

# Партнерство. Быть, делать, иметь.

Управлять своим поведением -  
управлять своим успехом.



**Петрушина Наталия**  
**Член Совета Директоров ICF Россия**  
**Глава комитета по партнерству**  
**Executive коуч PCC ICF**  
**Лидер проекта – Коучинг. Тест драйв.**



**Выбор 1**

**Осуждение**

«Если Вы осуждаете кого-то,  
То у Вас не остается времени,  
Чтобы его любить»

Мать Тереза

# Выбор 2 Сомнений и неуверенности



«Наблюдение без оценивания  
Высшая форма мышления»

Кришнамути



# Выбор 3 Ожидание

Что я думаю сейчас?

Что я себе говорю?

Интересно, почему ты так зол?

«У тебя есть свой путь.

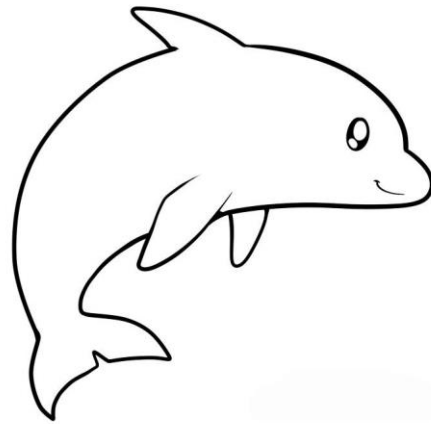
У меня есть свой путь.

Что касается правильного пути, верного и единственного пути, то его не существует»

Ницше

# Выбор 4

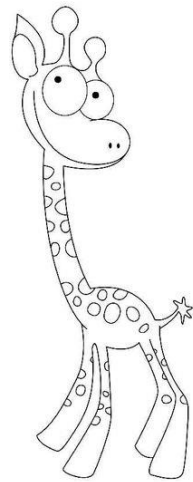
## Исследователь



Deti-Online.com

«Познание себя – это начало всей  
мудрости»

Аристотель



# Выбор 5

## Соединять

Что важно для него/нее сейчас?

«Мне не нравится этот человек,

Значит надо познакомиться с ним поближе»

Абрахам Линкольн

Как ситуация Вас сейчас эмоционально тревожит? Какой внутренний диалог до сих пор продолжается?

Думая о своей ситуации, на какой стул/поведение у Вас самый большой отклик?

На каком стуле вы хотели бы оказаться, чтобы улучшить свои партнерские отношения?

Чтобы проявляться успешно в партнерстве, на что Я хочу обратить внимание?

Что поможет мне сделать сдвиг в сторону успешного партнерства??

За каким проявлением я буду наблюдать в своем поведении?



„У человека можно отнять всё, кроме одного: последней свободы человека — выбирать собственное отношение к любым обстоятельствам, выбирать собственный путь.“

Виктор Франкл

[www.petrushinacoach.com](http://www.petrushinacoach.com)

[petrushina.coach@gmail.com](mailto:petrushina.coach@gmail.com)



**Russia**  
*Chapter*