

ICF

Russia  
*Chapter*

# Сила отношений с собой – сила отношений с миром

Как отношения с самим собой рожают новый уровень коммуникации с людьми и миром



Russia  
Chapter

# Ирина Стояновская

- Коуч МСС ICF (более 3000 часов практики)
- Бизнес-тренер
- Опыт на позициях топ-менеджмента
- Кандидат экономических наук
- Магистр психологии
- Ментор и супервизор

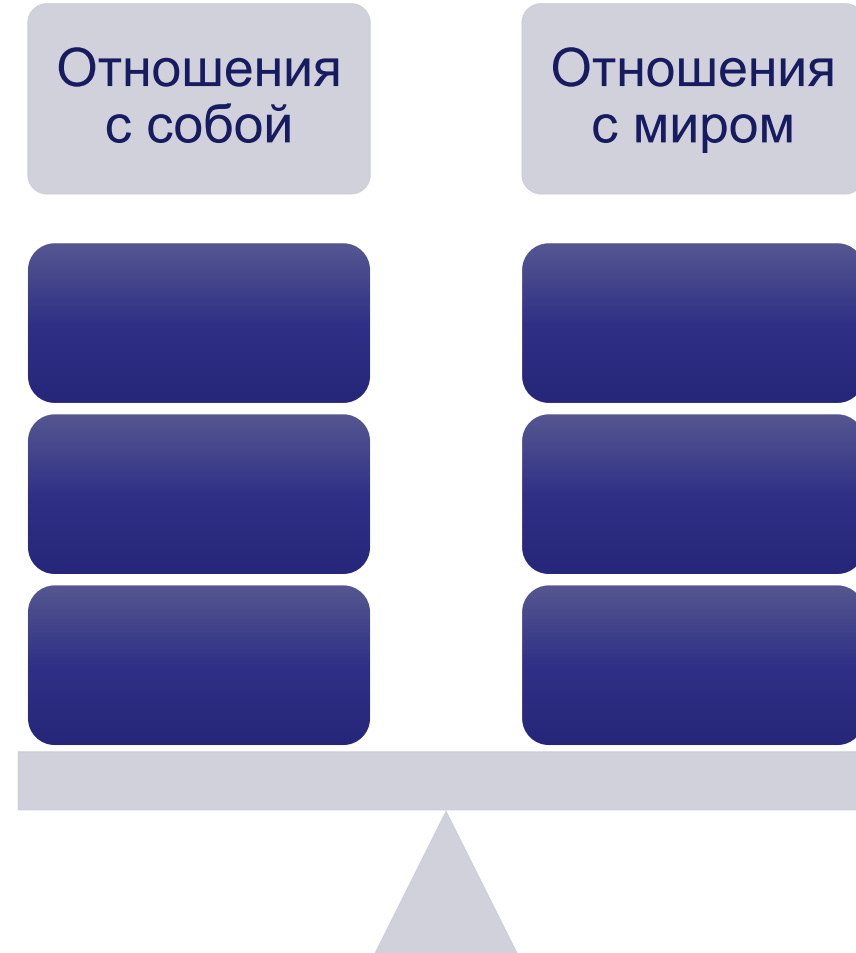
- Отношения с собой как основа счастливой и успешной жизни;
- Система внутренней реальности и выстраивание коммуникации с самим собой;
- Как достичь внутренней гармонии и целостности;
- Как отношения с собой влияют на отношения с людьми и миром;
- Открытая система: личные границы и прямая коммуникация;
- Принятие, доверие и уверенность в коммуникации с собой и с миром.

# Где ты на своей карте мира?



Russia Chapter

# Отношения с собой – отношения с миром: баланс и точки опоры

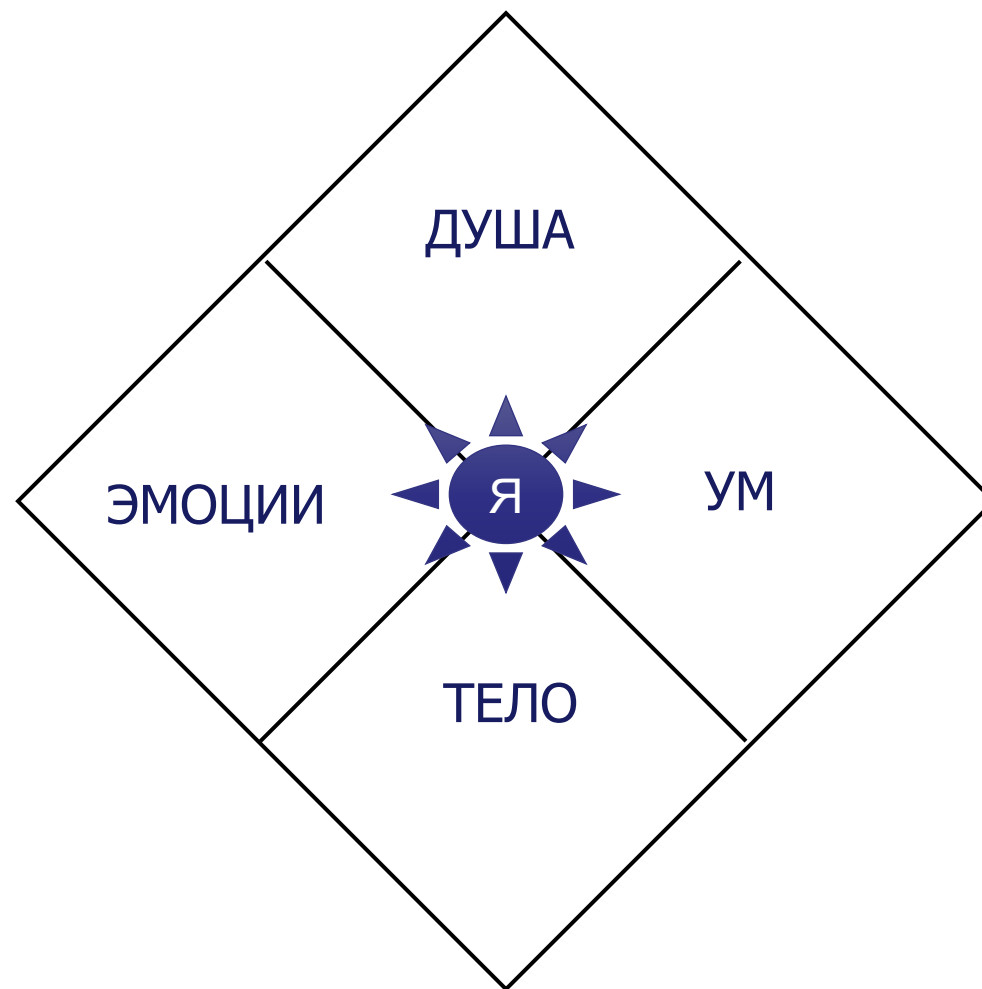






# Личные границы и открытая система

# Система внутренней реальности







**Contact : +7 (925) 0421452,  
istoyanovskaya@gmail.com**



**Russia**  
*Chapter*