



**Пир-2021**

СООБЩЕСТВА: ПЛЕМЕНА ЖИВЫХ

# «Сила Уникальности»

Роман Досов



# Роман Досов

- ◆ Коуч высшей международной квалификации МСС ICF
- ◆ Член Международной Федерации Коучинга (ICF)
- ◆ Сертифицированный Ментор коучей (ICF)
- ◆ Сертифицированный бизнес-тренер
- ◆ Автор и тренер признанных международных программ по коучингу
- ◆ Основатель международного коуч-центра «Система»
- ◆ Основатель коуч-клуба «Трансформация»
- ◆ Соавтор проекта Сбербанка "Развитие талантов»

## Опыт

- ◆ с 2005 г. в предпринимательстве
- ◆ с 2012 г. в коучинге и наставничестве (с 2016 г. в ICF)
- ◆ 2500+ часов коучинга
- ◆ 500+ обученных коучей и коуч-компетентных специалистов
- ◆ 2000+ часов онлайн вебинаров и очных тренингов









# Уникальность – это что?

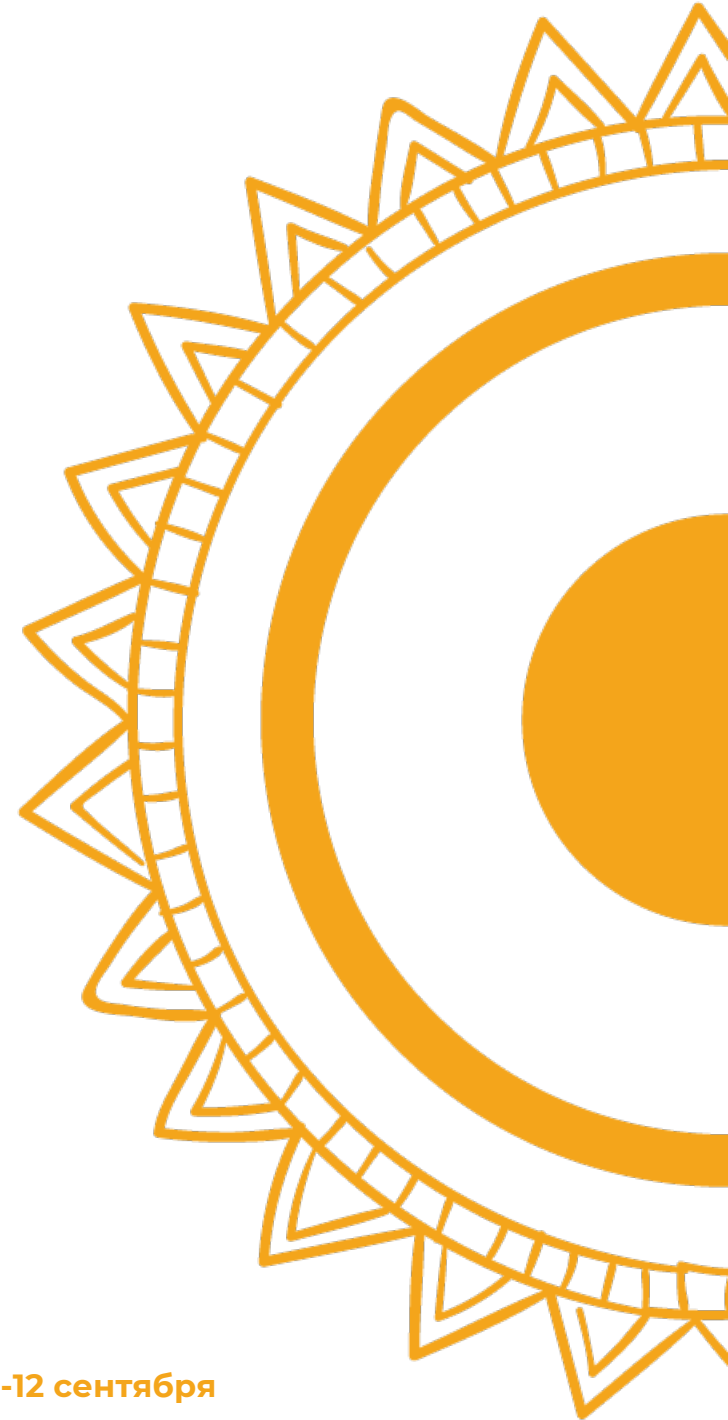


# Уникальность

- ◆ Физиологические особенности
- ◆ Психологические особенности
- ◆ Мышление, когнитивные особенности
- ◆ Таланты, склонности
- ◆ Навыки, умения
- ◆ Чувства, эмоции
- ◆ Звук, картинка
- ◆ Мечты
- ◆ И т.д.



# Что такое «раскрытие уникальности»?





# Проявление в мир себя настоящего

# Что даёт раскрытие уникальности?





# Раскрытие своей уникальности даёт

- счастье
- карьерный рост
- признание
- любовь
- самореализацию
- свободу
- дышать полной грудью
- жить полной жизнью
- и т.д.



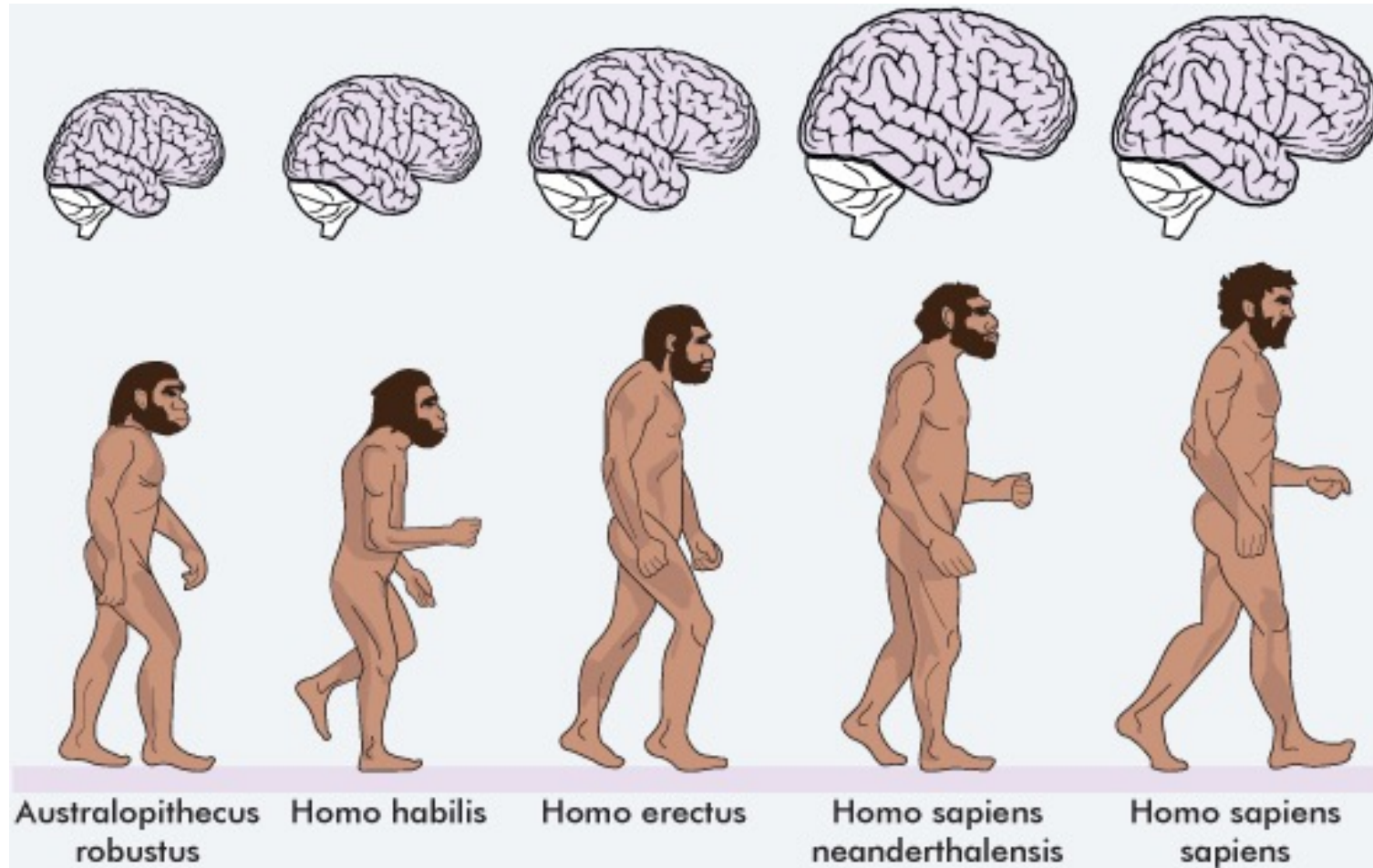
# Мысли

◆ Раскрывать уникальность важно



**НПР-2021**  
СООБЩЕСТВА: ПЛЕМЕНА ЖИВЫХ

# 40.000 лет назад появился Homo Sapiens





Был ли каждый HS  
уникален?





Мог ли каждый HS раскрыть  
свою уникальность?

# Племена



# Племена

- Система важнее личности
- Сила (физическая и духа) решает
- Если ты инакомыслишь, ты изгоняешься из племени
- Должен приоритетнее, чем хочу





# Уникальность

- ◆ собиратель
- ◆ охотник
- ◆ воин
- ◆ шаман
- ◆ глава
  
- ◆ женщина
- ◆ мужчина





# Уникальность

◆ плотник

◆ кузнец

◆ повар

◆ женщина

◆ мужчина



**Пир-2021**  
СООБЩЕСТВА: ПЛЕМЕНА ЖИВЫХ

# Уникальность

◆ ВУЗ

◆ ПТУ

◆ женщина

◆ мужчина



**Пир-2021**  
СООБЩЕСТВА: ПЛЕМЕНА ЖИВЫХ



# Уникальность

- ◆ Делай, что хочешь
- ◆ Проявляйся, как хочешь



**ПИР-2021**  
СОБЩЕСТВА: ПЛЕМЕНА ЖИВЫХ

# Мысли

- ◆ Раскрывать уникальность важно
- ◆ Сейчас каждый может реализоваться



**НПР-2021**  
СООБЩЕСТВА: ПЛЕМЕНА ЖИВЫХ



# Эффект бабочки



**Взмах крыла бабочки на одном континенте может вызвать землетрясение на другом**



**Пир-2021**  
СООБЩЕСТВА: ПЛЕМЕНА ЖИВЫХ

# Мысли

- ◆ Раскрывать уникальность важно
- ◆ Сейчас каждый может реализоваться
- ◆ Каждое ваше действие, движение, решение имеет последствия



# Я или МЫ?

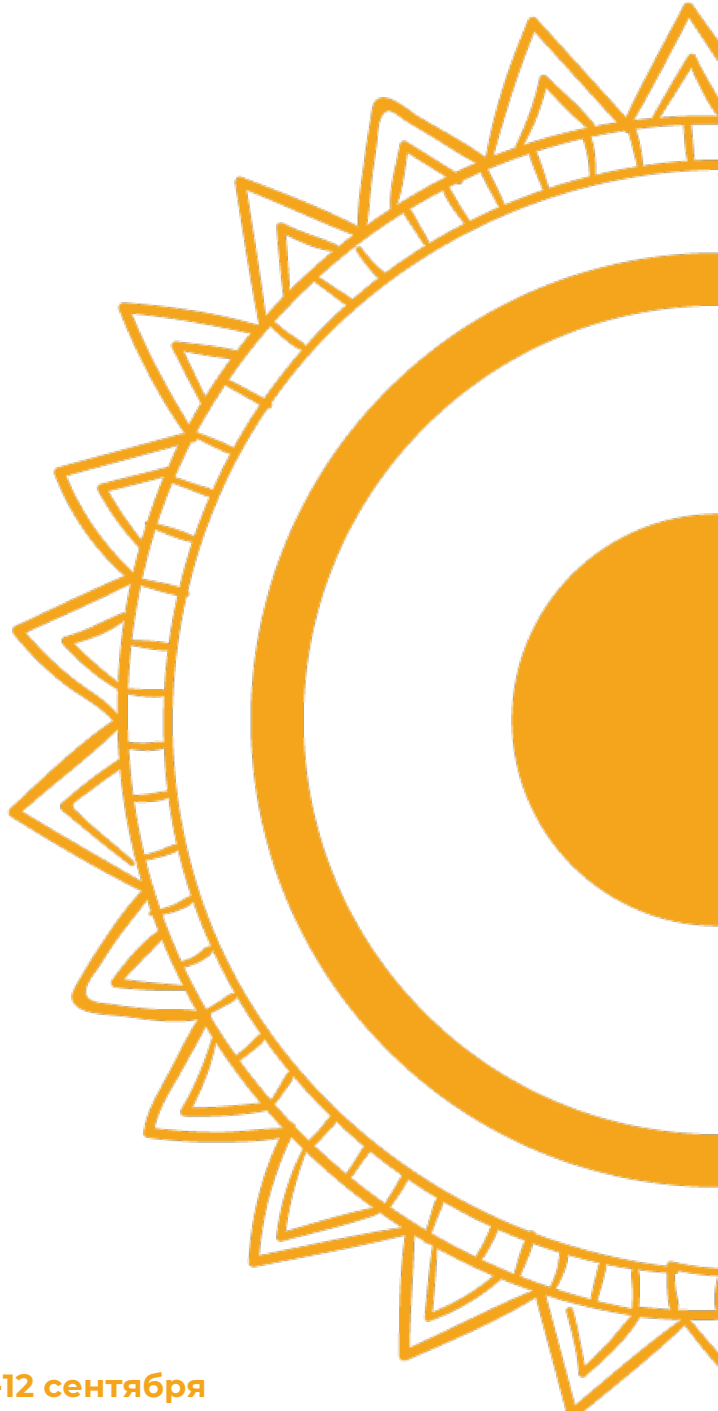


# Мысли

- ◆ Раскрывать уникальность важно
- ◆ Сейчас каждый может реализоваться
- ◆ Каждое ваше действие, движение, решение имеет последствия
- ◆ Я могу быть причиной, а могу быть следствием







**Если ты живешь не для своей  
цели, то ты живешь для  
целей других.**

# Быть номером один!



**Пир-2021**  
СООБЩЕСТВА: ПЛЕМЕНА ЖИВЫХ

# За каждым номером один ...



**Пир-2021**  
СООБЩЕСТВА: ПЛЕМЕНА ЖИВЫХ



За каждым номером один ...

Есть сильный номер два!



За каждым номером один ...

Есть сильный номер два!

И команда!



**ПнР-2021**  
СООБЩЕСТВА: ПЛЕМЕНА ЖИВЫХ

# Мысли

- ◆ Раскрывать уникальность важно
- ◆ Сейчас каждый может реализоваться
- ◆ Каждое ваше действие, движение, решение имеет последствия
- ◆ Я могу быть причиной, а могу быть следствием
- ◆ Важно быть номером 1
- ◆ Не обязательно быть номером один, чтобы быть номером 1







# Что мешает раскрыть уникальность?

# Что мешает

- ❖ Страх изгнания из племени
- ❖ Социальные ожидания, роли
- ❖ Быть хорошим, любимым
- ❖ «Воспитание» (совесть)
- ❖ Установки, Убеждения
- ❖ Ограниченность мышления
- ❖ И т.д.



# Что делаем

- ◆ **Проявляем** свою уникальность
- ◆ Рассказываем другим, заявляем о себе
- ◆ Пробуем новое
- ◆ Делаем то что хотим, то куда влечёт
- ◆ Возращиваем свою уникальность





# Уникальность

- ◆ Физиологические особенности
- ◆ Психологические особенности
- ◆ Мышление, когнитивные особенности
- ◆ Таланты, склонности
- ◆ Навыки, умения
- ◆ Чувства, эмоции
- ◆ Звук, картинка
- ◆ Мечты
- ◆ И т.д.



# Что делаем

- ◆ **Проявляем** свою уникальность
- ◆ Рассказываем другим, заявляем о себе
- ◆ Пробуем новое
- ◆ Делаем то что хотим, то куда влечёт
- ◆ Возращиваем свою уникальность





# СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!



+7 (964) 447-00-33



+7 (964) 447-00-33



admin@system-itc.ru



<https://system-itc.ru>



Роман Досов



Роман Досов



Роман Досов