



Возможности
карьерного
консультирования
для человека и
организации

Дина Ушакова

Я Дина Ушакова

- ▶ 20 лет организационного консультирования в российских и международных компаниях
- 6 лет практики индивидуального карьерного консультирования
- ▶ Корпоративные клиенты по карьерному консультированию: СКБ-Контур, Сбербанк, Аудиторская группа Капитал, клиники лазерной косметологии Линлайн и др.
- Предприниматель, совладелец компании Апрайт
- ▶ Член международной ассоциации организационных консультантов ASD



Вопросы, с которыми приходят ко мне как к карьерному консультанту

Я устал, выгорел, не вижу ничего интересного в своей работе, никаких новых возможностей для себя.

Как сохранять баланс работа – жизнь?

Профессия, в которой я работаю – это действительно моё?

Что необходимо сделать, чтобы моя профессиональная мечта стала реальностью?

Могу ли я стать предпринимателем?

Как мне объединить все, что я умею и найти этому успешное применение в будущем?

Как я могу зарабатывать больше в своей профессии?

Куда я могу направить свои силы в ближайшие семь-десять лет?

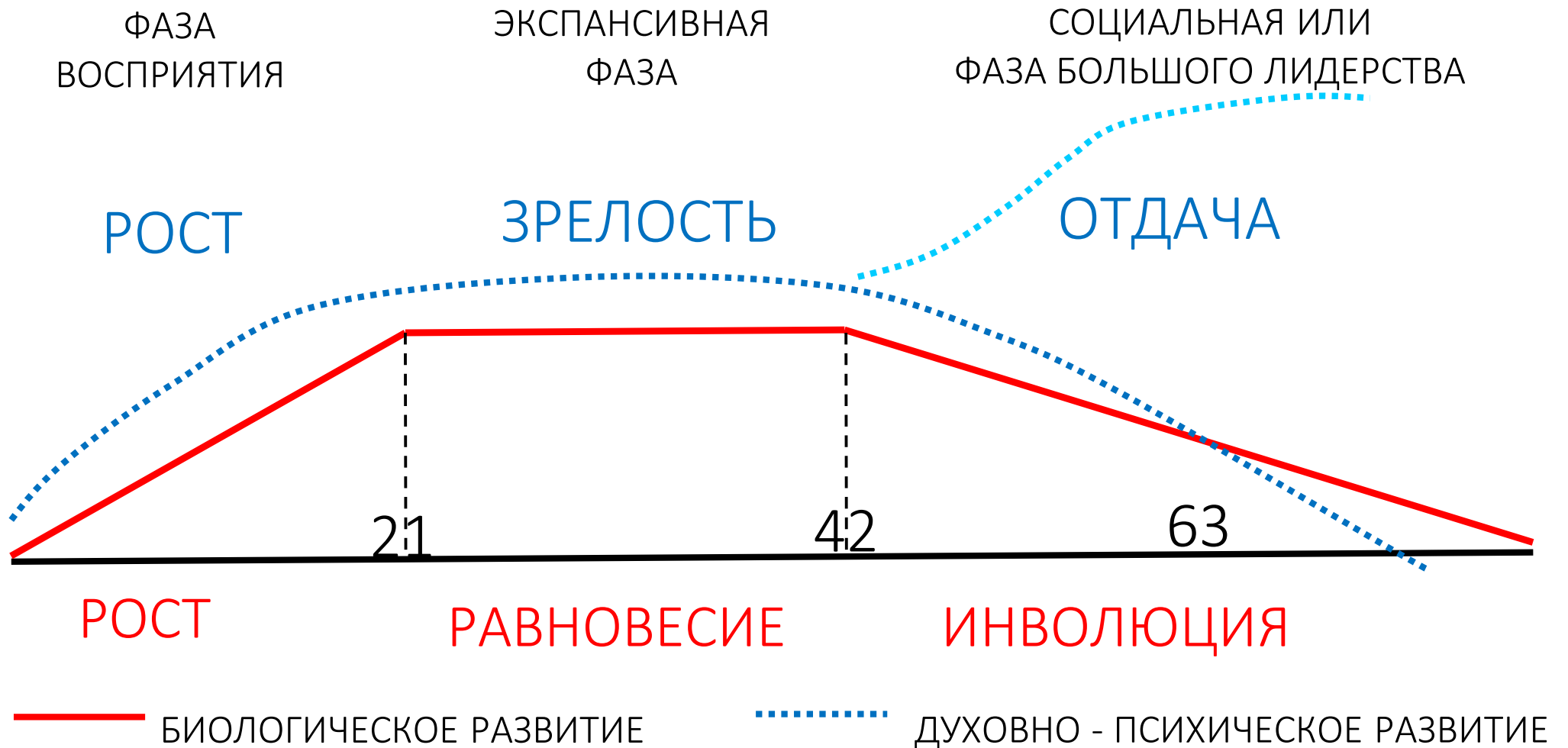
Как мне реализовать себя в этом мире?



Биографический подход в карьерном консультировании

На основе вклада Bernard Lievegoed

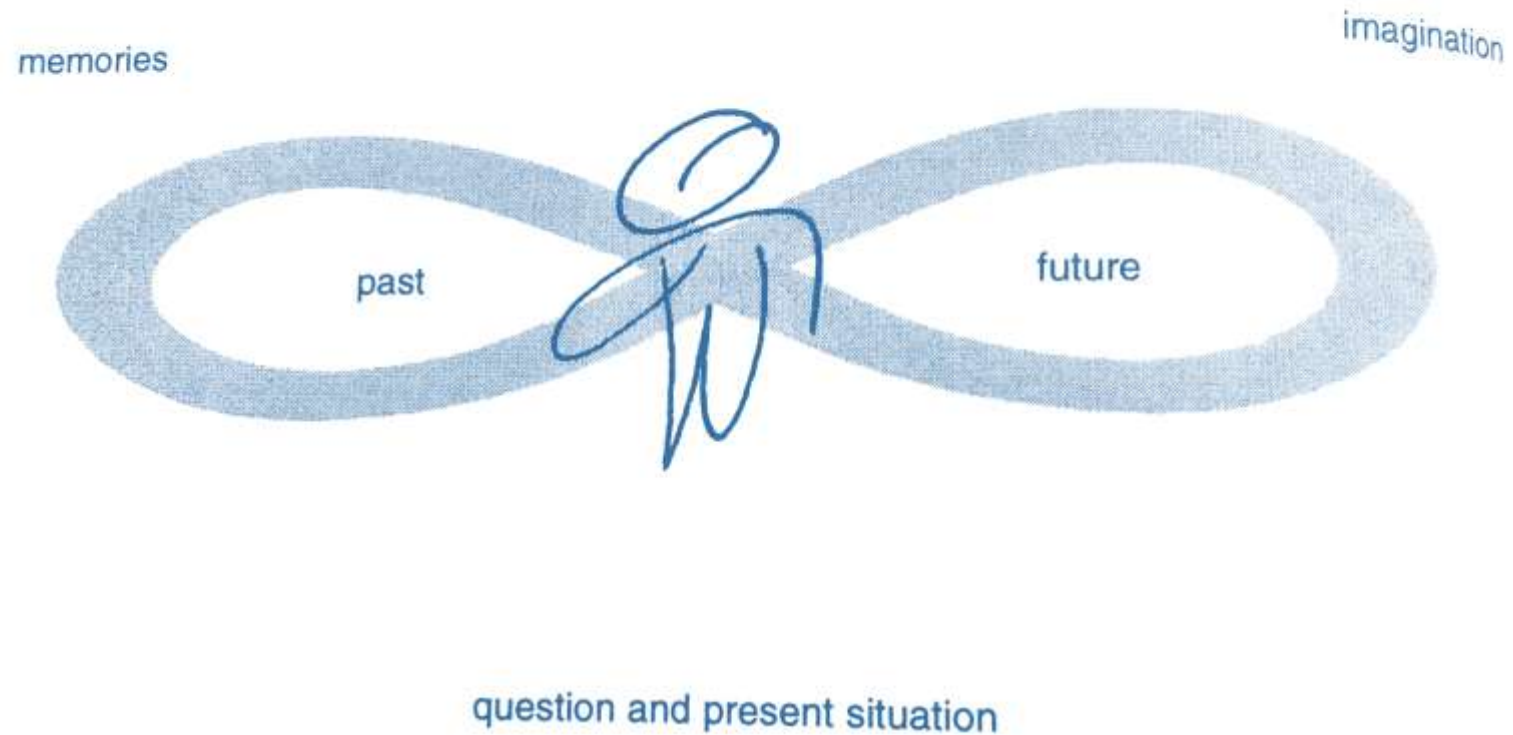
Возрастные закономерности развития человека



Lifelong learning



Биографический подход в карьерном консультировании



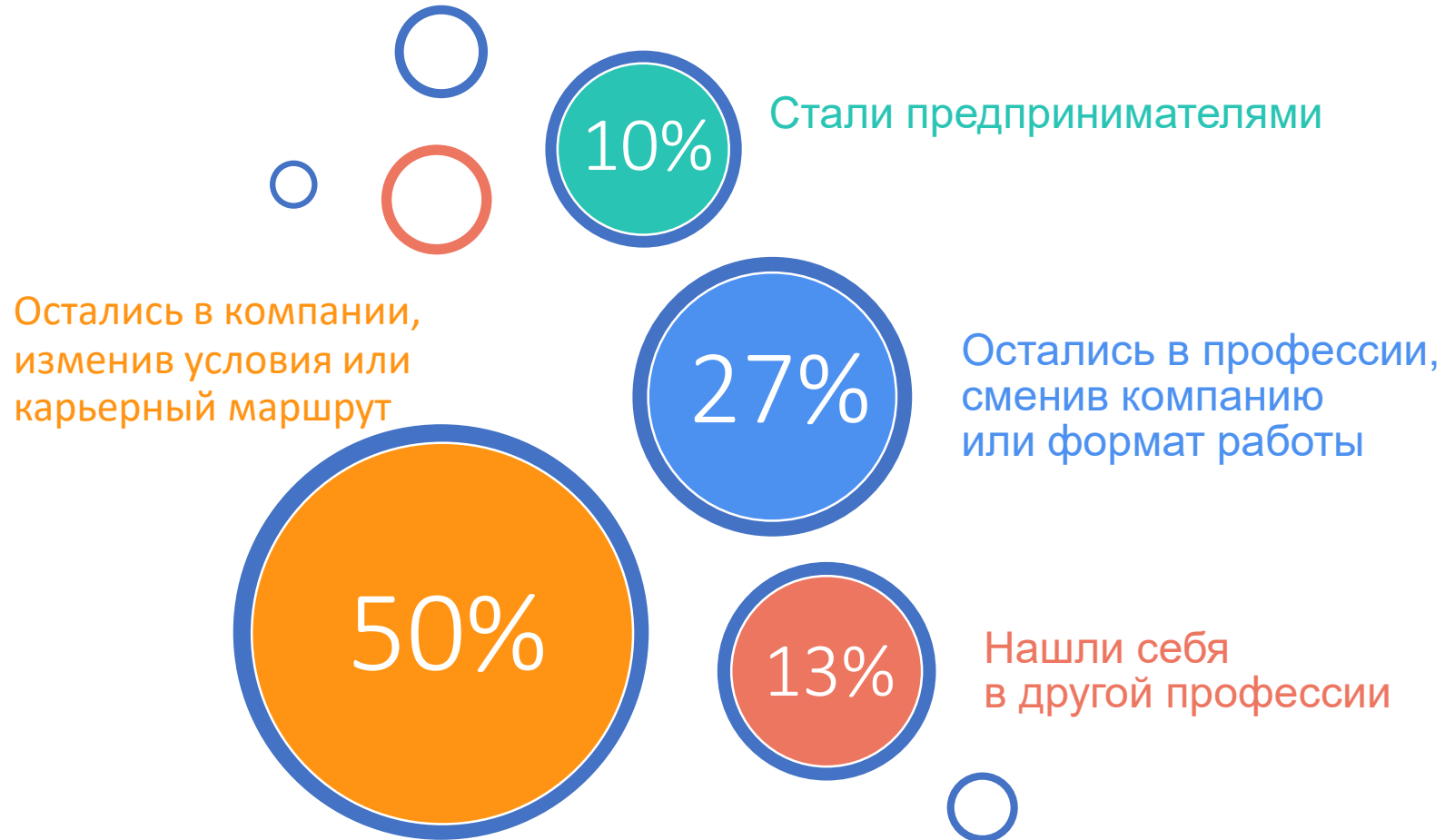
ОСНОВЫ

построения
профессиональной
карьеры



В результате

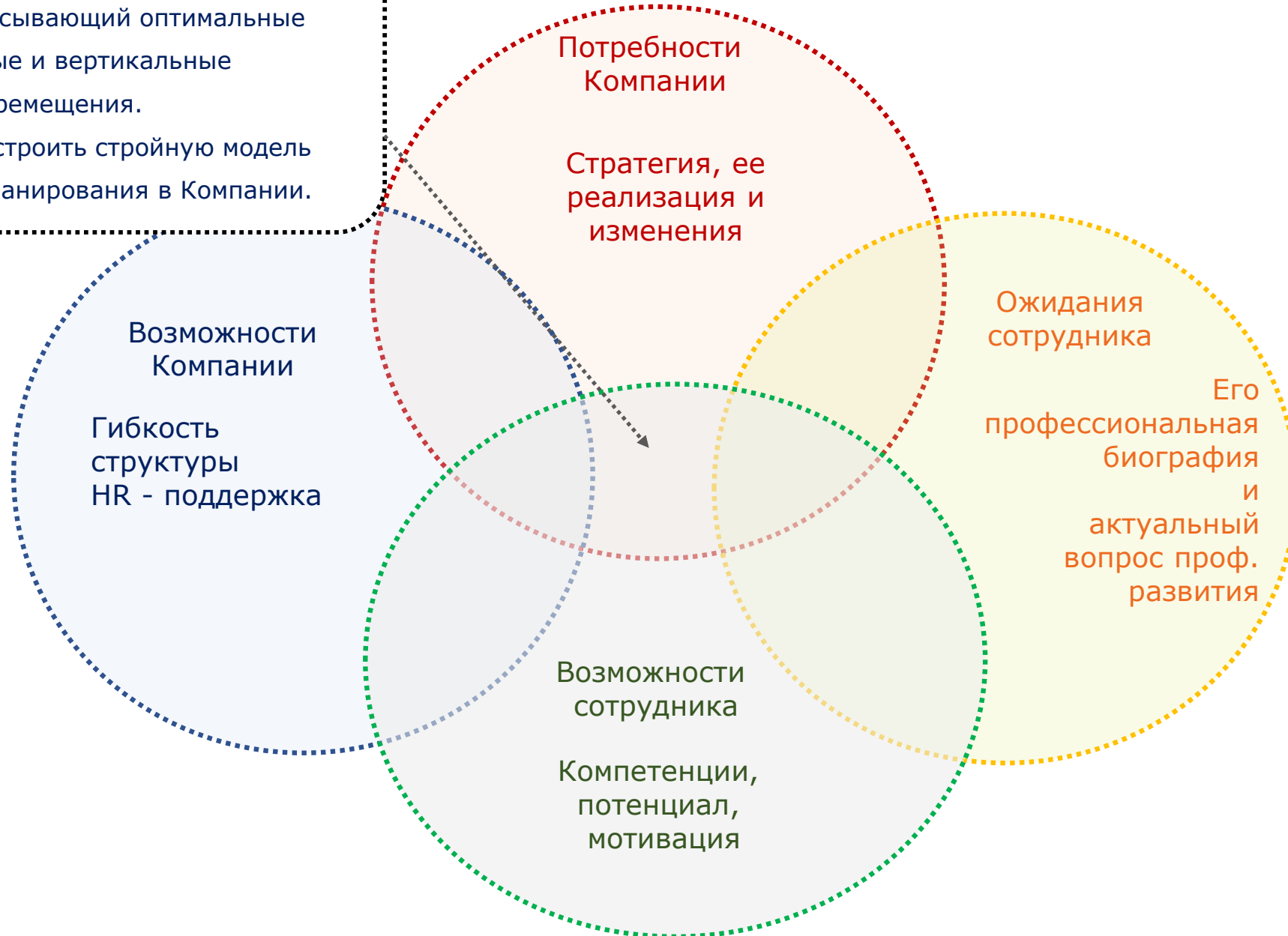
карьерного консультирования



Карьерные маршруты –

документ, описывающий оптимальные горизонтальные и вертикальные карьерные перемещения.

Позволяет выстроить стройную модель карьерного планирования в Компании.



Уровни ответственности в Компании за Карьерные маршруты



МЕЖДУНАРОДНАЯ БИОГРАФИЧЕСКАЯ ПРОГРАММА MY WAY

1й Модуль **Персональная биография: Семилетия и «Путь Героя»**

2й Модуль
Мужское/Женское Я/Другой

Каждый модуль открывается работой с **персональным вопросом** и **Step School** (школа эвритмического шага)

4й Модуль
Биография организации

3й Модуль
Plant model & Принятие решений

Между модулями планируется **сопровождение участников** в индивидуальном и групповом форматах

5й Модуль
Профессиональная биография. Карьерное консультирование



МЕЖДУНАРОДНАЯ БИОГРАФИЧЕСКАЯ ПРОГРАММА **MY WAY**



5 модулей

6 ведущих

9 месяцев
продолжительность
программы в целом

15 дней очного
обучения

планируемый старт программы весна 2021г, Москва

МЕЖДУНАРОДНАЯ БИОГРАФИЧЕСКАЯ ПРОГРАММА **MY WAY**

Maarten Moens
консультант, работающий в
биографическом подходе
Нидерланды



Hans Ruis
организационный
консультант
Швейцария



Дина Ушакова
карьерный
консультант
Россия



Joachim Hainz
организационный
консультант
Россия



Belinda Heys
карьерный консультант
Великобритания



Ronen Hahn
организационный
консультант
Израиль





Дина Ушакова

Консультант по организационному развитию,
бизнес-тренер, коуч и карьерный консультант, компания «Апрайт»
www.aprait.ru

<http://dina-ushakova.ru/>

Член международной ассоциации консультантов ASD

ushakova@aprait.ru

+7 912 24 81018



[ushakova.di](https://www.facebook.com/ushakova.di)



[ushakovadina](https://www.instagram.com/ushakovadina)