

EQtrain
игра по
эмоциональному
интеллекту



МЫ ПОМОЖЕМ ВАМ



Вовлечь управленческую команду в достижение новых целей бизнеса



Совместно с командой выработать цели и задачи



Обеспечить качественный диалог и договоренности по плану действий



Вовлечь команду в собственное развитие



Трансформировать корпоративную культуру и изменить подход персонала к работе



Системно развивать кадровый резерв или текущий менеджерский состав



Повысить самостоятельность в принятии решений и ответственность внутри команды



Развить эмоциональный интеллект

Эмоциональный интеллект

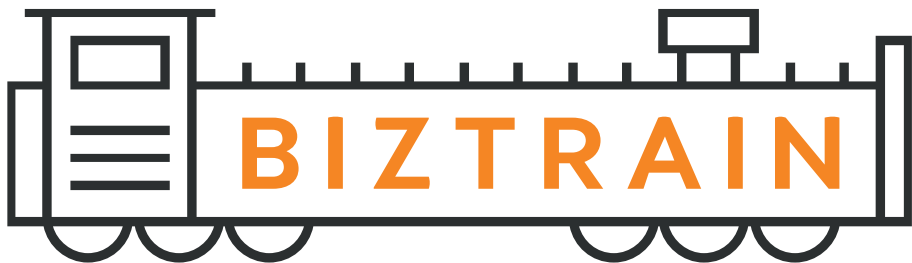
- Тренинги по Эмоциональному интеллекту
- Тренинг-квест по Эмоциональному интеллекту
- Невербальный коучинг по развитию эмоционального интеллекта
- Игра EQ-Train в основе которой находится наши исследования по идентификации эмоций
- Мастер-классы по эмоциональному интеллекту: «Дыши-Живи»



Ведущий тренер. Партнер Biztrain.

Бизнес-тренер, сертифицированный
фасилитатор, бизнес-консультант,
тренер по развитию эмоционального
интеллекта, невербальный коуч.

Автор игры EQ-Train.



Эмоциональный интеллект

- ▶ Способность испытывать и выражать эмоции, использовать эмоции для улучшения мыслительных процессов, понимать причины эмоций и регулировать эмоции в себе и других (*Mayer J. D., Salovey P., 1997, p. 6*).
- ▶ Вид интеллекта, направленный на переработку эмоциональной информации (*Mayer J. D., Roberts R. D., Barsade S. G., 2008, p.511*).
- ▶ Профиль взаимосвязанных социальных и эмоциональных компетенций, навыков, которые определяют, насколько эффективно мы понимаем и выражаем себя, понимаем других и взаимодействуем с ними, и справляемся с требованиями повседневной жизни (*Bar On R., 2006. p.16*).

Эмоциональный интеллект – компетенция будущего

Top 10 skills

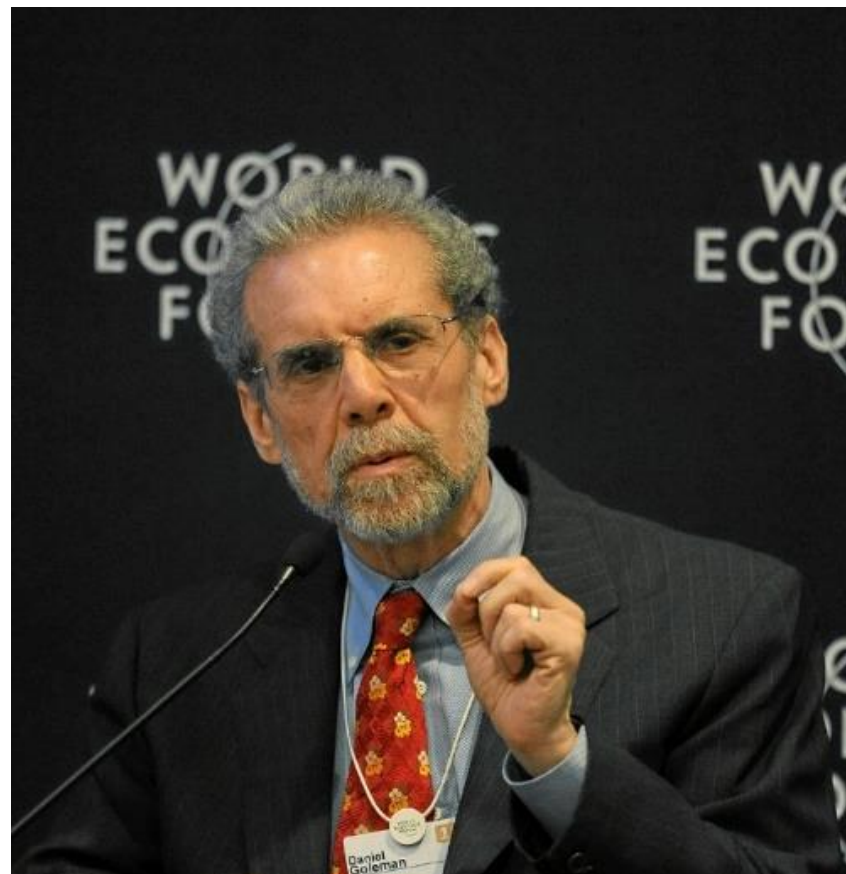
in 2020

1. Complex Problem Solving
2. Critical Thinking
3. Creativity
4. People Management
5. Coordinating with Others
6. Emotional Intelligence
7. Judgment and Decision Making
8. Service Orientation
9. Negotiation
10. Cognitive Flexibility

in 2015

1. Complex Problem Solving
2. Coordinating with Others
3. People Management
4. Critical Thinking
5. Negotiation
6. Quality Control
7. Service Orientation
8. Judgment and Decision Making
9. Active Listening
10. Creativity

Журналист Дэниэл Гоулман популяризировал модель эмоционального интеллекта



Модель эмоционального интеллекта первыми предложили Майер, Саловей, Карузо



Ветви развития эмоционального интеллекта



Базовые эмоции

Пол Экман	Изард	Плутчик
радость	радость	радость
удивление	удивление	удивление
печаль	горе	печаль
гнев	гнев	злость
страх	страх	страх
отвращение	отвращение	отвращение
презрение	интерес	интерес
	стыд	доверие

Базовые эмоции

Злость



Страх



Радость



Печаль



Отвращение



Доверие



Удивление



Интерес



Стыд



Игра EQtrain

