



Пир-2021

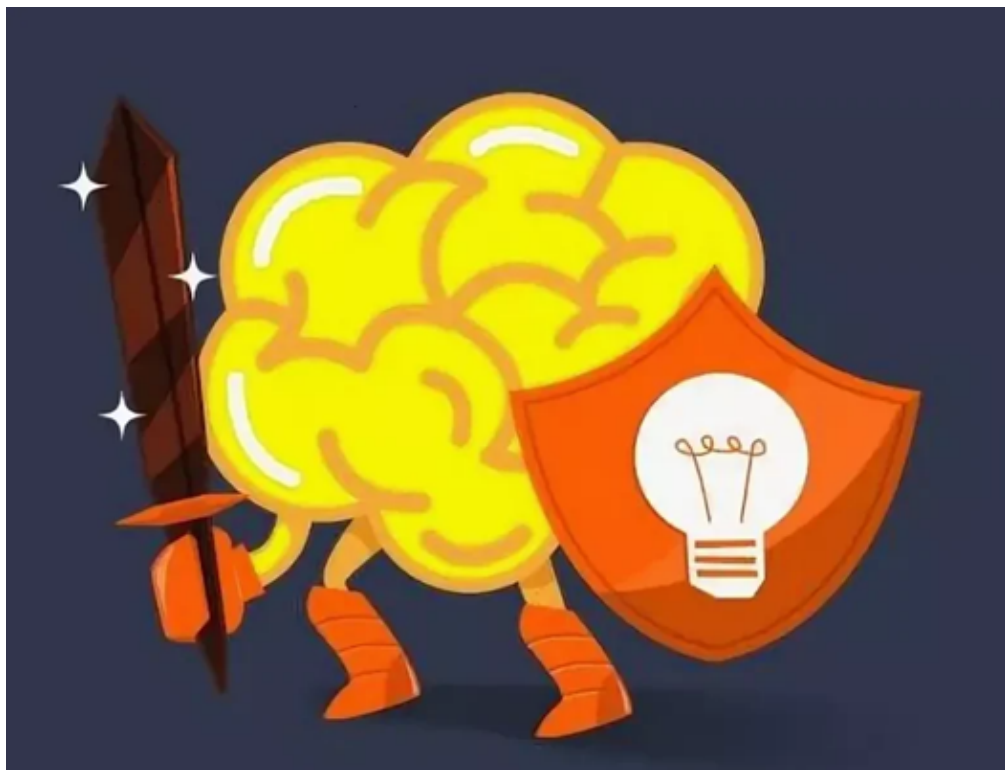
СООБЩЕСТВА: ПЛЕМЕНА ЖИВЫХ

«Латеральное мышление для эффективности вашего бизнес-мышления»

Сорокина Светлана



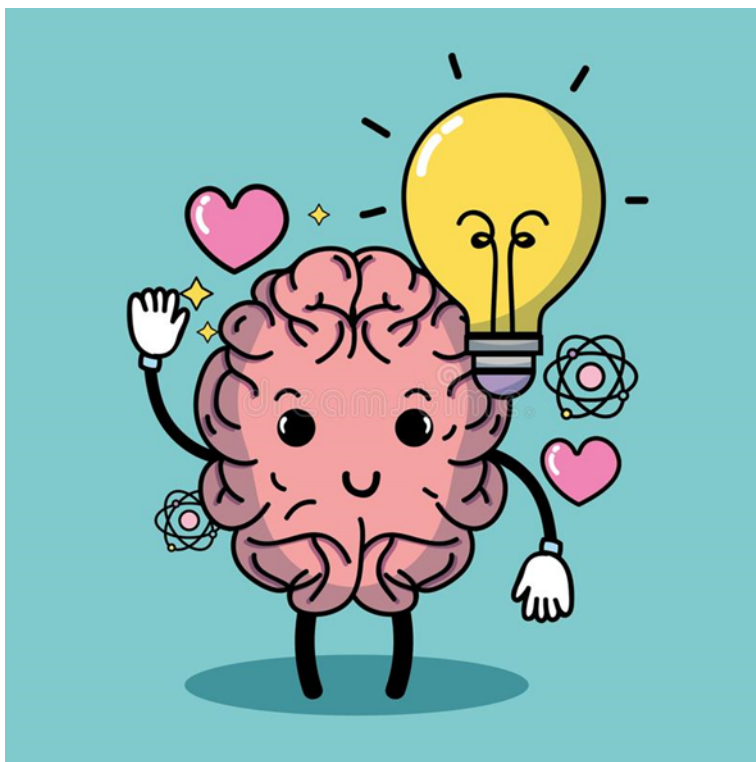
Наш мозг



Основная задача мозга: сохранять нам жизнь, осуществлять нашу жизнедеятельность за счет ресурсов организма



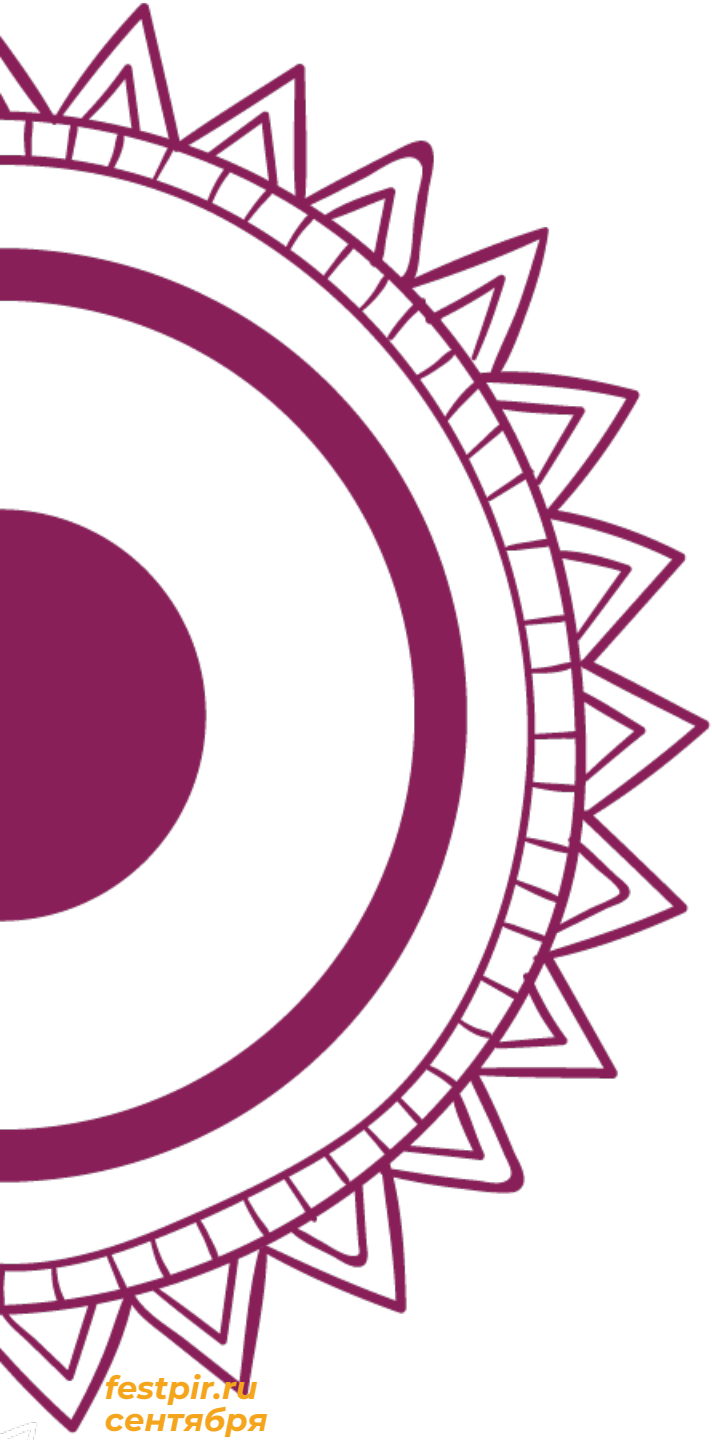
Ресурсы и тренировки



Враги качественной работы мозга



- Стресс
- Плохое питание
- Плохой сон
- Переутомление
- Нейроболезни
- Кислородное голодание (гемоглобин)
- Депрессия
- Дефицит В
- Остеохондроз



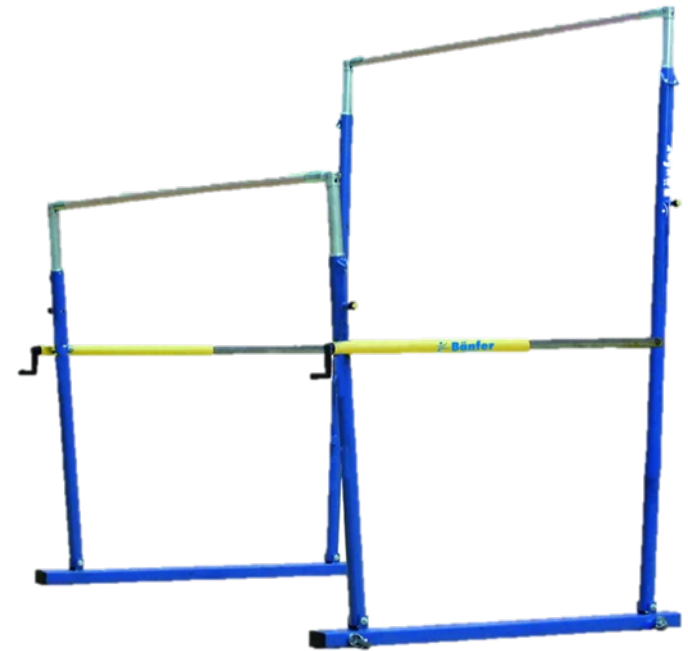
Инструменты влияния на мозг существуют



Возьмите максимальную высоту



Мозг начинает работать иначе, когда перед ним ставят недостижимую высоту. Вы удивитесь насколько разнообразные идеи начнут приходить вам в голову, если вы решите взять эту недостижимую высоту



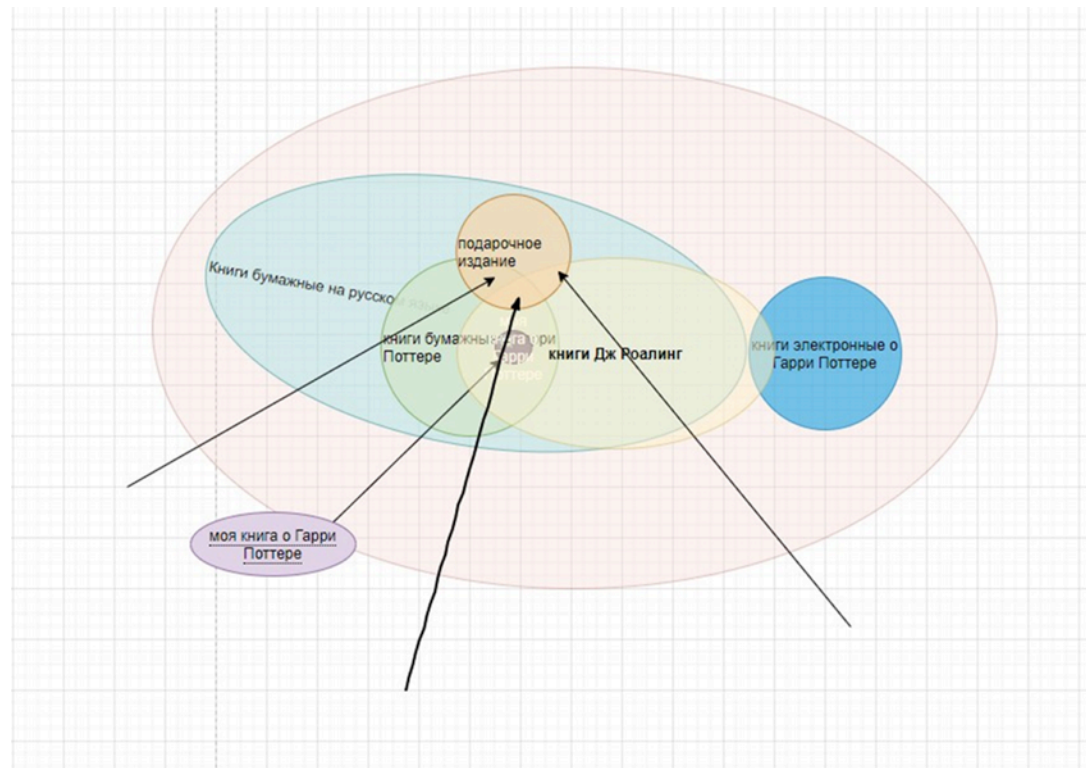
Ассоциативное мышление. Веер ассоциаций



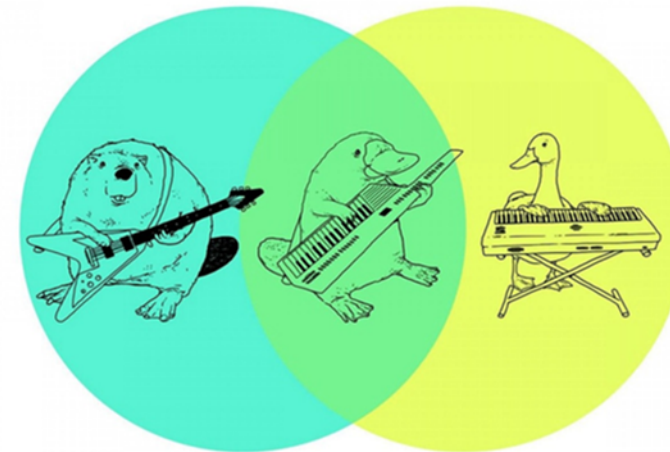
- Из одной картинки можно получить массу новых решений



Круги Эйлера



Коротко о кругах Эйлера



Метод 6 шляп

Простой и практический способ преодолеть все трудности мышления – эмоции, путаницу и беспомощность при решении проблем – примерить на себя только одну из шляп за раз!

Что мы знаем о проблеме?
Какой информации не хватает?
Акцент на фактах!
НИКАКИХ ЭМОЦИЙ!



Белая шляпа.
Факты.



Красная шляпа.
Эмоции.

Что мы переживаем по этому поводу?
Что говорит нам интуиция?
НИКАКИХ ОБОСНОВАНИЙ!

Какие перспективы?
Какие положительные стороны, преимущества и достоинства?



Желтая шляпа.
Возможности.

**Шесть шляп мышления —
Эдвард де Боно**



Синяя шляпа.
Смысл.

Координация работы.
Управление процессом.
ВЫБОР ШЛЯП!
Организация работы.
Фиксация результатов.

Какие новые идеи?
Нестандартный подход,
нетрадиционные решения.
Разрушение стереотипов!



Зеленая шляпа.
Креатив.



Черная шляпа.
Критика.

Все нерадужные перспективы.
Критическое отношение.
«Подводные камни».
Пессимистичные прогнозы.



Чек-лист «Как поддерживать активность мозга»





Тренируйте ваш мозг – обязательно пригодится!



Светлана
Сорокина



+7(916) 904-74-84



@sorokina_braintrai
ner



www.neirotrainer.ru