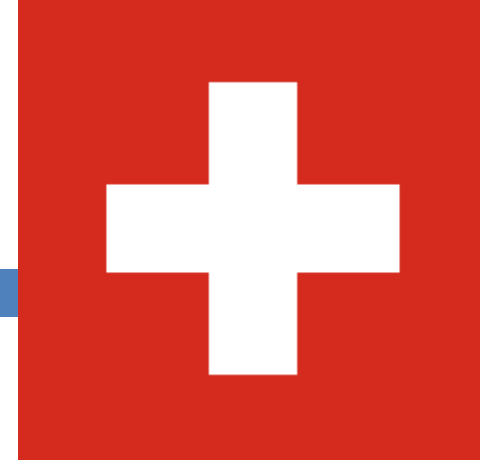
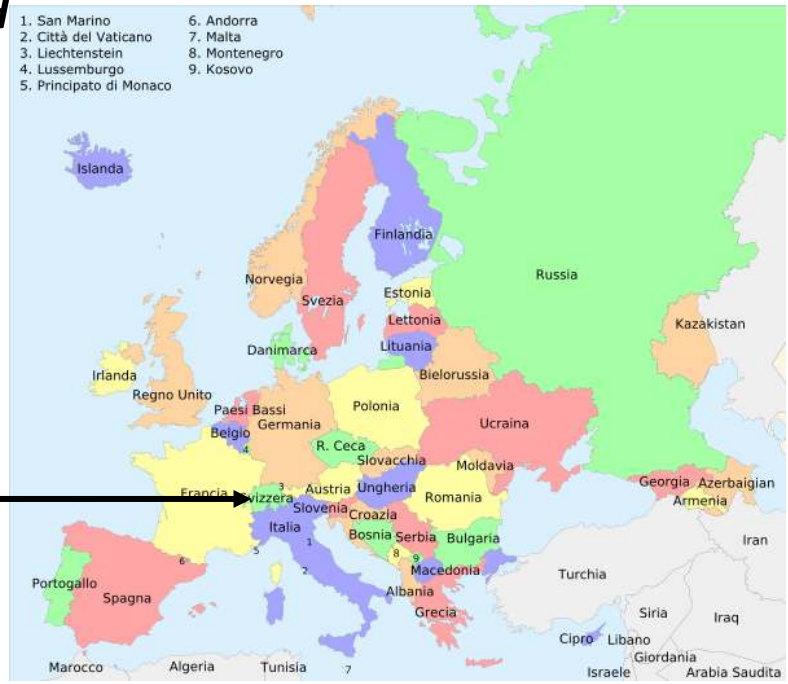


# Откуда я говорю?

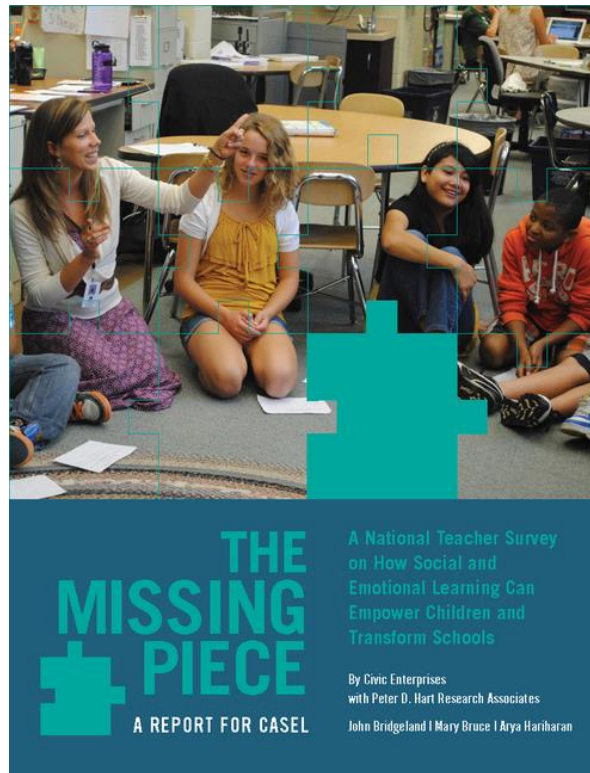
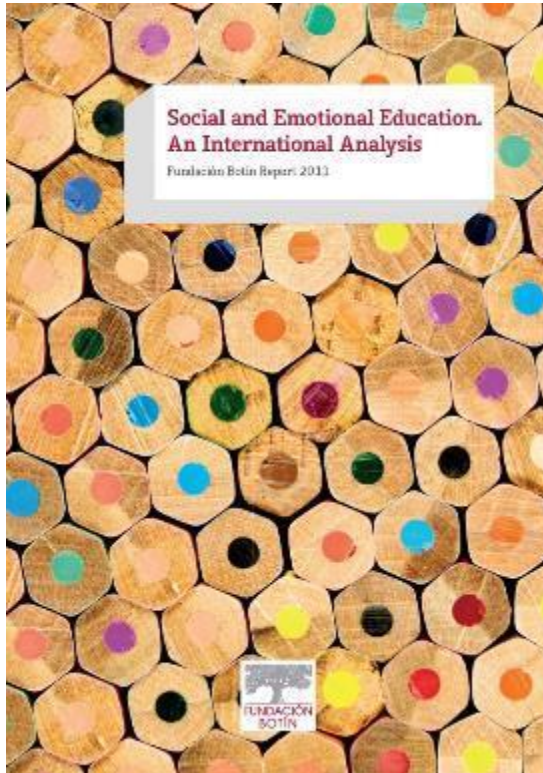


Университет прикладных наук Южной Швейцарии

Факультет образования и обучения  
Локарно, Тессин, Швейцария



# Международное СЭО (SEL)



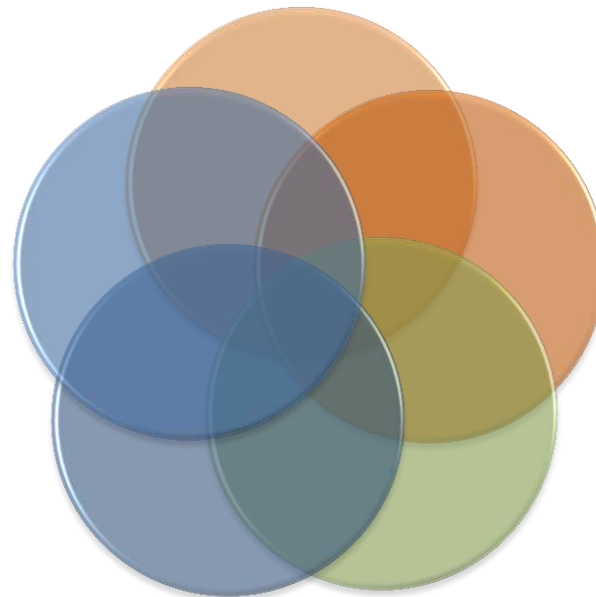
# Что такое Социальное и Эмоциональное Обучение (СЭО)?

СЭО – это процесс, где дети и взрослые развивают знание, навыки и отношение в 5 областях:

(Само)осознанность  
(понимание себя)

Навыки  
социальной  
компетентности

Навыки  
взаимоотношений



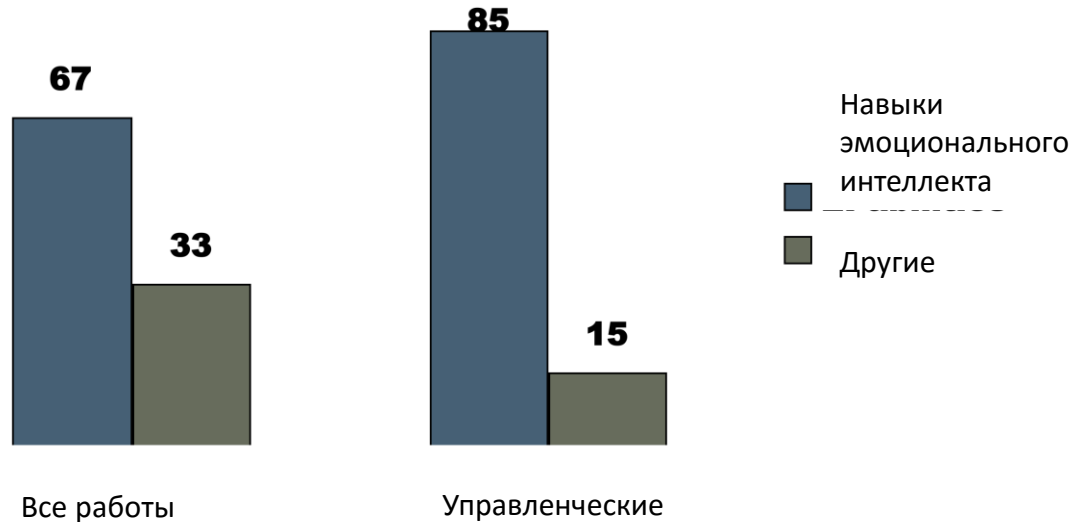
Управление  
собой и своими  
эмоциями

Ответственное  
принятие  
решений

# *Почему СЭО важно для высококачественного образования?*

- Отношения предоставляют **базу для обучения.**
- **Эмоции** влияют на то, как и что мы учим.
- Социальные и эмоциональные навыки **предотвращают поведения с высоким риском**
- Социальные и эмоциональные навыки **необходимы** на рабочих местах.
- Социальным и эмоциональным навыкам **можно обучить**

# Социально-эмоциональные навыки требуются работодателями



- Изучение 286 разных видов работ в десятках организаций по всему миру показало, что 21 компетенция отличает «звезд» от людей со средними показателями.
- Большинство связано с эмоциональным интеллектом

# Давайте проведём наше собственное (ненаучное) исследование!

Подумайте о Ваших учениках или людях, с которыми вы работаете

Каков процент из них тех, кто...

- Чувствует уверенность в своих способностях?
- Могут успокоить себя, когда они расстроены?
- Замечать, когда кто-то чувствует себя несчастливым?
- Слушать внимательно, когда другие говорят?
- Постоянно принимают хорошие решения?

# СЭО (SEL) в Швейцарии (Tessin)

- 9 лет опыта
- Распространено в дошкольных учреждениях и начальной школе
- Нет программ, а другое отношение к образованию
- **СЭО(SEL) обязательно в образовании учителей**

# Конкретно в школе

- Есть ответственный, но вся школа вовлечена
- Распознавание эмоций, давая им название (изучение Азбуки)
- Применение на практике навыков СЭО
- Включение конкретных стратегий для помощи детям в управлении своим поведением
- Продолжающийся тренинг и поддержка





# Конкретно дома

- Спросите детей о их самочувствии, дайте эмоциям имена/названия
- Найдите способы оставаться спокойным, когда разозлен/ разозлена
- Распознавайте эмоции вокруг вас ( истории, книги...)
- Задавайте вопросы, помогающие детям решать свои проблемы самостоятельно
- Практикуйте навыки СЭО



# Выводы

Социально-эмоциональные навыки  
необходимы

Социально-эмоциональным  
навыкам можно обучить

Учителя могут продвигать СЭО (SEL)  
обучая навыкам и создавая  
поддерживающую обстановку