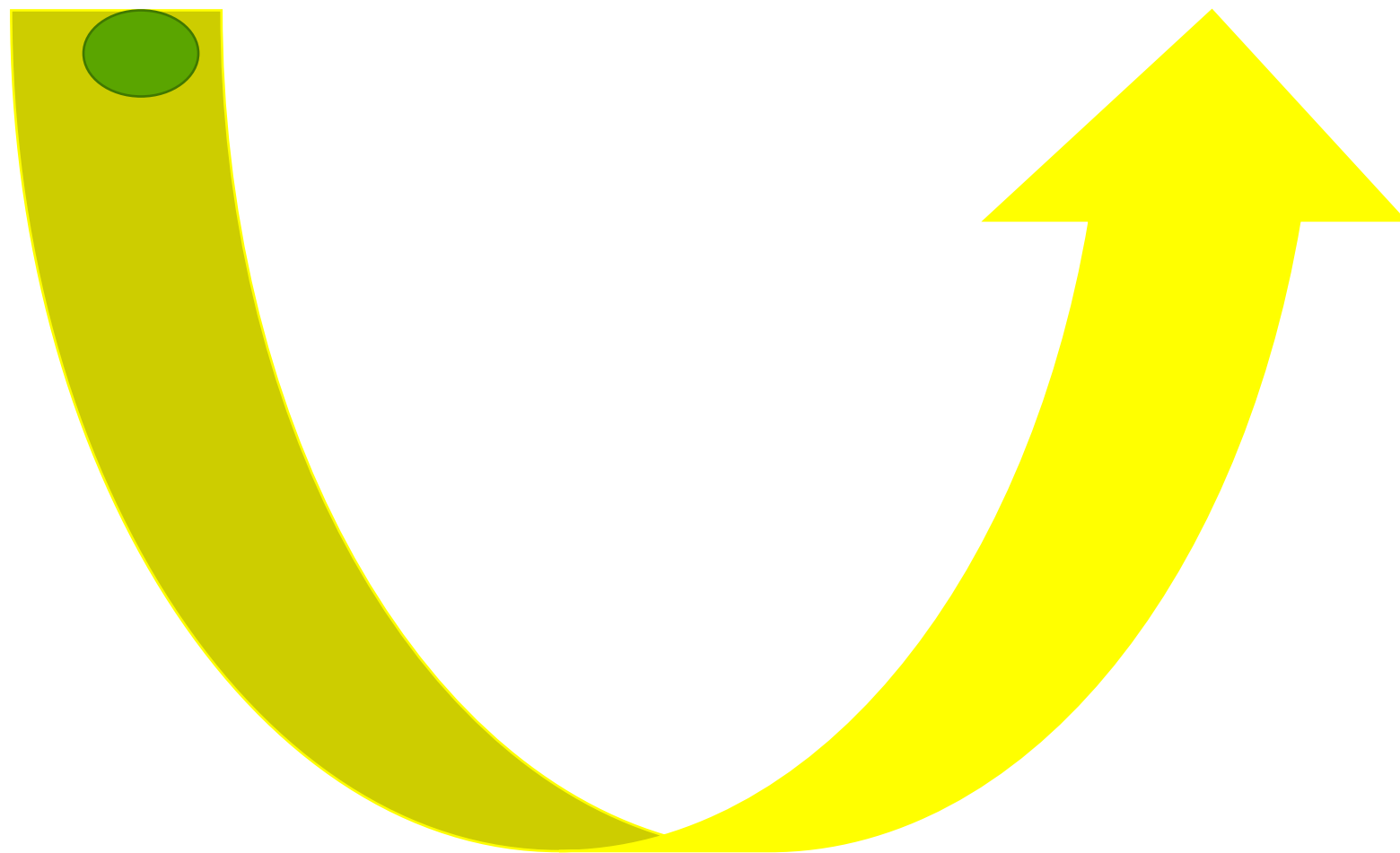
prototype the new
in living examples to explore
the future by doing



Погружение.
Создание
пространства

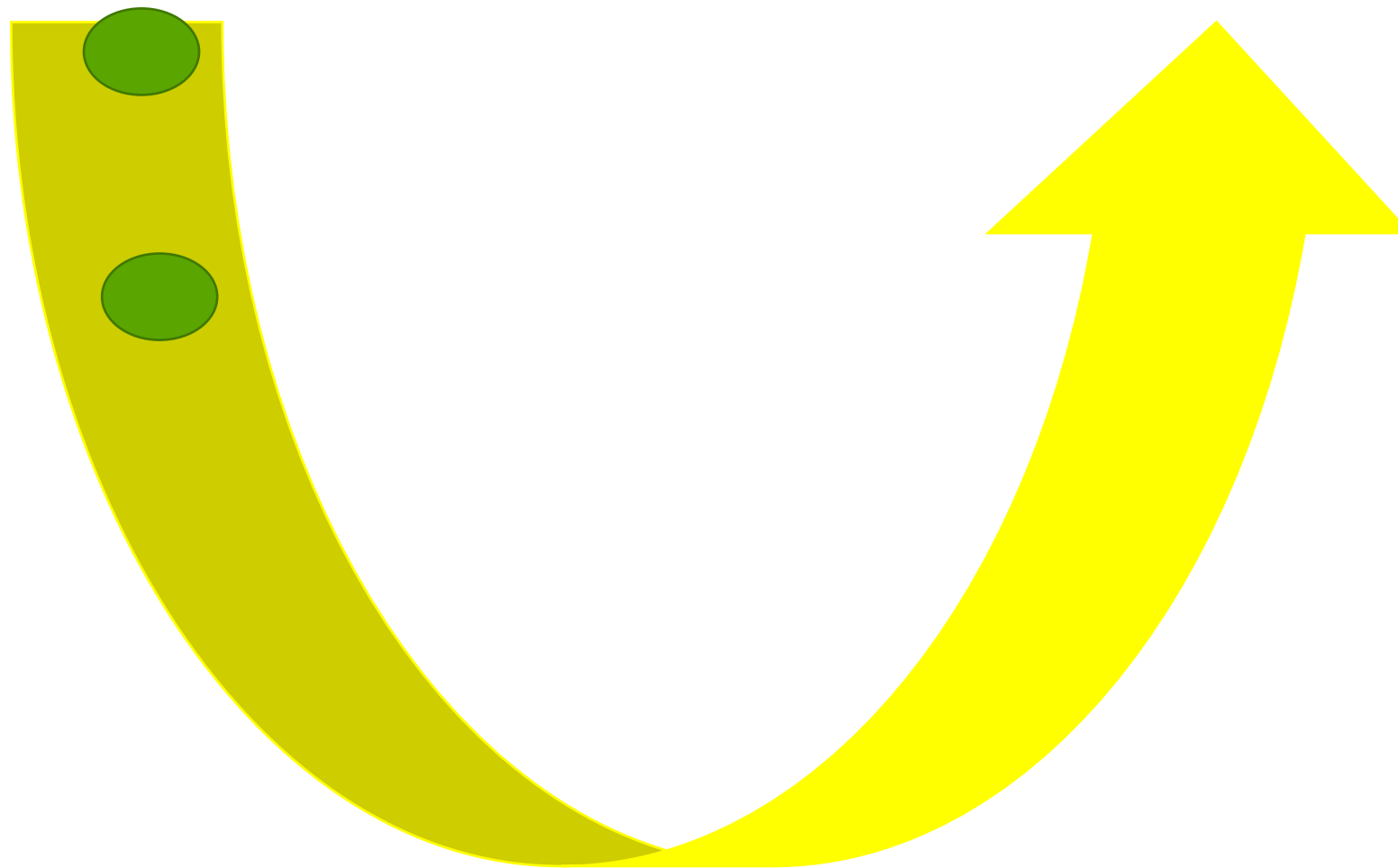


Погружение.
Создание
пространства
Прислушаться, что
хочет жизнь



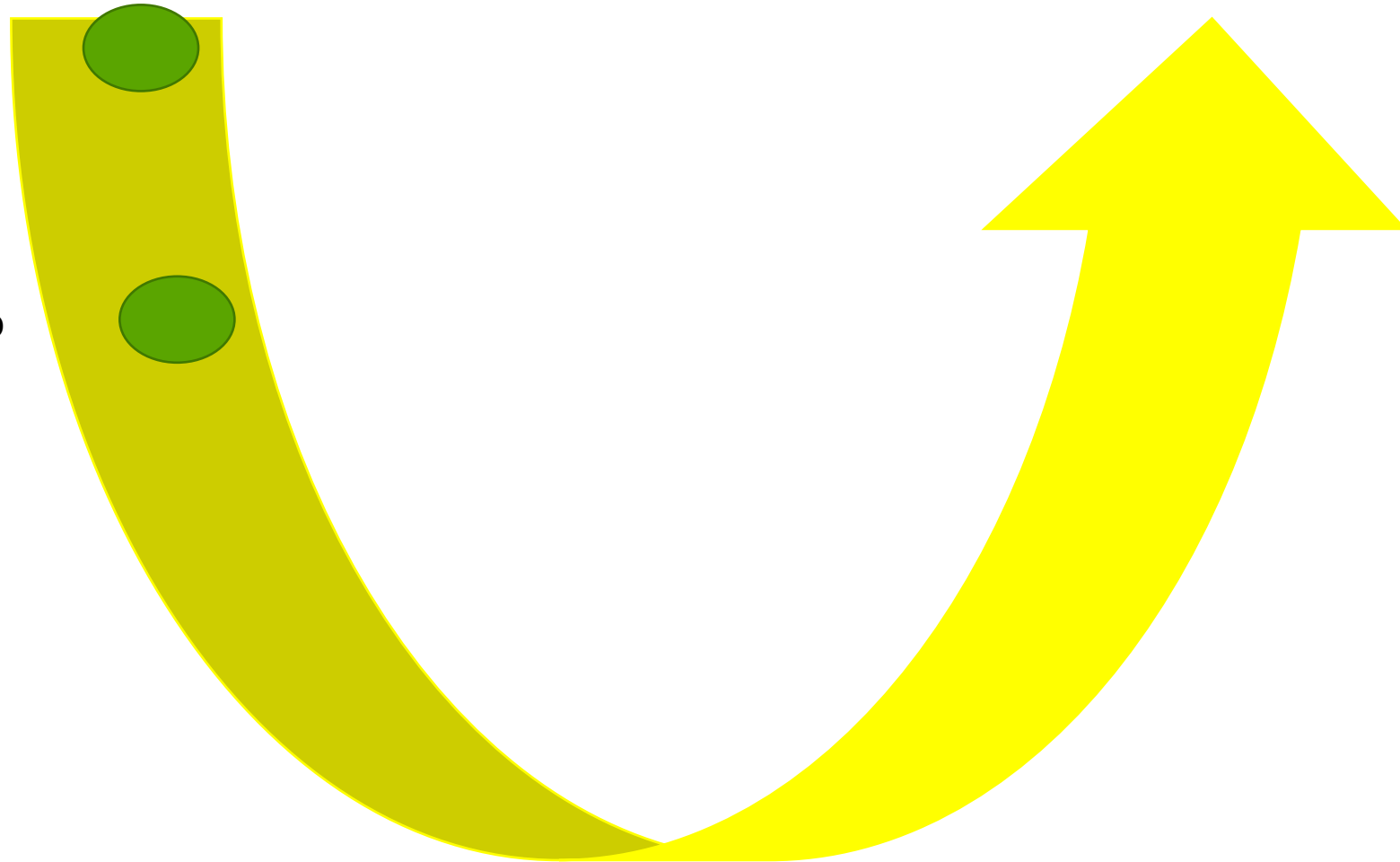
Погружение.
Создание
пространства
Прислушаться, что
хочет жизнь

Наблюдение



Погружение.
Создание
пространства
Прислушаться, что
хочет жизнь

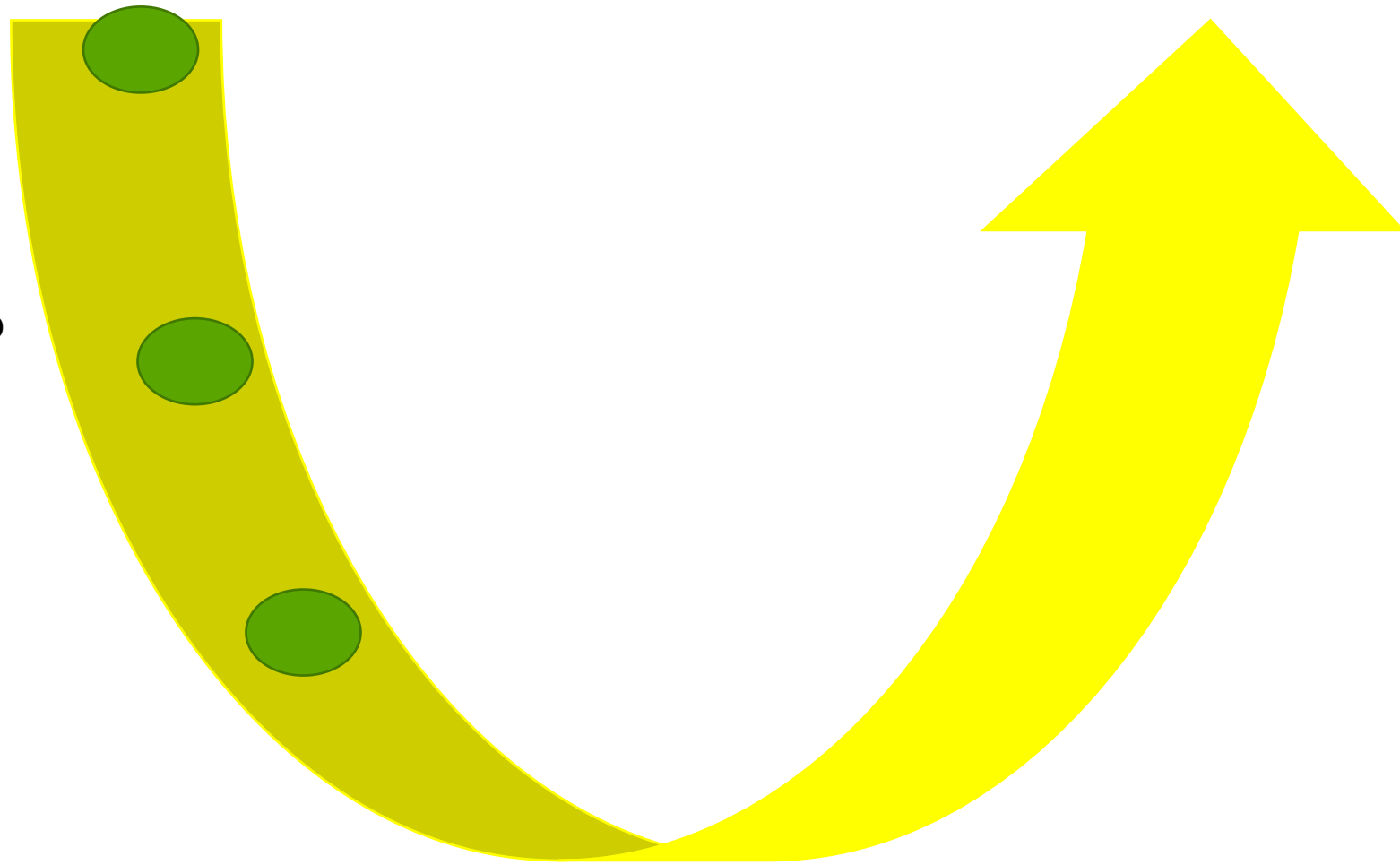
Наблюдение
Присутствие с широко
раскрытыми глазами



Погружение.
Создание
пространства
Прислушаться, что
хочет жизнь

Наблюдение
Присутствие с широко
раскрытыми глазами

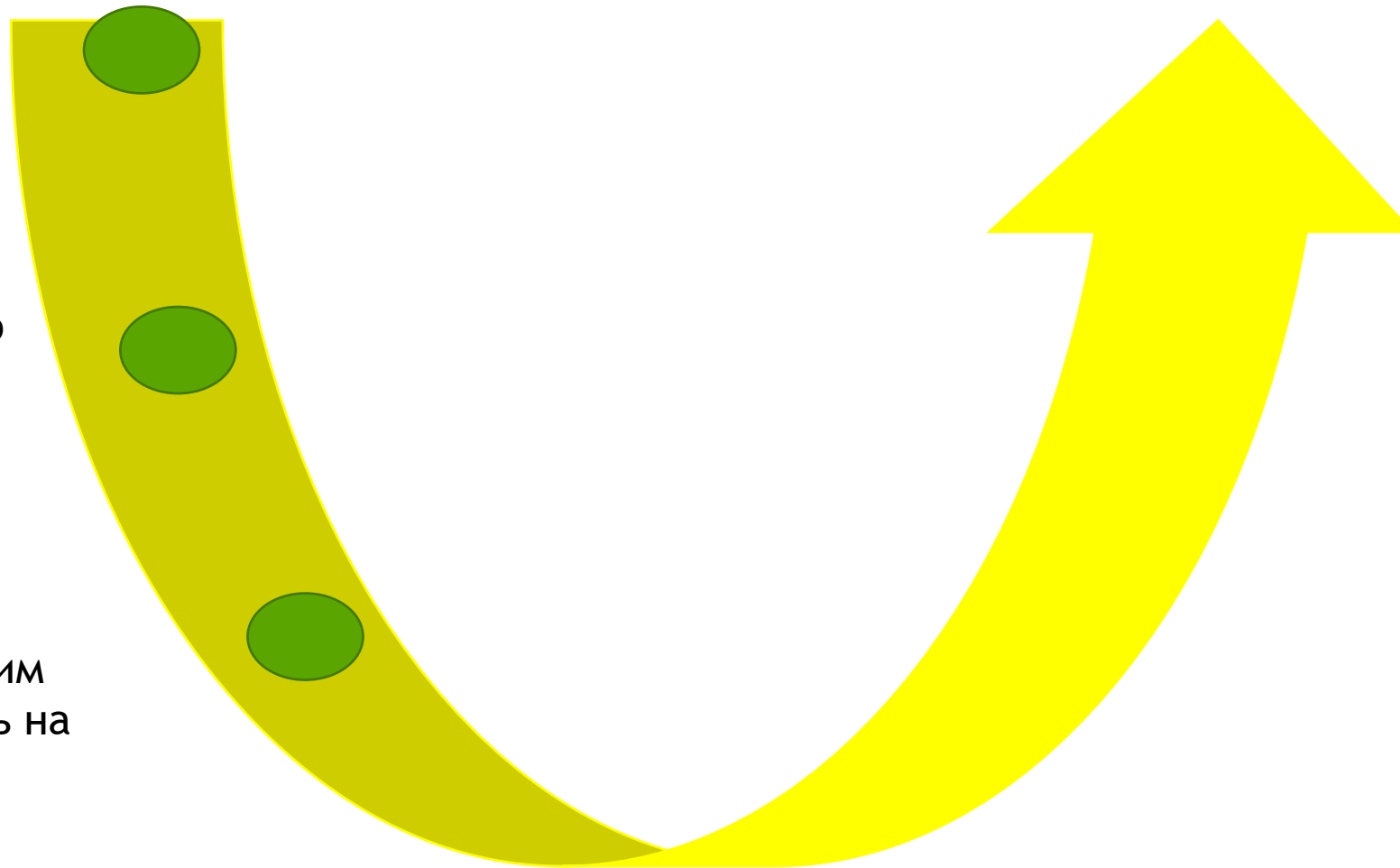
Восприятие



Погружение.
Создание
пространства
Прислушаться, что
хочет жизнь

Наблюдение
Присутствие с широко
раскрытыми глазами

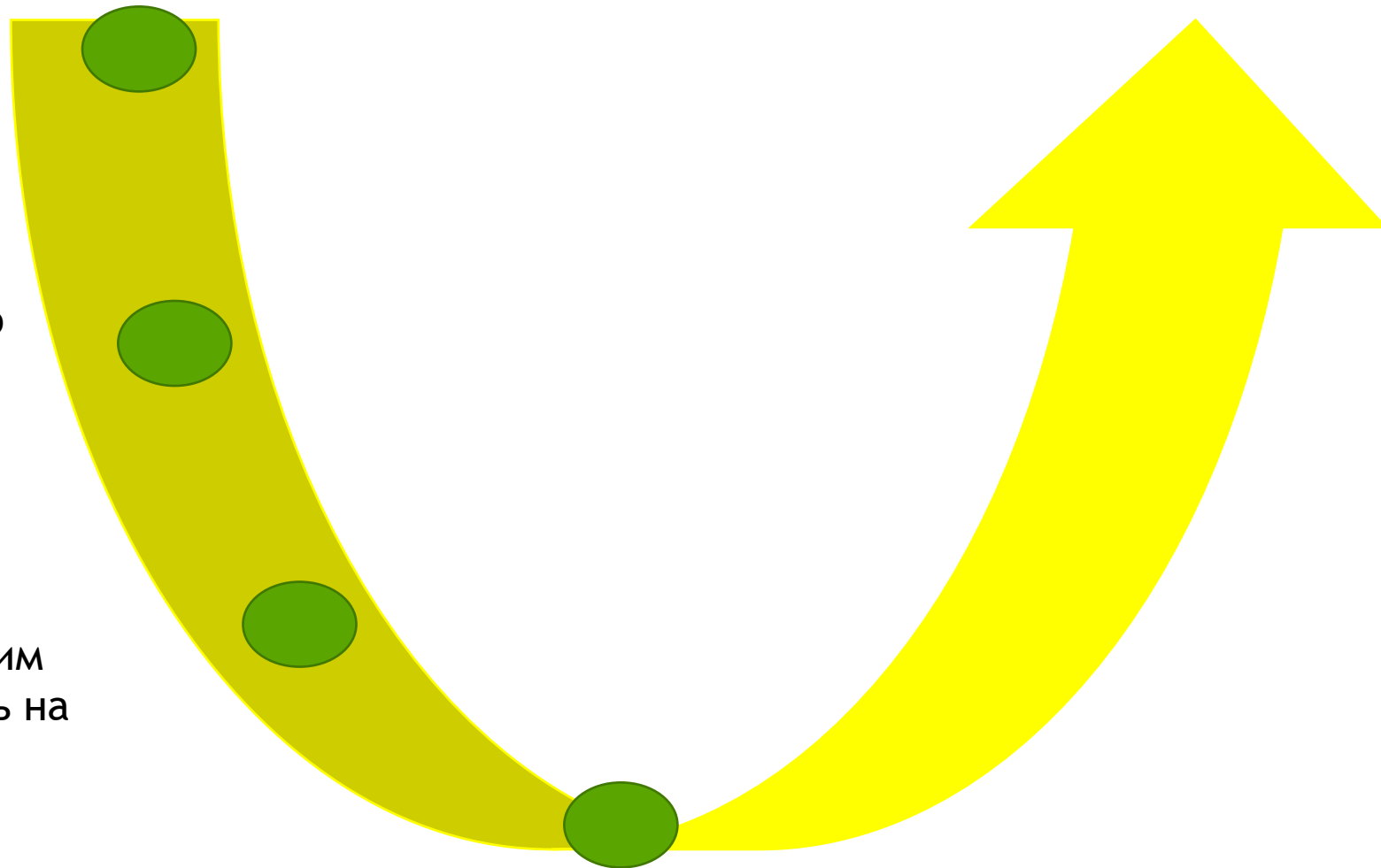
Восприятие
Соединение со своим
сердцем. Отпустить на
волю



Погружение.
Создание
пространства
Прислушаться, что
хочет жизнь

Наблюдение
Присутствие с широко
раскрытыми глазами

Восприятие
Соединение со своим
сердцем. Отпустить на
волю

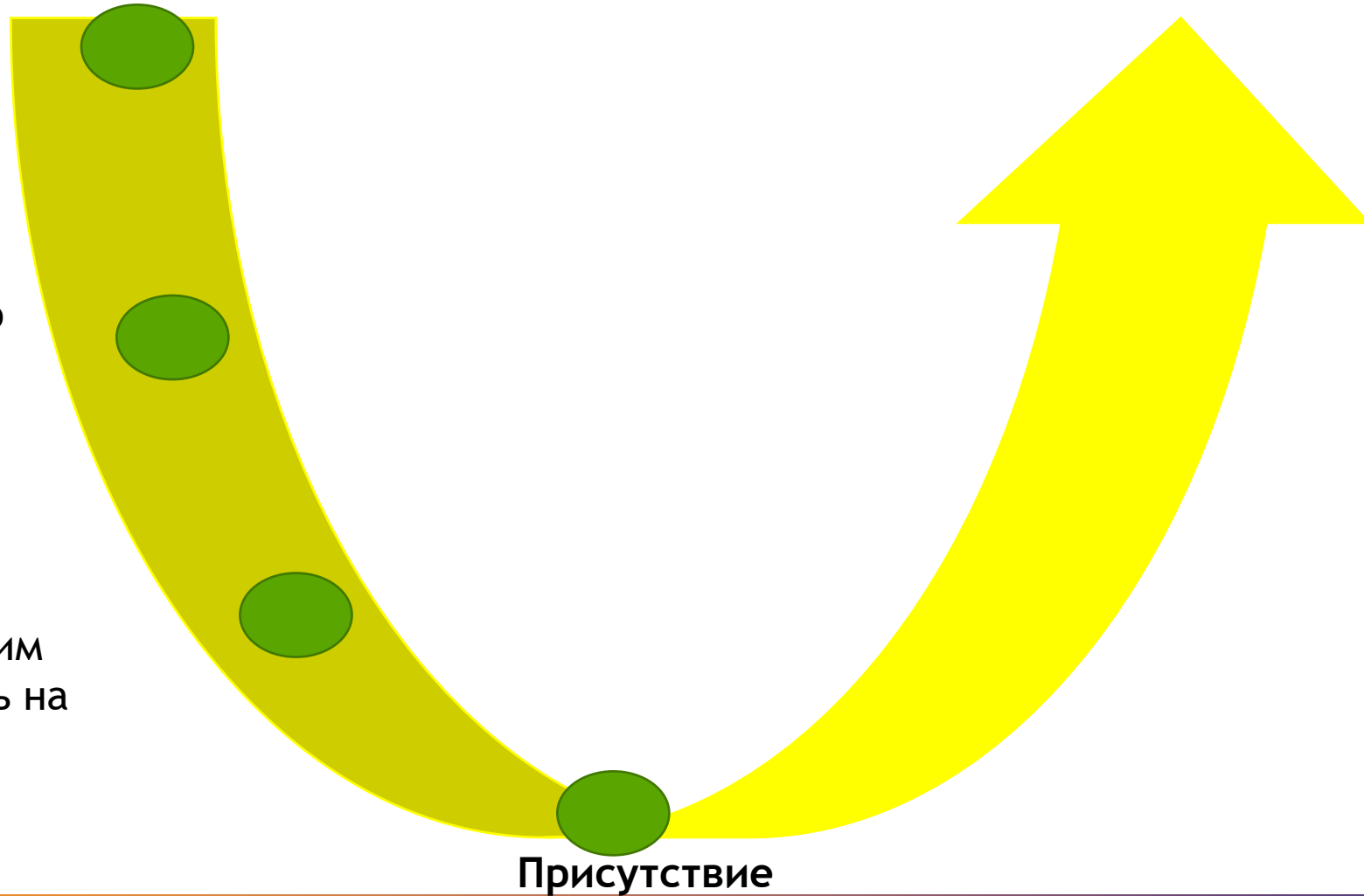


Присутствие

Погружение.
Создание
пространства
Прислушаться, что
хочет жизнь

Наблюдение
Присутствие с широко
раскрытыми глазами

Восприятие
Соединение со своим
сердцем. Отпустить на
волю

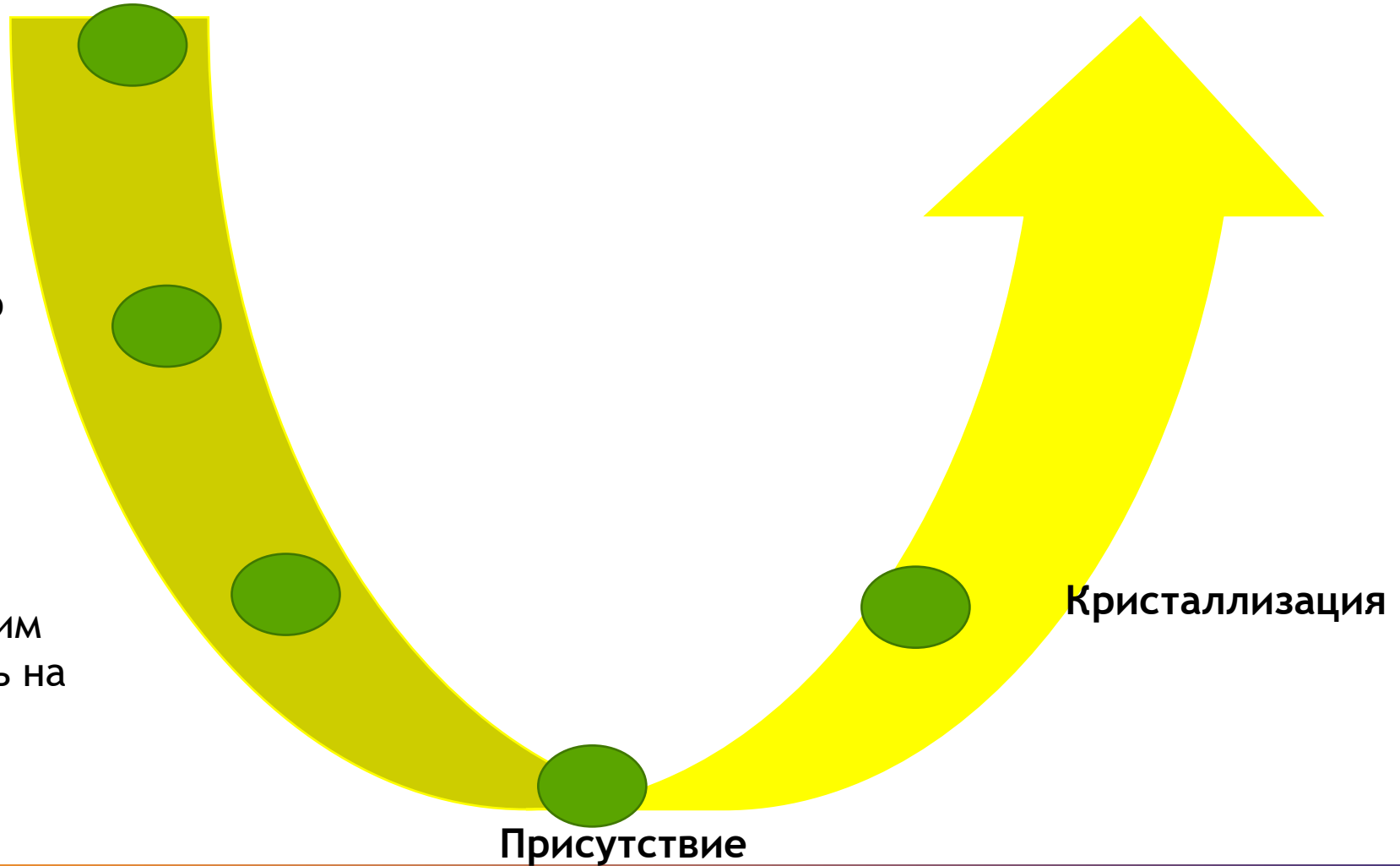


Подключение к глобальному источнику личности. Кем является
моя личность? В чём моя работа?

Погружение.
Создание
пространства
Прислушаться, что
хочет жизнь

Наблюдение
Присутствие с широко
раскрытыми глазами

Восприятие
Соединение со своим
сердцем. Отпустить на
волю



Подключение к глобальному источнику личности. Кем является
моя личность? В чём моя работа?

Погружение.
Создание
пространства
Прислушаться, что
хочет жизнь

Наблюдение
Присутствие с широко
раскрытыми глазами

Восприятие
Соединение со своим
сердцем. Отпустить на
волю

Кристаллизация
Доступ к силе намерений.
Привлечение ресурсов

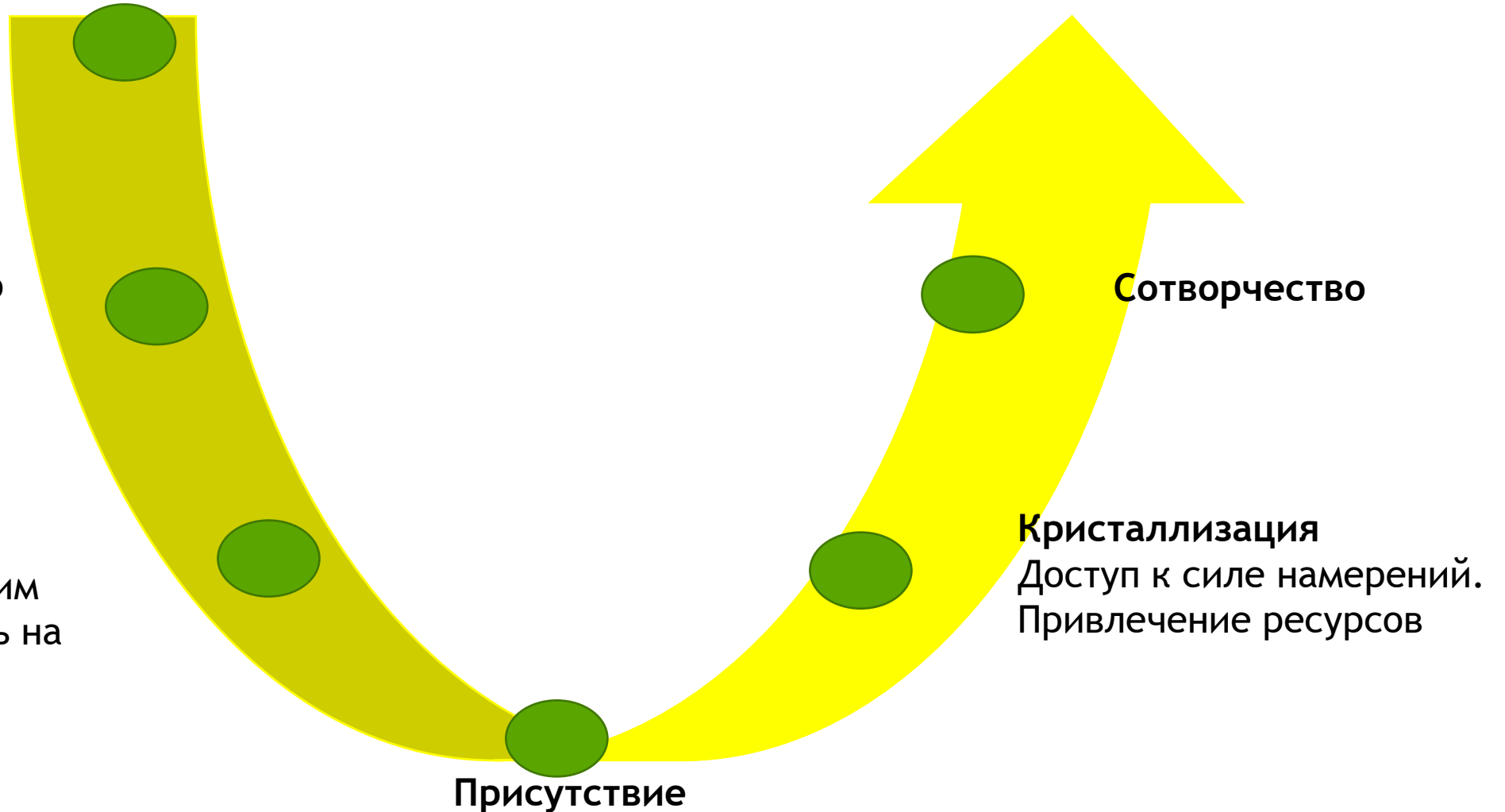
Присутствие

Подключение к глобальному источнику личности. Кем
является моя личность? В чём моя работа?

Погружение.
Создание
пространства
Прислушаться, что
хочет жизнь

Наблюдение
Присутствие с широко
раскрытыми глазами

Восприятие
Соединение со своим
сердцем. Отпустить на
волю

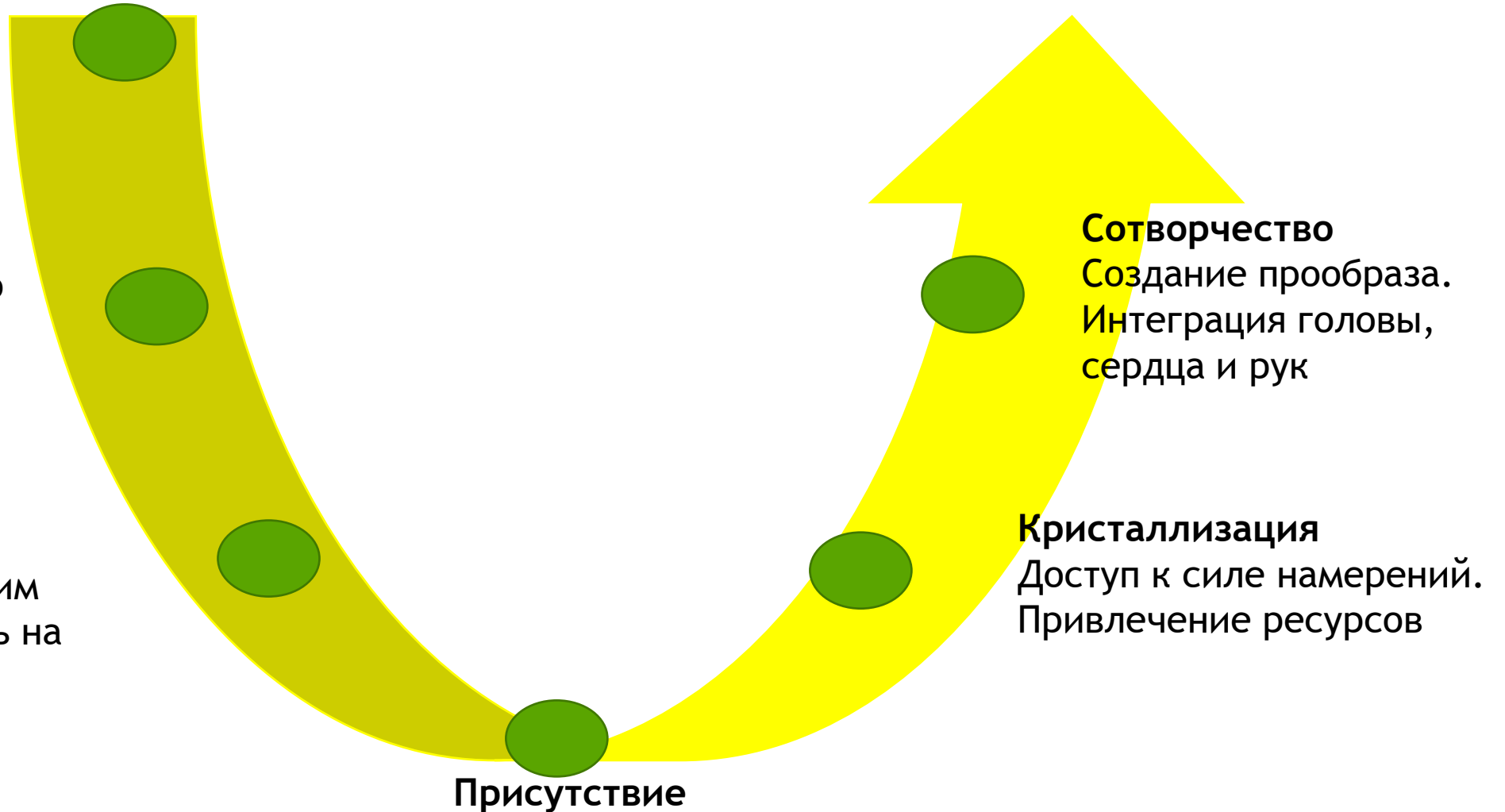


Подключение к глобальному источнику личности. Кем является
моя личность? В чём моя работа?

Погружение.
Создание
пространства
Прислушаться, что
хочет жизнь

Наблюдение
Присутствие с широко
раскрытыми глазами

Восприятие
Соединение со своим
сердцем. Отпустить на
волю

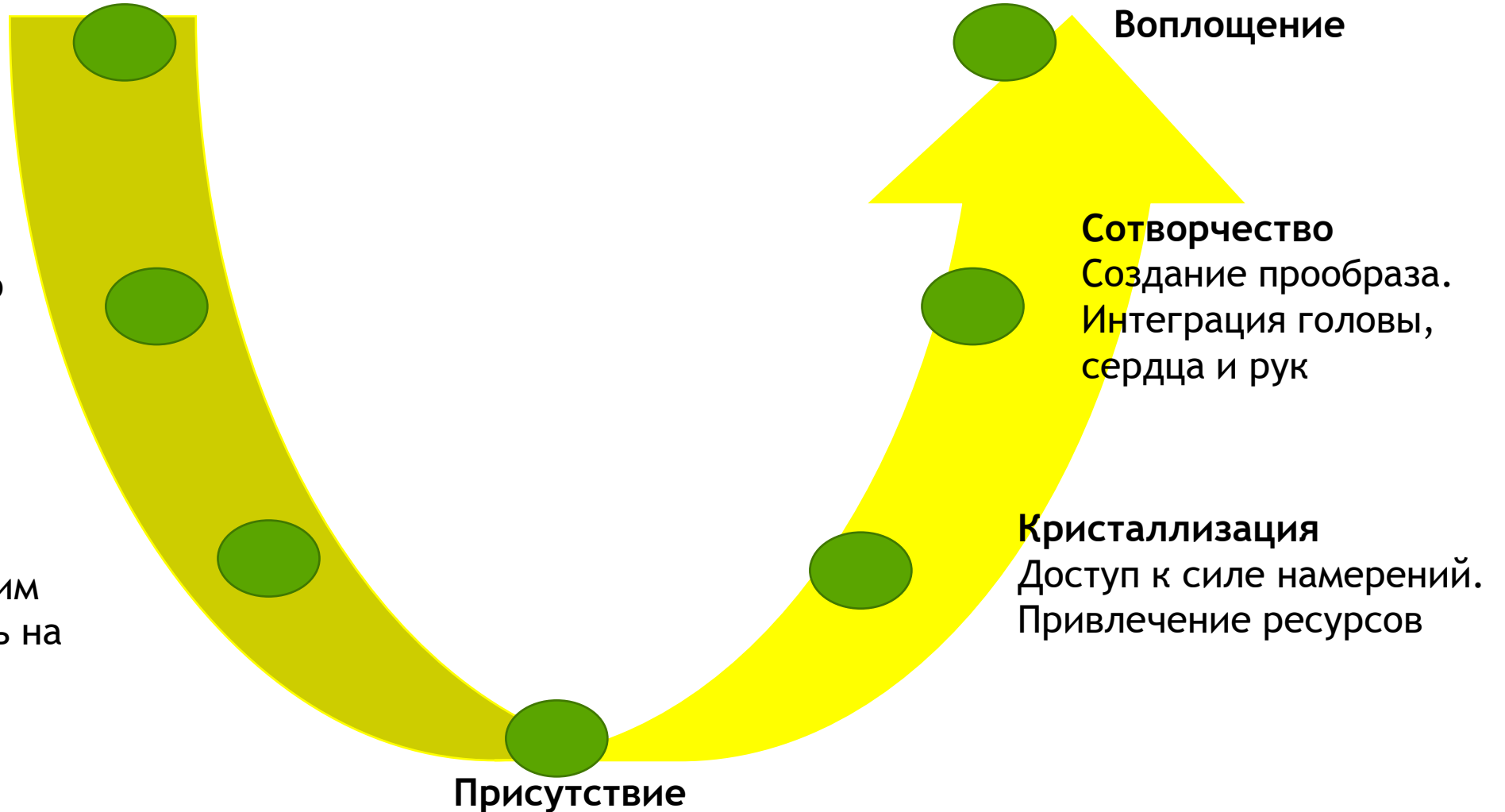


Подключение к глобальному источнику личности. Кем является
моя личность? В чём моя работа?

Погружение.
Создание
пространства
Прислушаться, что
хочет жизнь

Наблюдение
Присутствие с широко
раскрытыми глазами

Восприятие
Соединение со своим
сердцем. Отпустить на
волю



Подключение к глобальному источнику личности. Кем
является моя личность? В чём моя работа?

Погружение.
Создание
пространства
Прислушаться, что
хочет жизнь

Наблюдение
Присутствие с широко
раскрытыми глазами

Восприятие
Соединение со своим
сердцем. Отпускаем на
волю сознание

Воплощение
Действие из целого.
Игра на
макроскрипке

Сотворчество
Создание прообраза.
Интеграция головы,
сердца и рук

Кристаллизация
Доступ к силе намерений.
Привлечение ресурсов

Присутствие

Подключение к глобальному источнику личности. Кем является
моя личность? В чём моя работа?

Погружение.
Создание пространства
Прислушаться, что хочет жизнь

Наблюдение
Присутствие с широко раскрытыми глазами

Восприятие
Соединение со своим сердцем. Отпустить на волю

Открытый ум
Любопытство

Воплощение
Действие из целого.
Игра на макроскрипке

Сотворчество
Создание прообраза.
Интеграция головы, сердца и рук

Кристаллизация
Доступ к силе намерений.
Привлечение ресурсов

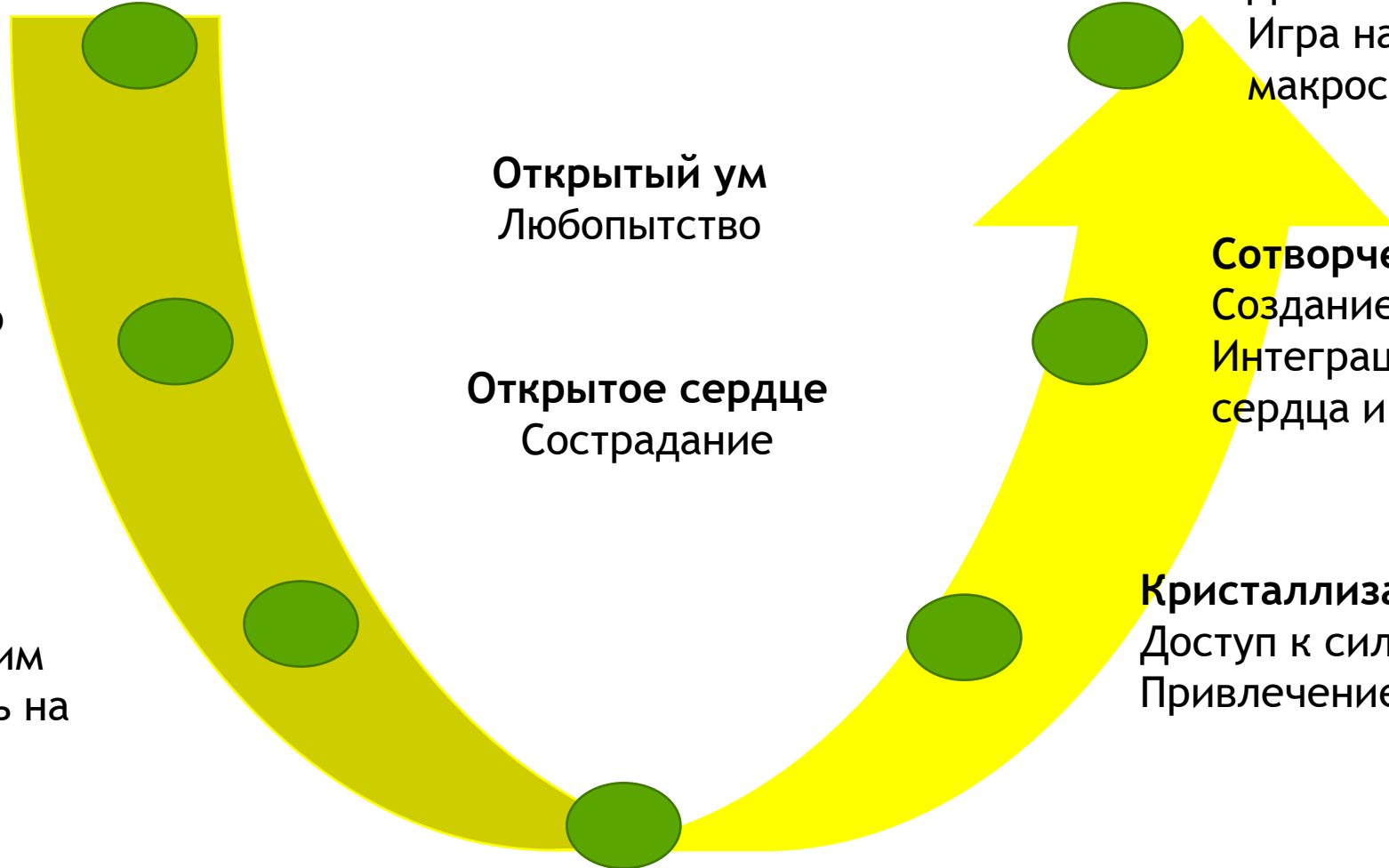
Присутствие

Подключение к глобальному источнику личности. Кем является моя личность? В чём моя работа?

Погружение.
Создание пространства
Прислушаться, что хочет жизнь

Наблюдение
Присутствие с широко раскрытыми глазами

Восприятие
Соединение со своим сердцем. Отпустить на волю



Открытый ум
Любопытство

Открытое сердце
Сострадание

Воплощение
Действие из целого.
Игра на макроскрипке

Сотворчество
Создание прообраза.
Интеграция головы, сердца и рук

Кристаллизация
Доступ к силе намерений.
Привлечение ресурсов

Присутствие

Подключение к глобальному источнику личности. Кем является моя личность? В чём моя работа?

Погружение.
Создание пространства
Прислушаться, что хочет жизнь

Наблюдение
Присутствие с широко раскрытыми глазами

Восприятие
Соединение со своим сердцем. Отпустить на волю



Открытый ум
Любопытство

Открытое сердце
Сострадание

Открытая воля
Мужество

Присутствие

Воплощение
Действие из целого.
Игра на макроскрипке

Сотворчество
Создание прообраза.
Интеграция головы, сердца и рук

Кристаллизация
Доступ к силе намерений.
Привлечение ресурсов

Подключение к глобальному источнику личности. Кем является моя личность? В чём моя работа?

Аравана Hayashi (Аравана Хаяши)

Аравана - ачарья (старший учитель) в Шамбале - глобальная сеть медитационных центров, посвященная осознанию «создания просвещенного общества».

Она возглавляет создание Social Presencing Theater (SPT) для Presencing Institute.





Я не могла не
использовать этот слайд

80 000

Давайте вместе делать бизнес с открытым сердцем

Остались вопросы?
Свяжитесь со мной

Анастасия Тоток
Мотивационный тренер, консультант
anastasiatotok.com
wecandoit.info
totokanastasia@gmail.com

