

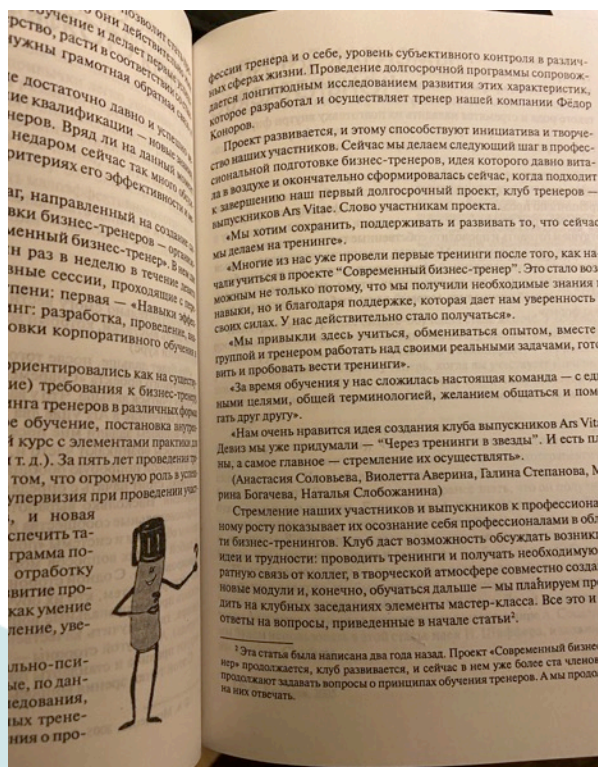


**Клуб выпускников
тренерской школы
Анны Моносовой –
курсов
«Современный
бизнес-тренер» и
«А-Лидинг»**



2002 год

Проект развивается, и этому способствуют инициатива и творчество наших участников. Сейчас мы делаем следующий шаг в профессиональной подготовке бизнес-тренеров, идея которого давно «витала в воздухе» и окончательно сформировалась сейчас, когда подходит к завершению наш первый долгосрочный проект — это клуб тренеров - выпускников тренерской школы. Слово участникам проекта:





Мы хотим сохранить, поддерживать и развивать то, что сейчас мы делаем на тренинге.

Многие из нас уже провели первые тренинги после того, как начали учиться в проекте «Современный бизнес-тренер». Это стало возможным не только потому, что мы получили необходимые знания и навыки, но и благодаря поддержке, которая дает нам уверенность в своих силах. У нас действительно стало получаться.

Мы привыкли здесь учиться, обмениваться опытом, вместе с группой и тренером работать над своими реальными задачами, готовить и пробовать вести тренинги.

За время обучения у нас сложилась настоящая команда – с едиными целями, общей терминологией, желанием общаться и помогать друг другу.

Нам очень нравится идея создания клуба выпускников Ars Vitae. Девиз мы уже придумали – «ЧЕРЕЗ ТРЕНИНГИ В ЗВЕЗДЫ». И есть планы, а самое главное стремление их осуществлять.

*Анастасия Соловьева, Виолетта Аверина, Галина Степанова, Марина Богачева,
Наталья Слобожанина*



Диагностика и развитие ключевых членов команды (Управление по Ценностям) 8 октября 2012 года Ведущий Михаил Степанов

В ходе заседания мы рассмотрели практику внедрения концепции управления персоналом по ценностям. Были рассмотрены вопросы подбора персонала по ценностям и особенности создания и воплощения личных планов развития ключевых членов команды.



26 сентября прошла очередная встреча Клуба бизнес-тренеров на тему: ОБУЧЕНИЕ КАК СТРАТЕГИЧЕСКАЯ ФУНКЦИЯ

Среди участников заседания были бизнес-тренеры и руководители отделов обучения и развития из таких компаний, как Отель Лотте, ВРС Banking Technologies, Международный аэропорт Шереметьево и др.

В ходе заседания мы определили действия, которые делают тренера, тренинг-менеджера (как внутреннего партнера компании, вспомнили стратегическим партнером внешнего) и дополнили способы выявления и актуализации потребностей в обучении, потренировали приемы партнерского взаимодействия с внутренними и внешними Заказчиками.

Наиболее интересным был разбор актуальных ситуаций участников, для которых мы вместе нашли решения.

Провела заседание Анна Моносова



Игро моделирование



Июньское заседание, как и положено, прошло в легкой летней манере. Само название: «Лето. Играем.» задавало соответствующий настрой. Заседание вели **Анна Моносова и Иван Полищук**.





21-го мая прошло заседание Клуба бизнес-тренеров!

Майское заседание Клуба бизнес-тренеров прошло интересно и ярко. Заседание провела **Гули Базарова**, к.п.н., директор Института практической психологии НИУ ВШЭ, Директор тренингово – консалтинговой компании «Центр Кадровых Технологий - XXI век». Наши участники уже успели ее полюбить во время базового курса и были рады новой встрече. Тема «Инструменты коуча, полезные бизнес-тренеру» была актуальна для многих членов Клуба и гостей.



23-го апреля прошло очередное заседание Клуба бизнес-тренеров. В этот раз членам Клуба было предложено поработать над темой: **ПСИХОЛОГИЯ УСПЕХА.**



Выбор данной темы не случаен. Ведь успех для тренера - это не только эгоистическое достижение личных целей. Тренер – кроме всего прочего – ролевая модель для участников. Его влияние на них огромно. Поэтому так важно быть (а не казаться) сильным, успешным, здоровым ... и т.д. Для этого, мы вместе с коллегами начали поиск самых правильных слов, чтобы получить и богатство и счастье и здоровье и успех и ... в общем то, что каждый считает важным лично для себя.



28 марта прошла очередная встреча Клуба бизнес-тренеров на тему: ВНЕДРЕНИЕ НЕПОПУЛЯРНЫХ ИЗМЕНЕНИЙ В ОРГАНИЗАЦИИ
Заседание провела Мария Овумян, бизнес-тренер, консультант по орг. развитию,



Так как тема управления изменениями оказалась очень актуальной для многих членов и гостей Клуба, по их же просьбе, мы посвятили мартовское заседание нашего Клуба наиболее сложным аспектам внедрения изменений - реализации непопулярных изменений в организации (реструктуризация, сокращение штата, слияние и т.п.).



26 февраля прошла очередная встреча Клуба бизнес-тренеров на тему: Эмоциональный интеллект.

Провела заседание Анна Моносова.

Что такое эмоциональный интеллект? Как его развивать? Что можно сделать за обычный двухдневный тренинг? Эти и другие вопросы обсуждались на заседании Клуба.

Итак, ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ

других людей, и умение

Развивать его

За время клуб

1. обсудить
2. протестируют
3. определить
4. опробовать к



принимать ЭМОЦИИ – свои и

или методами.

и его роль в работе

ы и зоны развития;

помогут в развитии

ЭМОЦИЯМИ.



Поздравляем новых членов Клуба бизнес-тренеров!

Вот и закончился юбилейный, 10 курс обучения участников проекта «Современный бизнес-тренер». На сегодняшний день уже более 200 человек прошли обучение в Школе, и их число пополняется каждый год. Так, 19-го января закончилась третья ступень базового курса проекта "Современный бизнес-тренер". Вот имена наших выпускников:

- Благидзе Константин
- Бойко Елена
- Дербина Лилия
- Кирсанов Кирилл
- Меркулова Юлия
- Овчинникова Евгения
- Парикова Елена
- Самсоненко Анна
- Старовойт Леонид
- Уразова Елена
- Цыкалов Денис
- Шаповалов Андрей
- Шмидт Ольга





Первое в 2013 году заседание Клуба тренеров
. Провела заседание Анна Моносова

15-го января прошло первое в этом году заседание
Клуба бизнес-тренеров на тему: АЛГОРИТМ И ПРИЕМЫ
СОСТАВЛЕНИЯ ЭФФЕКТИВНЫХ КЕЙСОВ





1:31

1:33 / 1:58



По просьбам участников открытого заседания, посвященного “Управлению сопротивлением”, мы посвятили данной тематике еще одно заседание нашего Клуба. В этот раз, темой дня была: **“Коммуникация – профилактика сопротивления изменениям”**. Заседание провела Мария Овумян, бизнес-тренер, консультант по вопросам Организационных изменений.



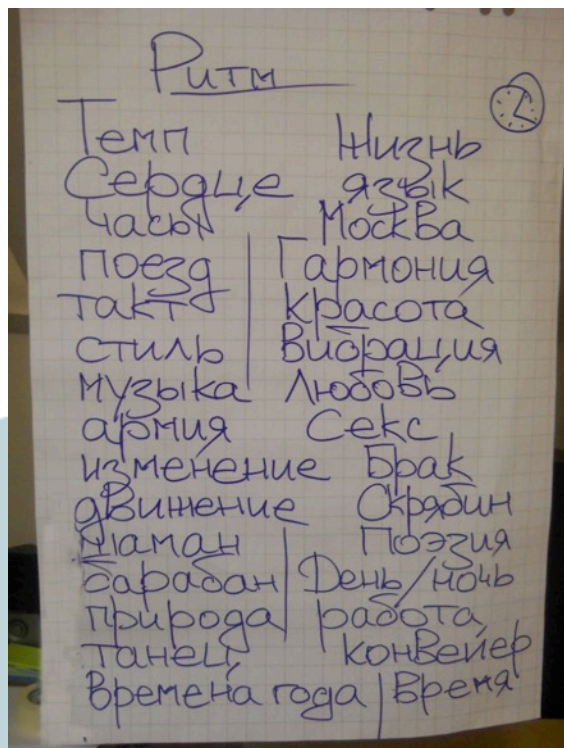
Клуб бизнес-тренеров:

Ритм в тренинге, тренинг в ритме

15-го ноября состоялось открытое заседание Клуба бизнес-тренеров в формате мастер-класса на необычную тему: «Ритм в тренинге, тренинг в ритме».

Провел заседание автор и ведущий командных ритмических тренингов

Сергей Щепилов



Клуб бизнес-тренеров “История одного ремонта” или как преодолеть сопротивление

Большинство людей, в какой-то момент своей жизни участвуют в изменениях на работе или дома. Это может быть реструктуризация, внедрение новых технологий и стандартов, переход на новую систему мотивации, и даже обычный ремонт или перестановка в квартире. Казалось бы, стремление к чему-то новому и лучшему должно воодушевлять людей, но как показывает опыт, это далеко не так. Обычно, любое нововведение вызывает серьезное сопротивление тех, кто, так или иначе, подвержен его влиянию. Такое сопротивление ожидаемо. Но, проблема в том, что причина большинства неудач кроется в неумении управлять этим самым сопротивлением.



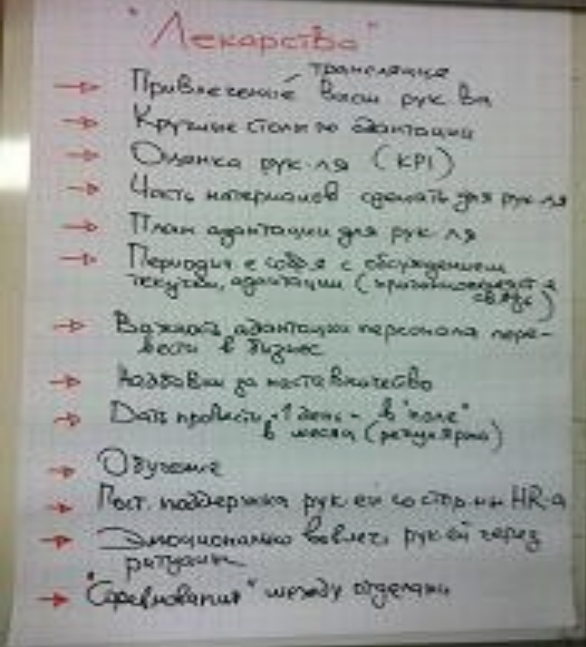
17-го июля состоялось очередное необычное заседание Клуба, на котором Анна Моносова предложила еще один новый формат работы в групповом и индивидуальном обучении - **КОНСТРУКТОР ЛИЧНЫХ КАЧЕСТВ.**





18-го июня состоялось заседание Клуба Тренеров, посвященное теме: «Процесс адаптации сотрудников в компании: роль тренинга и тренера».

Заседание провела Ксения Пустыльник, член Клуба, бизнес-тренер, консультант, компания Sellwell. Выбор данной темы для Ксении не случайный, так как, кроме большого опыта в проведении тренингов и консультировании, Ксения долгое время работала руководителем и непосредственно участвовала в адаптации и введении в должность своих сотрудников (от 70 до 90 человек).



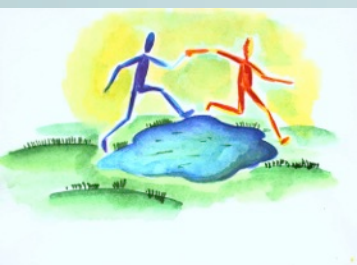
Клуб бизнес-тренеров: Апробации новой темы тренинга: «ЭФФЕКТИВНОЕ ПРОВЕДЕНИЕ ТРЕНИНГА ДЛЯ ТРЕНЕРОВ»



То есть, имеется в виду, тренинг для тренеров по проведению тренинга для тренеров... Эта фраза очень точно отражает специфику этой темы. Больше всего это напоминает зеркальный зал, в котором каждое движение рассматривается под разными углами – как ведущим, так и участниками.

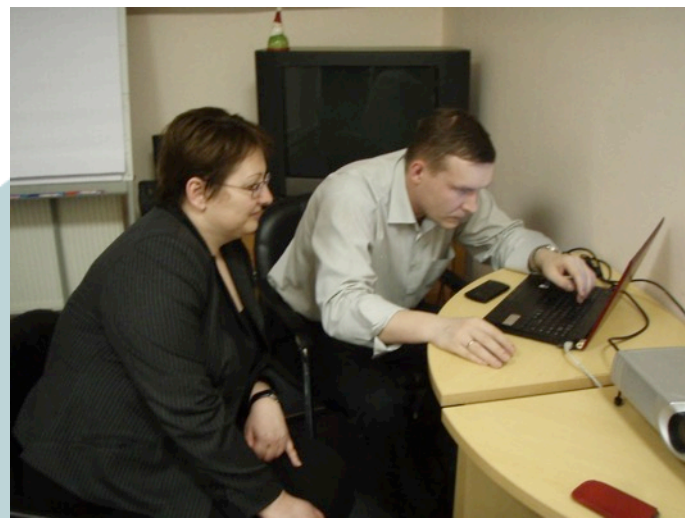
В рамках заседания были обсуждены следующие темы:

- 1. Участники тренинга для тренеров, – какие они и какими они должны стать?
- 2. Ведущий тренинга для тренеров – какой он
- 3. Выбор содержания в соответствии с задачами участников
- 4. Методология ведения тренинга для тренеров



26-го апреля состоялось заседание Клуба Тренеров, посвященное презентации компьютерной деловой игры «ВИНК».

Заседание провел Дмитрий Аникин, бизнес-тренер, специалист по обучению и оценке персонала, Тренинговая группа ТИМ».



**10-го апреля состоялось заседание Клуба Тренеров на
тему «ВИДЕОАНАЛИЗ И ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ В ТРЕНИНГЕ»
Ведущей заседания была Анна Моносова**



21-го марта состоялось заседание Клуба Тренеров в формате «обмен опытом» по теме «Оценка персонала. Модель корпоративных компетенций».

Провела заседание Ольга Берещанская, менеджер по обучению и развитию, М.Видео, член Клуба Тренеров.

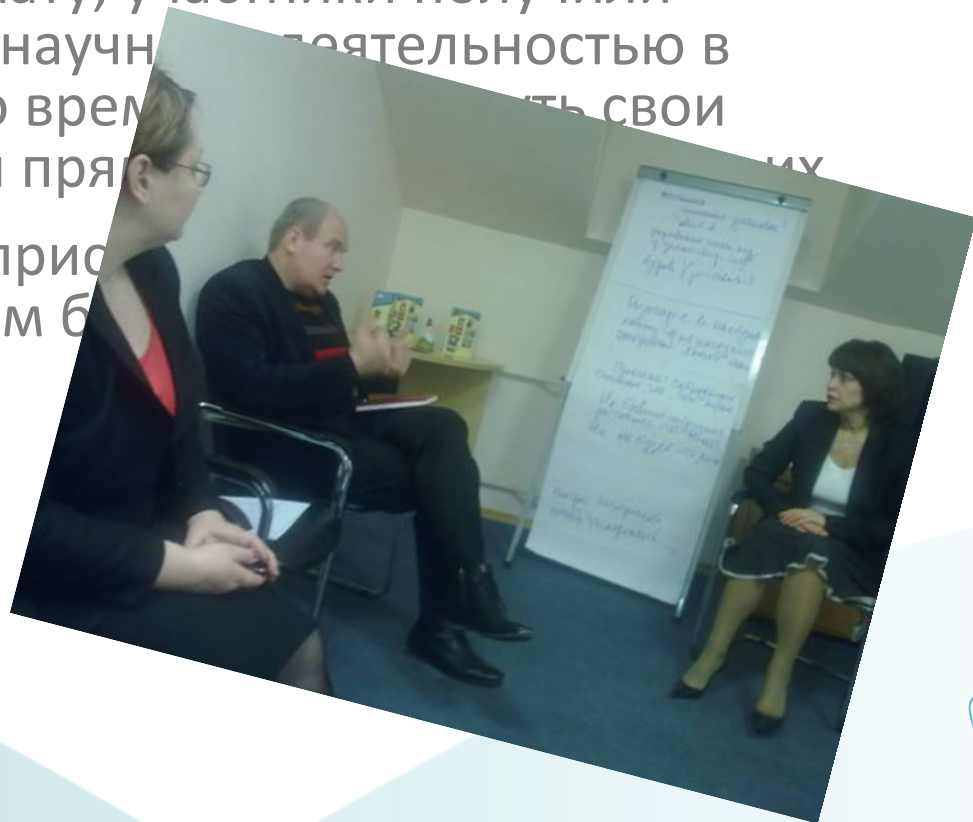


Клуб бизнес-тренеров: Первая «Экспериментальная лаборатория» удалась на славу!

21 февраля на очередном заседании Клуба Тренеров Анна Моносова представила свой авторский формат: «Экспериментальную лабораторию» на тему «Мотивация и эмоции».

Благодаря новому формату, участники получили возможность заняться «научной деятельностью» в условиях ограниченного времени, чтобы проверить свои собственные гипотезы и прийти к выводу.

Прежде чем участники приступят к проверке гипотез для проверки, им было предложено:



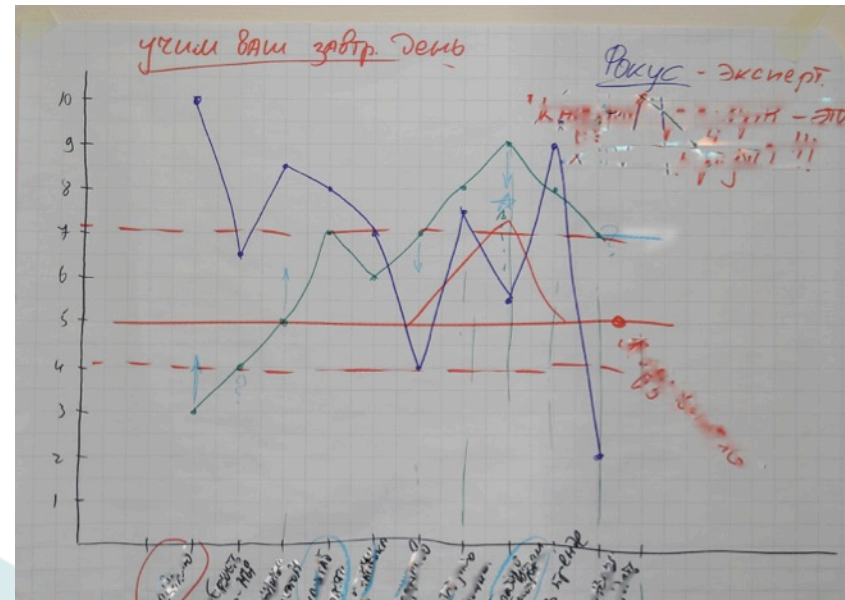
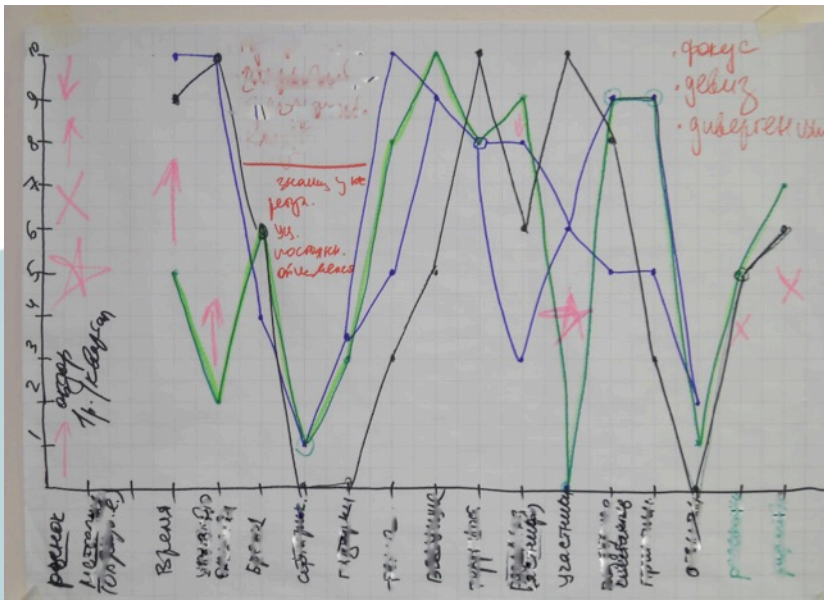


Клуб бизнес-тренеров: Продолжаем искать «Голубые океаны»

7-го февраля, по просьбам членов Клуба, была проведена повторная встреча с целью поиска «Голубых океанов» в своей тренерской деятельности. Вела встречу Анна Моносова,

- Узнали о существующем опыте применения стратегии «Г.О.» на западе, а также в нашей стране

- Подробно изучили один из основных инструментов анализа ценности предоставляемых услуг для потребителей/клиентов («Стратегическая канва»)



29 ноября состоялась очередная встреча Клуба, которую вела тренер компании Мария Овумян. Встреча была посвящена одной из наиболее популярных тем - «Кросс-культурной коммуникации». В частности, участником было предложено проанализировать проблемы делового взаимодействия между представителями различных культур.

Сказочные герои	Количество баллов	Итоговый ранг
Кот в сапогах	65	3,8
Геракл	53	3,1
Том и Джерри	49	2,9
Али Баба	49	2,9
Покемон	44	2,5

Участникам был предложен кейс, где нужно было проранжировать сказочных персонажей из Японии, США, Франции, арабских стран и Греции от наименее к наиболее предпочитаемой стране по взаимодействию. Сделав это, участникам также нужно было ответить на два вопроса: какой он (представитель культуры)? Какие трудности в общении с ним могут возникнуть?

После обработки и анализа, мы решили сделать небольшое резюме по этому поводу. Итак, результаты выглядят следующим образом:

- 1 место – **Кот в сапогах** (Франция)
- 2 место – **Геракл** (Греция)

На заседании Клуба 18 марта Представляем исследование и разработку брошюры:



16 февраля 2021 года

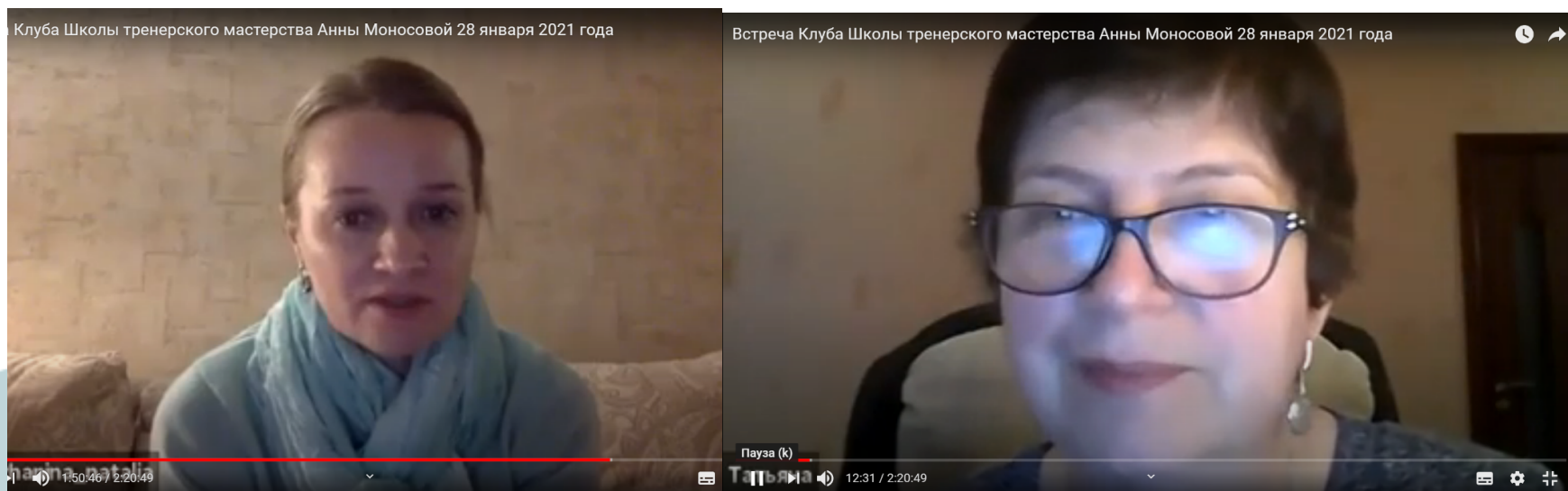
С радостью сообщаю, что
офф-лайн встреча Клуба
состоялась, была интересной
и продуктивной.

Наталья Кулеева провела
мастер-класс "Свобода тела",
краткие тезисы попросим ее
сделать отдельным постом.
Также мы обсудили
методологический пласт - как
зависит построение занятия в
зависимости от наличия
обучающих целей (а не только
оздоровительных).

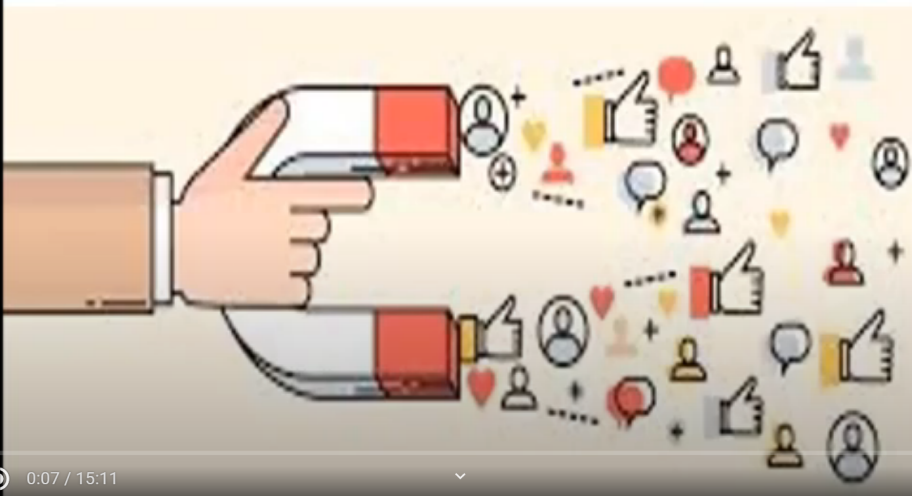


28 января 2021 состоялась встреча Клуба Школы тренерского мастерства.

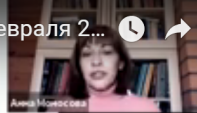
Гости клуба Татьяна Михайличенко и Наталья Слобожанина поделились своим видением профессии ведущего.



Активность и вовлечение участников в он-лайн формате



0:07 / 15:11



Этапы управления активностью группы - фрагмент встречи Клуба Ведущих А-Лидинг 25 февраля 2021 года

Мозговой штурм «Он-лайн приемы управления активностью группы»

1. Формализация группы: знакомство – подготовить и провести знакомство нашей сегодняшней группы
2. Формализация группы: цели и правила.
3. Работа с информацией (передача информации от ведущего, создание в группе, обмен).
4. Упражнения на отработку умений.

14:44 / 15:11

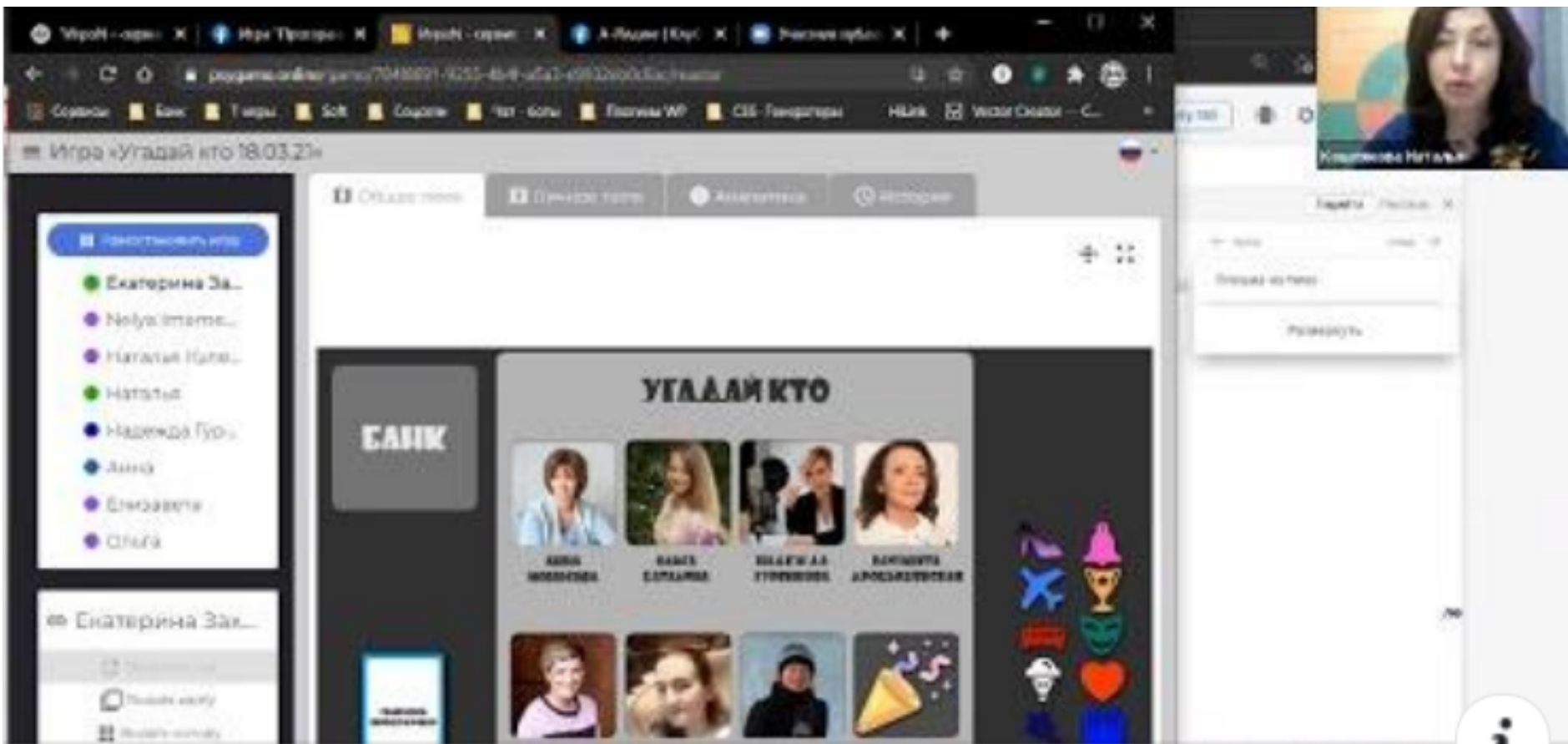




YOUTUBE.COM

Встреча Клуба Ведущих Алидинг 29 апреля 2021

Мастер-класс Екатерины Киктевой "Использование кино-фрагм..."



YOUTUBE.COM

Встреча Клуба Ведущих 18 марта 2021

Наталья Кошлякова пригласила нас в интуитивное казино. Спец...



2021 год Ценность



А-Лидинг

Профессиональное образование ведущих обучающихся, развивающих и оздоровительных программ для взрослых

Ценностью для меня является возможность коллегиального общения, обмена информацией и взаимопомощь.

Кругозор, профессионализм и опыт преподавателей А-Лидинг, возможность слушать мнение других экспертов.

Для меня ценность сообщества и клуба А-лидинг в возможности обратиться за советом или помощью.

Уверена, что, в случае необходимости, я смогу обратиться за экспертным мнением по поводу своего тренинга, например. Надеюсь, поможете мне его протестировать.

Ценна возможность получения новой информации из первых рук (об изменении законодательства, как пример).



2021

Что делает нас сообществом



А-Лидинг

Профессиональное образование ведущих обучающихся, развивающих и оздоровительных программ для взрослых

Взаимодействие участников группы.

Открытость, общие интересы, настрой, страсть к обучению.

Поддержка друг друга;

желание помочь; поделиться новыми знаниями, опытом.



2021

Что важно, чтобы сообщество было живым



А-Лидинг

Профессиональное образование ведущих обучающихся, развивающих и оздоровительных программ для взрослых

Общение в офлайн и онлайн формате, гибкость формата участия в сообществе.

Открытость.

Помнить, что мы делаем одно дело, у нас схожие цели и миссия, мы делаем людей счастливее и здоровее.

Возможно, запуск совместных проектов пойдёт сообществу на пользу.

Страсть и любовь к своему делу и профессии.



2021

Как помогает быть здоровыми и эмоционально благополучными



А-Лидинг

Профессиональное образование ведущих обучающихся, развивающих и оздоровительных программ для взрослых

Причастность к общему делу вдохновляет и наполняет энергией.

Взаимоуважение и поддержка всегда дают положительный заряд+ полезная информация.

В пандемию мы прошли легко и максимально безболезненно все стадии изменения благодаря еженедельному общению и поддержке:)

Я всегда знаю, что здесь меня ждет понимание, советы и поддержка.



Мы еще
книжки
пишем

