

ЖИЗНЕСТОЙКОСТЬ:
ПРАКТИКИ
ЗДОРОВОГО
РАЗВИТИЯ
СООБЩЕСТВА




Оксана Алехина и Юлия Ланина,
Академия Социального
Искусства

ЧТО МЫ ДЕЛАЕМ

- Консалтинговые проекты, тренинги по сопровождению внедрения живых практик управления
- Конференции о «Живой компании»
- Открытые и образовательные курсы по эвритмии в деловой жизни
- Открытые лекции по темам здорового развития человека и сообщества





Вопросы для осмысления

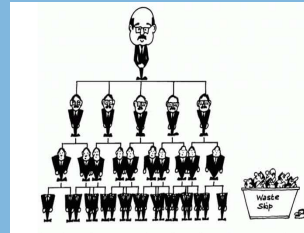
1. Как вы себя чувствуете?
2. Какой опыт вы получили в этом упражнении?
Что пережили, открыли для себя?
3. Какие этапы развития сообщества вы бы выделили?



Этапы развития компании/сообщества



Пионерский
как одна семья



Дифференциации
как слаженный
механизм



Интеграции
как живой организм



Ассоциации
как сеть
взаимосвязей



Бизнес-стажировка в холдинге SEKEM, Египет

31 октября - 6 ноября 2021



За 5 дней на главной ферме SEKEM в Египте мы сможем погрузиться в каждое из измерений под руководством экспертов компании: побываем на ферме, в университете Гелиополис, поучаствуем в мероприятиях. Исследуем опыт сообщества, которое своей жизнью с помощью экономики любви вот уже 40 лет меняет представление людей о здоровом сельском хозяйстве, экологичном использовании ресурсов в Египте и во всем мире.





28-29 января 2022, Москва
V Конференция – встреча
«Живая компания. Рождение сообщества»



Для кого:

- для предпринимателей
- лидеров бизнеса
- консультантов

Зачем:

Встретиться с единомышленниками,
получить поддержку и вдохновение для
развития самоуправления в своей
организации

<https://biorgconf.ru/>

Как это будет:

18 практических мастерских по темам:

- **Создание смыслов**
- **Самоуправление**
- **Развитие культуры целостности и развития**

Пространство для нетворкинга и обмена опытом и идеями
Практики поддержки личностного ресурса

Спикеры – практики самоуправления:

Дмитрий Зацепин, Oil Energy

Валера Разгуляев, ВкусВилл

Арман Яхин, Main Road Post

Владимир Земляной, Сибирский кедр

Денис Чайковский, Инструментальный мир



Курс «Самоуправление: практики развития»

- Пять 3х дневных интенсивов в год.
- 3 года обучения, решение о переходе ко 2 году каждый участник принимает по итогам 1 года.
- 4 параллельных процесса на каждом интенсиве: изучение практик самоуправления, проработка кейсов участников, практики, поддерживающие саморазвитие- эвритмия и диалоговые упражнения.
- Поддержка между интенсивами – 2 коуч-сессии по 1 часу.
- Ведущие: Дмитрий Зацепин, Валерий Разгуляев, Иван Молчанов, Оксана Алехина, Юлия Ланина.



Годичный курс «Эвритмия в деловой жизни. Созидать в настоящем для будущего»

12 -13 октября 2021

«От внешнего движения к внутренней подвижности»

14 -15 декабря 2021

«Развитие компетенций: слушать, чувствовать, предчувствовать»

15-16 февраля 2022

«Зачем и как действовать из будущего? Состояние присутствия»

В фокусе внимания:

- расширение восприятия и развитие метакомпетенций: системного и пространственного мышления, способности видеть взаимосвязи и действовать из целого, эмпатии и интуиции;
- поддержка и восполнение жизненных сил, укрепление связи с собой и осознанности в построении жизненной траектории через практику эвритмии и работу с биографией.

Каждый модуль курса – целостный и самостоятельный практикум.



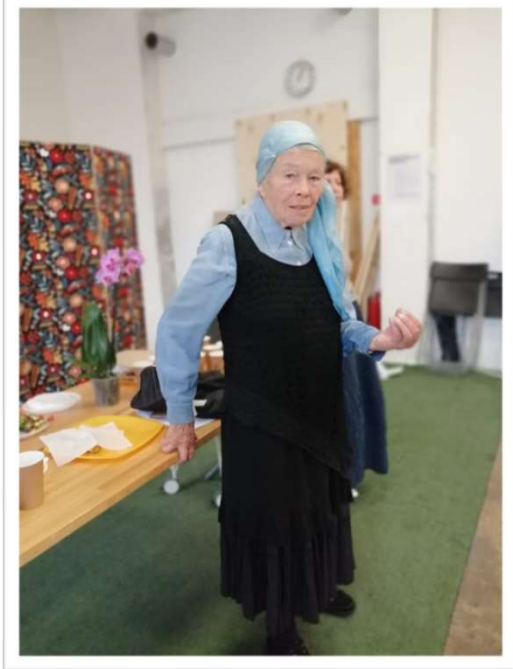
#festpir2021



Instituut voor Eurythmie in Werkgebieden (Den Haag, Netherlands)
together with Academy of social art (Moscow, Russia)

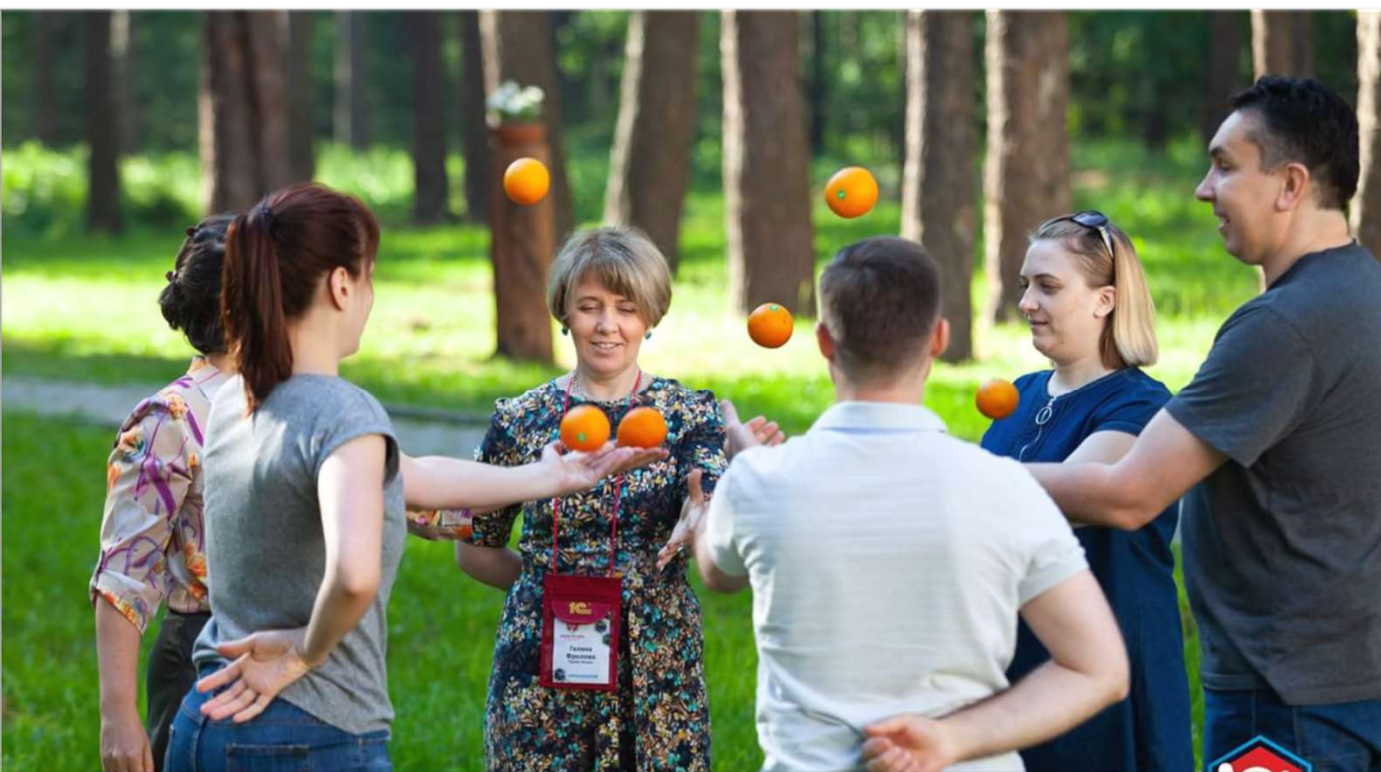
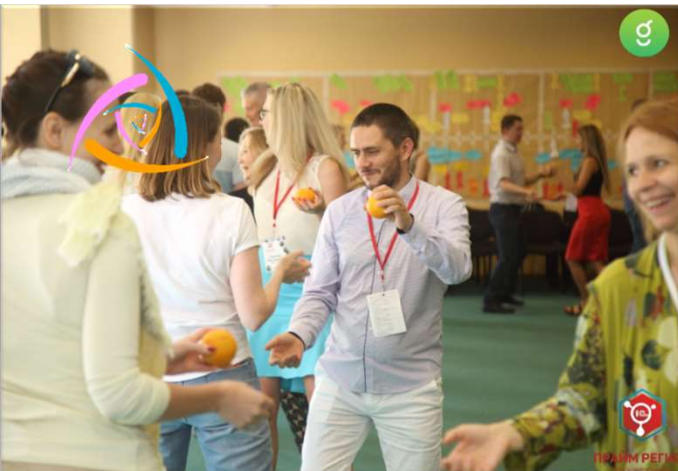


3х летний курс «Эвритмия в деловой жизни», 2022 – 2025г.г.



- Наблюдать и делать открытия намного важнее, чем знать – в процессе поиска сознание постоянно активно. Где есть запрос на внутреннюю активность, есть возможность развивать больше, чем просто независимость
- *Аннемари Эрлих,*
- *основатель метода*





Еженедельные открытые эвритмические практики

2 часа в осознанном движении:

восполнение жизненных сил, связь с «детскими силами»

здоровая пауза в ритме недели

расширение восприятия и общей чувствительности, тренировка концентрации

усиление своего Я через работу с полярностями

развитие интуиции



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!



Оксана Алехина

Юлия Ланина



+79166048414

+7(903)117 92 15



oksalekhina@yandex.ru

uny777@gmail.com



www.socarta.ru www.biorgconf.ru

