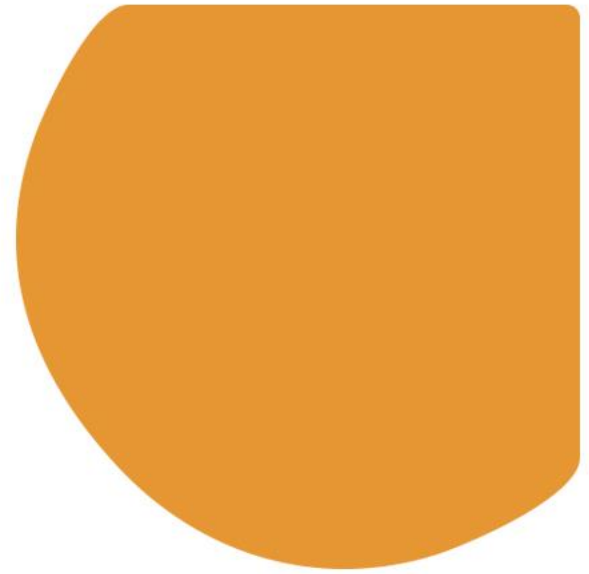


# Психотерапевтическая кинезиология - преимущества и ВОЗМОЖНОСТИ

Юлия Предтеченская

Психолог, кинезиолог, гипнотерапевт





**STOP**  
**СТРЕСС**

**Когда человек находится в состоянии стресса, то не может использовать возможности своего мозга на 100%.**

Психотерапевтическая кинезиология позволяет избавиться от стресса и восстановить способность мозга полноценно функционировать, используя логику левого и творческий подход правого полушарий.

Целостный мозг обеспечивает интегрированный взгляд на жизнь

”

**Победи себя и выиграешь тысячи битв.**

Сиддхартха Гаутама (Будда)

# История возникновения и развития.

Психотерапевтическая кинезиология - современное направление психотерапии, возникшее на стыке медицины, психологии и педагогики

- ❖ Общая психология
- ❖ Психология личности
- ❖ Психодинамический подход
- ❖ Телесно-ориентированная психотерапия
- ❖ Психосоматическая медицина
- ❖ Нейропсихология
- ❖ Нейрофизиология и физиология движения
- ❖ Традиционная китайская медицина
- ❖ Индийские мудры

- В 30-е годы 20 века врачи-супруги Кендалл разработали систему мышечного тестирования
- В 1964 году появляется прикладная кинезиология Джарджа Гурхарта
- В 1973 году - выходит книга «Целебное прикосновение» Джона Ти
- В 1982 г. Г.Стокс и Д. Уайтсайд начали разработку концепции «Три в одном» (дух-разум-тело), нацеленную на работу с психоэмоциональными стрессами и их последствиями
- Также в 1982 г. Полом Деннисоном разработана образовательная кинезиология, улучшающая обучаемость.

# Автор метода



## Чобану Ирина Константиновна (Россия)

Врач-психотерапевт, кандидат медицинских наук, психотерапевт Единого Европейского реестра и Всемирного реестра профессиональных психотерапевтов, действительный член Профессиональной Психотерапевтической Лиги, преподаватель и супервизор международного класса.



# Цель Психотерапевтической кинезиологии - оздоровление и гармонизация человека во всех сферах жизни

Kinesis - движение

Logos - наука

Кинезиология обеспечивает самый прямой  
способ коммуникации с человеком через тело,  
используя мышечное тестирование



# Преимущества психотерапевтической кинезиологии

1. Точное определение цели работы
2. Мгновенная проверка эффективности проведенной коррекции с помощью использования биологической обратной связи
3. Четкая схема работы, обеспечивающая безопасность и результативность
4. Доступ к телесной памяти
5. Широчайший диапазон воздействий
6. Холистический подход
7. Решение всех видов психотерапевтических задач



# Программа «Контроль веса и здоровое питание»

Составляется индивидуальный перечень тех продуктов питания, которые полезны человеку в настоящий момент времени. Выявляются те продукты, которые приводят к ослаблению организма, и те, которые можно использовать для его укрепления.

Проверяется наличие зависимости от сахара, мучного.



# Программа «Изобилие»

Направлена на достижение финансового благополучия, процветания, успеха в бизнесе, профессиональной реализации, приобретение движимого и недвижимого имущества, выход на новый уровень дохода.

# Примеры причин, мешающих достичь изобилия

- Стресс на деньги в любом их виде
- Люди, убеждения, события, ситуации в прошлом
- Саботаж
- Отсутствие Изобилия как наказание за неоплаченные долги
- Отрицание своей способности достичь изобилия и саморазрушительные тенденции
- Чувство вины за изобилие
- Страх бедности





# Программа «Гармоничные отношения»

Цель программы прийти к личному счастью в семейных отношениях, в том числе в сексуальной сфере.

Прорабатываются имеющиеся проблемы в отношениях, а также убеждения, ожидания, страхи, неуверенность, зависимости и другие неподдающиеся сознательному контролю состояния, мешающие гармонии.

# Примеры прорабатываемых тем

- Женская/мужская идентичность
- Убеждения о лицах противоположного пола
- Отношение к сексу и сексуальности
- Гендерные роли, формирование сексуального сценария
- Страхи, связанные с личными отношениями и сексом
- Зависимость в вопросах личной жизни/сексуальности: от человека, от секса, от отношений, от деталей, от адреналина, от привычных состояний и эмоций
- Убеждения, связанные с понятием «личное счастье»
- Собственные качества характера, мешающие в достижении личного счастья
- Возраст зрелости в вопросах сексуальности