



Пир-2021

СООБЩЕСТВА: ПЛЕМЕНА ЖИВЫХ

IT's MOre than a
UNIVERSITY

«На стыке вуза и бизнеса: создание сообществ для трансляции идей развития»

Анастасия Причисленко
aprichislenko@gmail.com





Сегодня:

Одна история жизни

**7 секретов счастливой профессиональной жизни
сообщества**

Три десятка судеб



2006:

Самые классные вещи делаются
из желания влиять и менять жизни
вместе с кем-то, а не за деньги





2007:
Если на работе ты "один", никто
не мешает создать свою стаю
вокруг этой работы





2015:

Нельзя создать сообщество без
согласия самого сообщества





2016:
Проще создать свое сообщество,
если заглядывать в чужие



что такое принятие решений

Зачем: понять, что они принимают решения чаще, чем кажется, определиться с карьерой, личной жизнью, магистратурой, разобраться со своими метакогнициями

"У меня лапки"
Решения в моей жизни принимаются и выборы делаются, даже если я пытаюсь уклониться. Вопрос в том, хочу ли я участвовать.

Решение как трансформация исходной ситуации в желаемую

Смыслы, приоритеты, ценности

Принятие решений - образ кусочка реальности, которую я собираюсь создать

Запланировать решение: пусть пофантазируют, какие решения им нужно будет принимать в ближайшие годы. На основе этого поставить цель на курс. Чтобы подойти к решению.

Находить варианты будущих выборов: семья или карьера, дети или чайлдфри, найм или фриланс, стабильность или риск.

инфантильность - с какого момента я взрослый?

Что значит быть взрослым

Психические процессы для принятия решений

стадии принятия решения и функции мышления: анализ, синтез, выбор

Потренировать мозг

Эмоции диктуют выбор. Осознание.

Фильтры восприятия, базовые метапрограммы

Этапы и барьеры при принятии решений

Перфекционизм, синдром самозванца и комплекс отличника

Выученная беспомощность, круг забот и круг влияния

Квадрат Декарта, обратное планирование, оценка рисков, матрица критериев

Выбор каждую минуту, три полочки, где автоматически, и меня устраивает, а где хочу задумываться

Рефлексия в будущее

Когнитивные искажения

Когнитивные искажения



Ограничивающие убеждения

Защитные механизмы психики

Полярности в принятии решений - чёрно-белое мышление

Выбрать - к умным или красивым?

Трудные решения: выбор

Большие выборы становятся сложными, потому что мы маленькие плохо принимаем

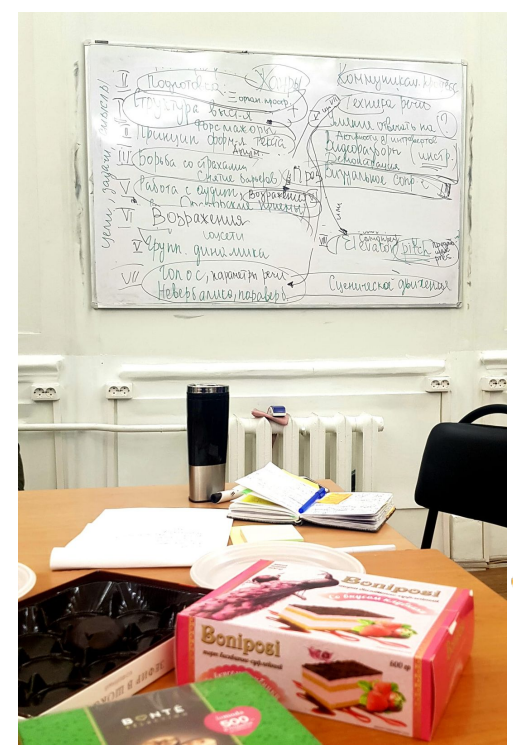
Выбор без выбора - ты кого больше любишь, маму или папу?

Инструменты принятия решения

Создание системы поддержки новых решений

способы проверки решений

Масштаб решений: большие (вуз) и маленькие (принадлежность)



2018: Перевести сообщество из места для самовыражения в трудовой коллектив, не изменив творчеству



2021: Поддержка неформального взаимодействия важнее организационного сопровождения



Наши принципы

- ❖ Если ты не пришел на встречу, ты согласен с тем, что придумали без тебя
- ❖ Не прийти на посиделки - большее преступление, чем не прийти на рабочую встречу
- ❖ Если ты не согласен, объясни
- ❖ Если ты поделился упражнением, остальные могут использовать, не спрашивая







СЧАСТЛИВЫХ ВАМ СООБЩЕСТВ