



Search Inside Yourself
Leadership Institute

Мастер-класс



Психологическая безопасность –
основное условие формирования живых команд

Киселёв Андрей Юрьевич

Сертифицированный преподаватель Программы развития Эмоционального Интеллекта «Ищи в Себе» (SIY, <https://SIYLI.org/>), созданной в компании GOOGLE.

Привет!

<http://andreikiselev.ru/>

andrei.kisselev@gmail.com

<https://www.facebook.com/eicoach>

Инстаграм: @Andrei.Kisselev

Компания-организм



vs.

Компания-механизм



Как создать идеальную команду: чему учит исследование Google?

1 Психологическая безопасность

- Сотрудники чувствуют, что их понимают другие участники команды, могут свободно высказываться и рисковать.

2 Надёжность

- Способность участников команды своевременно и качественно выполнять работу и соответствовать высоким стандартам Google.

3 Организация

- Участники команды чётко понимают свои роли, планы и цели.

4 Значимость

- Работа каждого сотрудника важна для всех участников команды.

5 Влияние

- Участники команды осознают какую именно ценность привносит работа команды в конечный продукт.

Сострадательное Лидерство или Лидерство с заботой

Команды процветают, когда участники доверяют лидеру,
который заботится о них

Типы корпоративной культуры по Киму Кэмерону и Роберту Куинну





Что
предлагаю?

+ Эмоциональный
Интеллект (ЭИ)

+ Неврология

+ Майндфулнес



= Ищи в Себе
Search Inside Yourself (SIY)

Дорожная Карта Программы развития ЭИ «Ищи в Себе»



Лидерство

Эмпатия

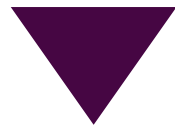
Мотивация

Саморегуляция

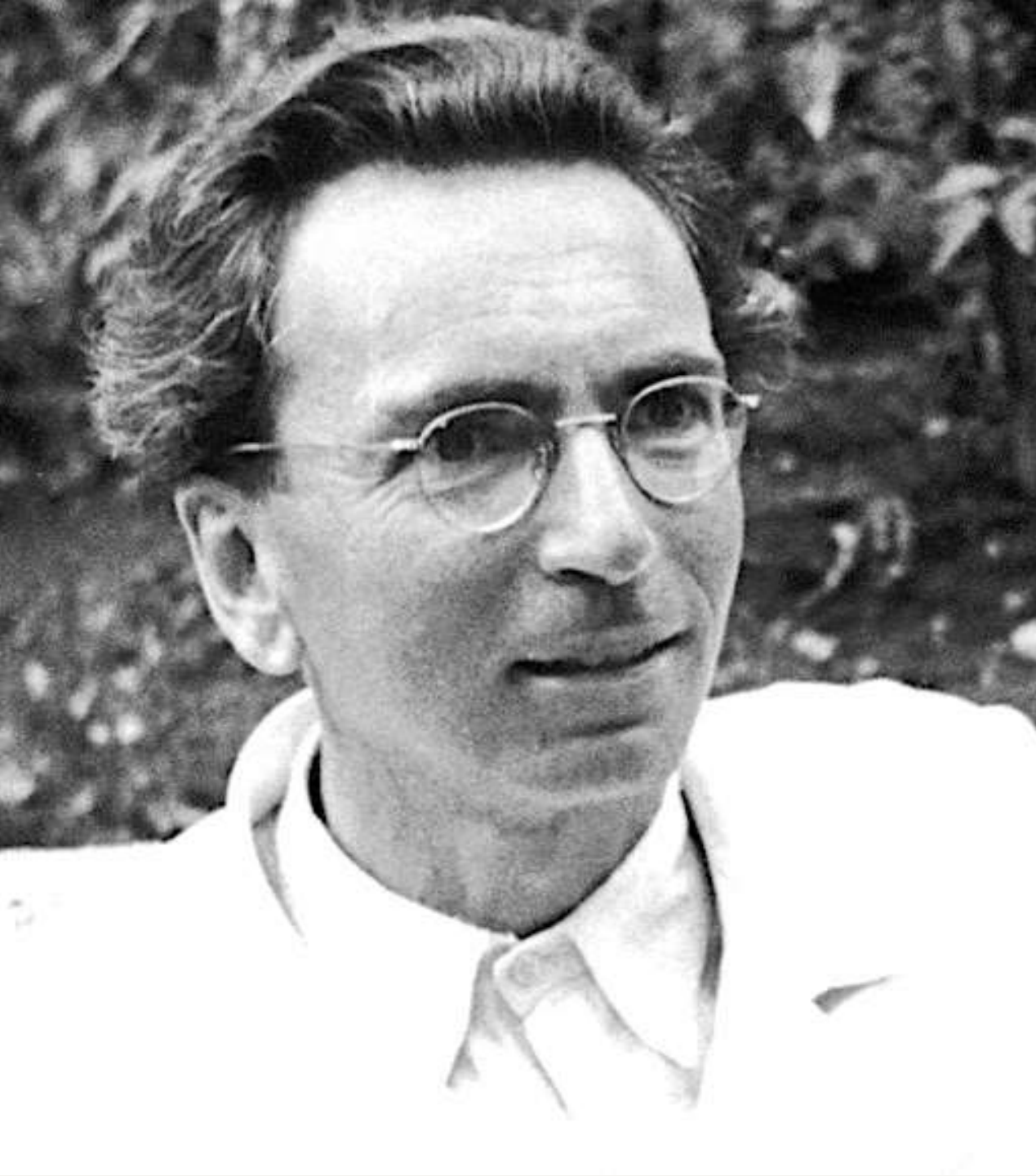
Само-Осознание

Майндфулнес

АВТОПИЛОТ



Осознанность



“Между стимулом и реакцией на него в сознании человека всегда существует пространство. В этом пространстве лежит наша возможность выбрать ответ. И в нашем ответе лежат наш рост и наша свобода”.

История Виктора Франкла,
Стивен Кови, книга «Между стимулом и реакцией».



Как отключить
Автопилот?

Майндфулнес



“быть здесь и сейчас”
Тренировка Внимания



Внимание

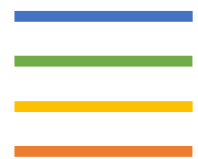
Наблюдение за тем или иным объектом

Мета-внимание

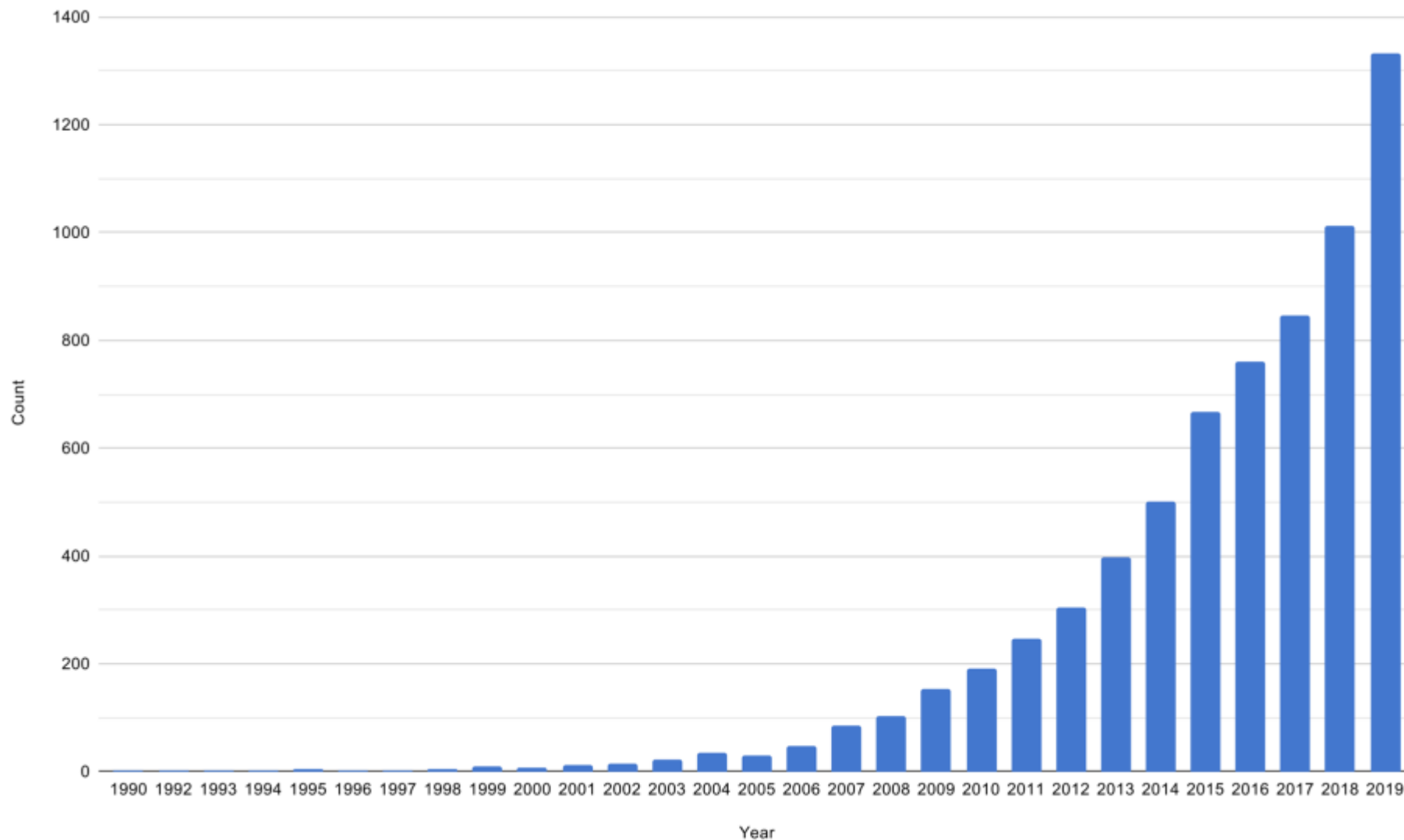
Обращение внимания на своё внимание,
способность замечать, что ваше внимание отвлеклось.



Быть Здесь и Сейчас

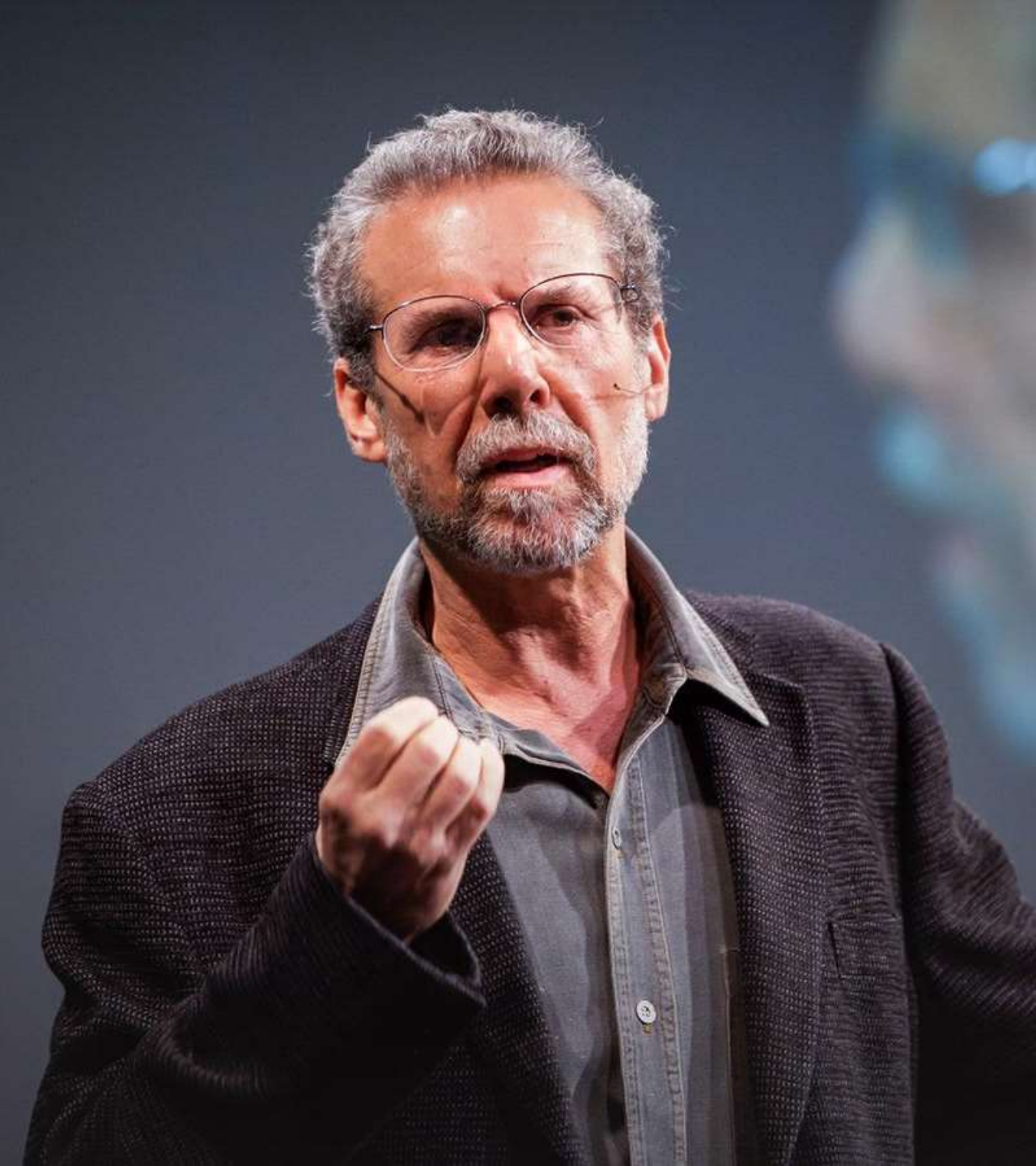


Публикации исследований по теме Майндфулнес на портале PubMed.gov

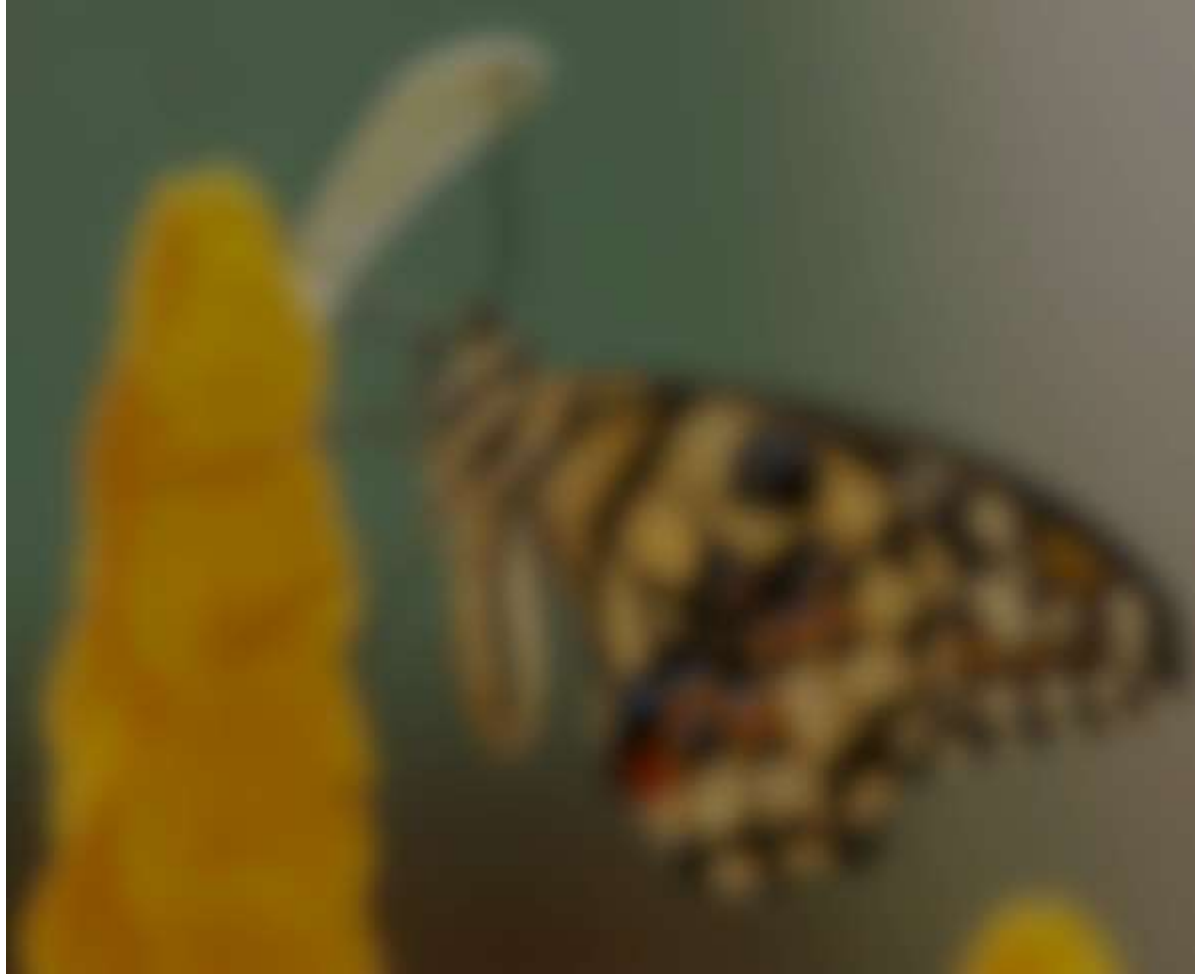





Само-Осознание



“Понимание собственных эмоций и источников чувств, осознание различий между чувствами и действиями, знание своих возможностей, предпочтений, доверие интуиции”.





Как развить
Эмоциональную
Осведомлённость?



От Экзистенциального

“Я злюсь”

К Эмпирическому

“Я испытываю злость
в моём теле”





Сканирование Тела



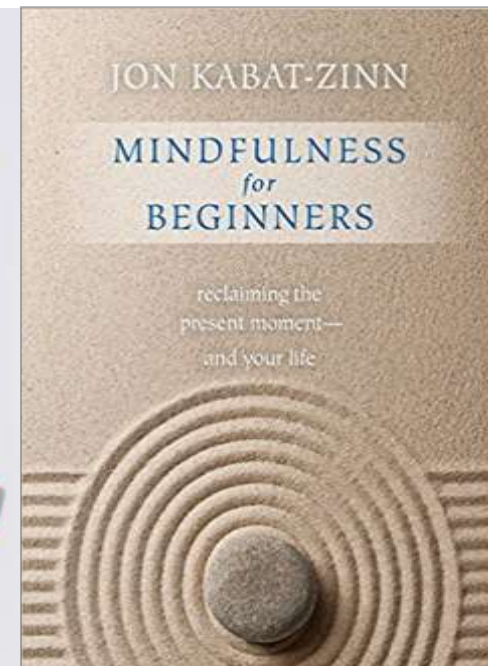
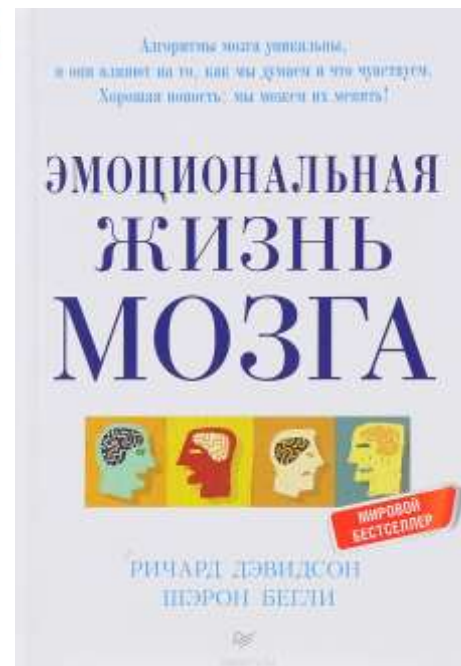
Результаты Программы о которых мечтают лидеры:

- Навык замечать перемены, вовремя и адекватно на них реагировать
- Повышение доверия, уменьшение текучки, сохранение лучших кадров и создание привлекательной среды для работы
- Умение выстраивать неформальные отношения с клиентами
- Создание условий для развития творческого потенциала у сотрудников, чтобы оперативно водить новые сервисы и продукты (инновации)

Контакты:

<http://andreikiselev.ru/>
Instagram: @Andrei.Kisselev
Facebook: eicoach
andrei.kisselev@gmail.com

Дополнительные ресурсы для изучения



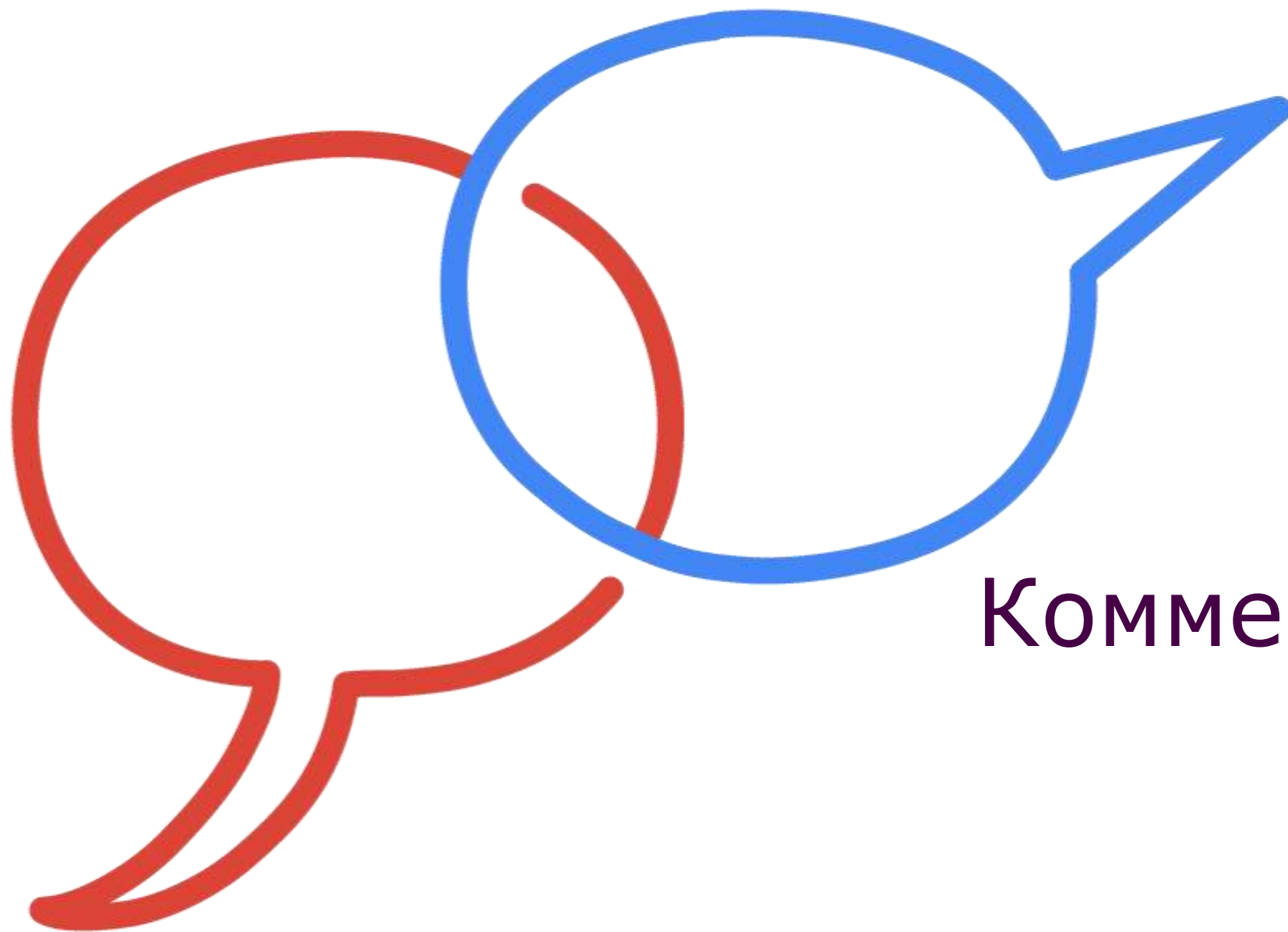
На русском языке:

Шерон Зальцберг. Медитации для молодости, снятия стресса и укрепления отношений. Программа на 28 дней.

Дэниэл Гоулман. Эмоциональный интеллект.

Чад-Мень Тан. Радость изнутри.

Джон Кабат-Зинн. Куда бы ты ни шёл – ты уже там; Медитации для здоровья; Практика медитации.



Комментарии и Вопросы