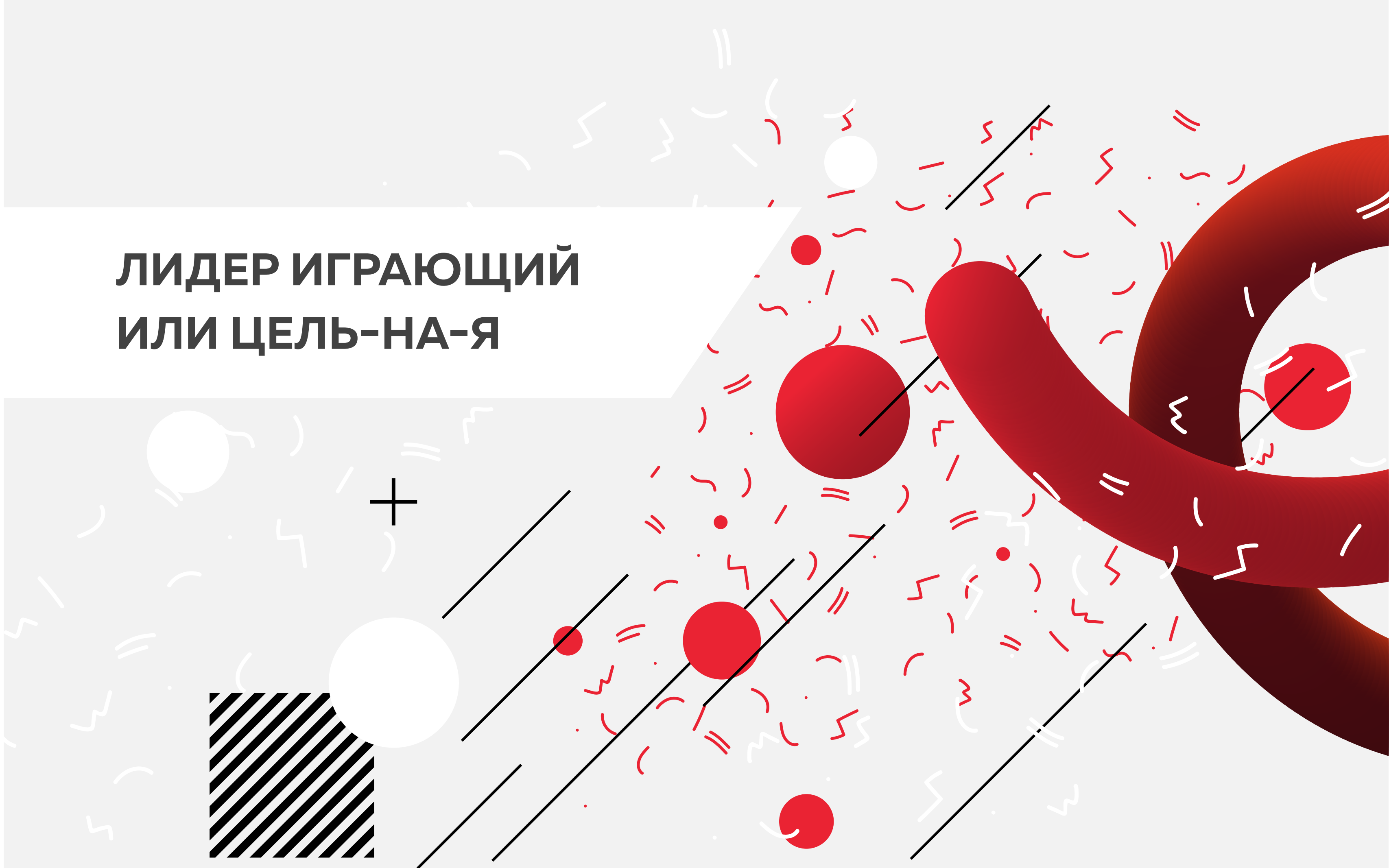
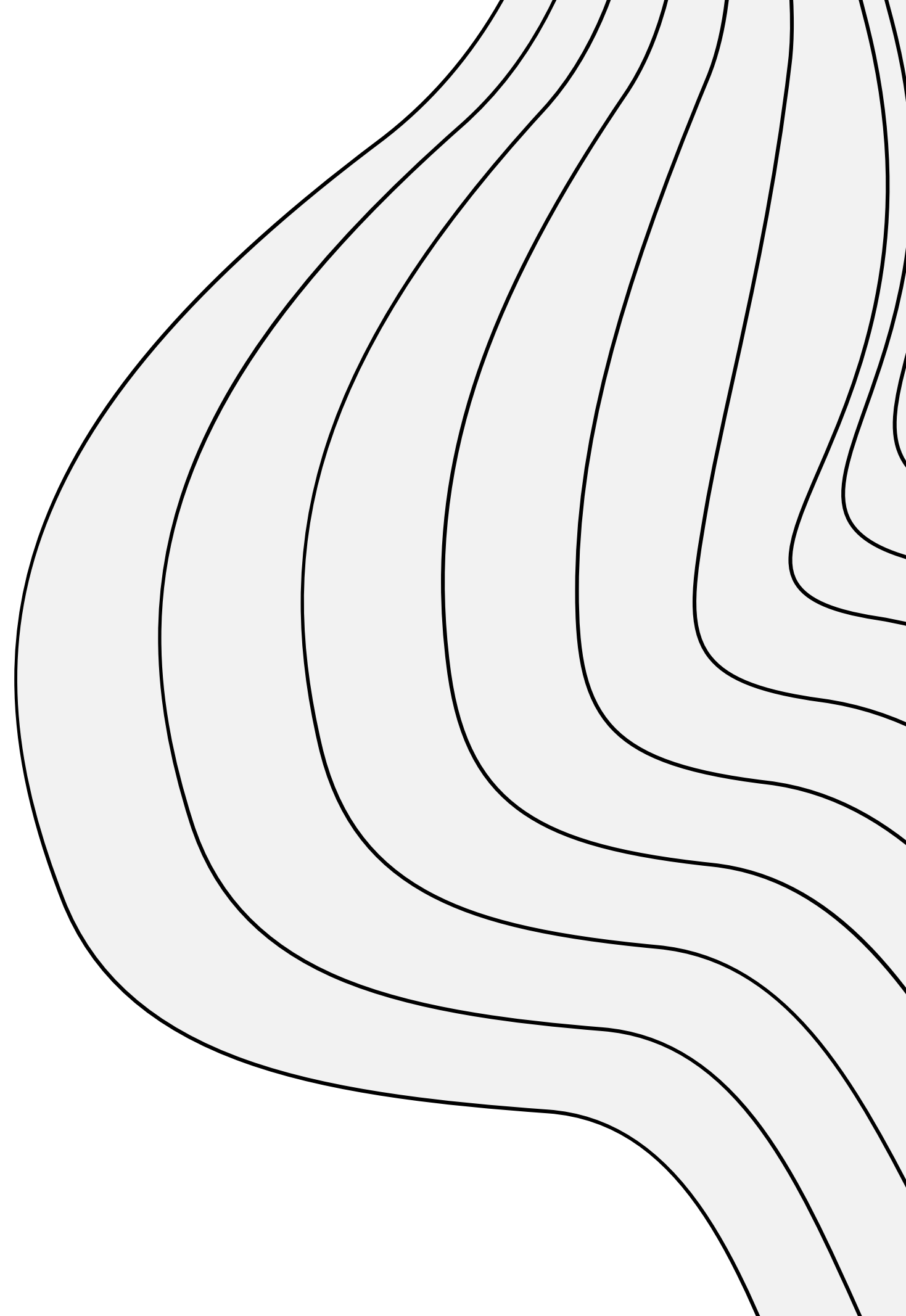


ЛИДЕР ИГРАЮЩИЙ ИЛИ ЦЕЛЬ-НА-Я

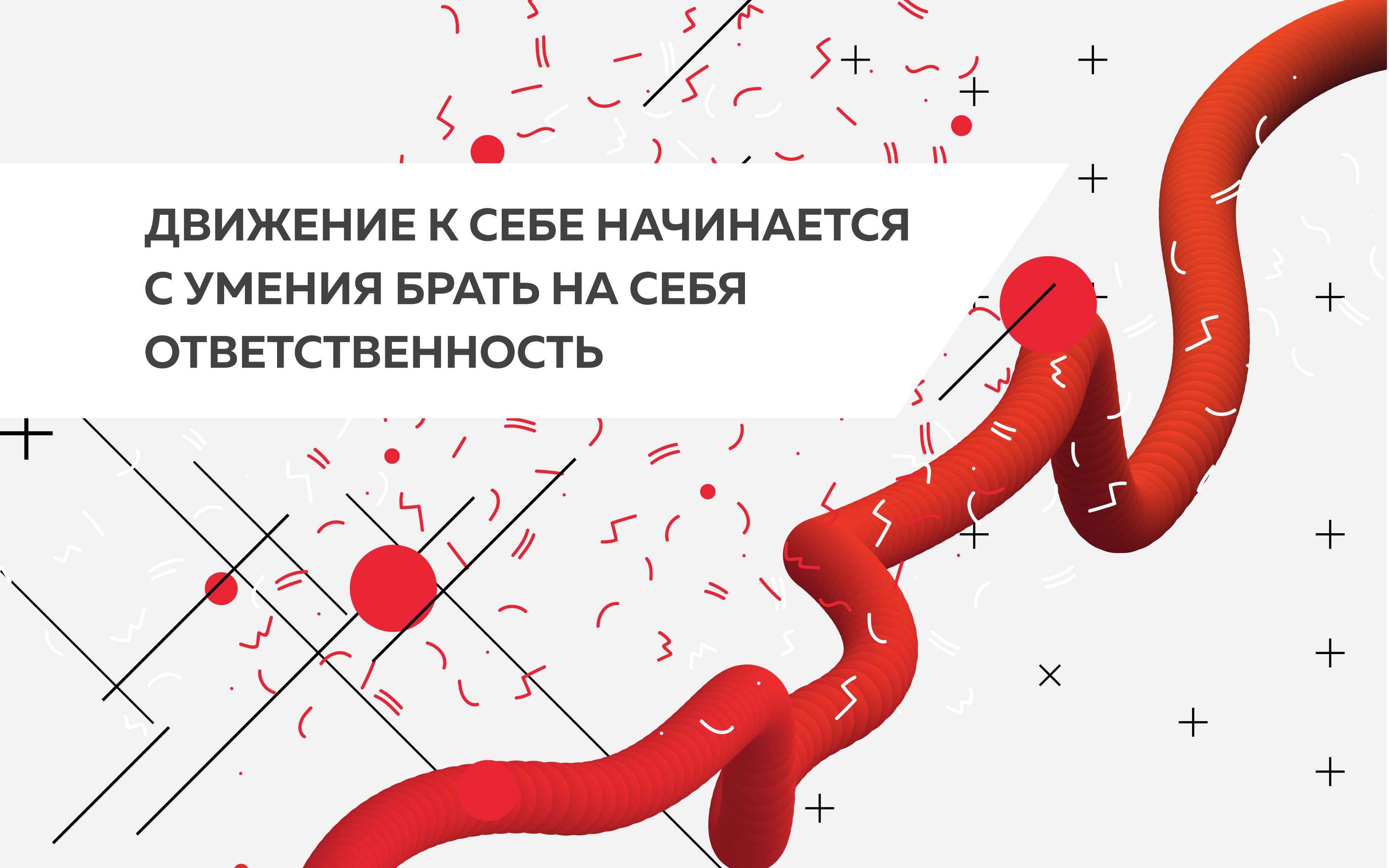


АНАСТАСИЯ МОЗЕР

кайфующий буддист
и жизнелюбивый игрок



**ДВИЖЕНИЕ К СЕБЕ НАЧИНАЕТСЯ
С УМЕНИЯ БРАТЬ НА СЕБЯ
ОТВЕТСТВЕННОСТЬ**



**ОСОЗНАННОСТЬ -
принятие и управление
своими состояниями**

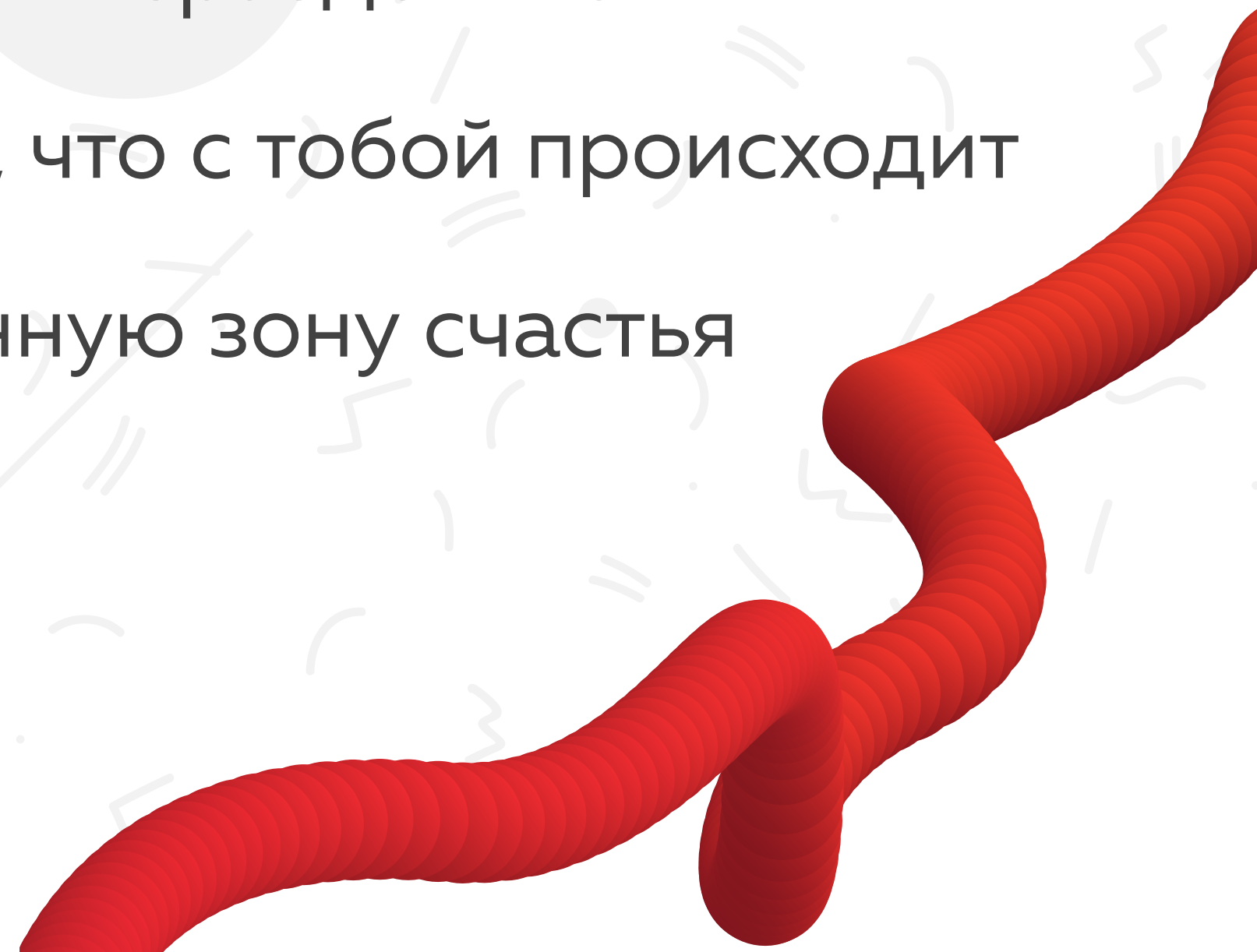


**Лидер играющий = смелость, честность, ответственность за результат
в настоящем, управление состояниями.**

Быть и действовать нераздельно

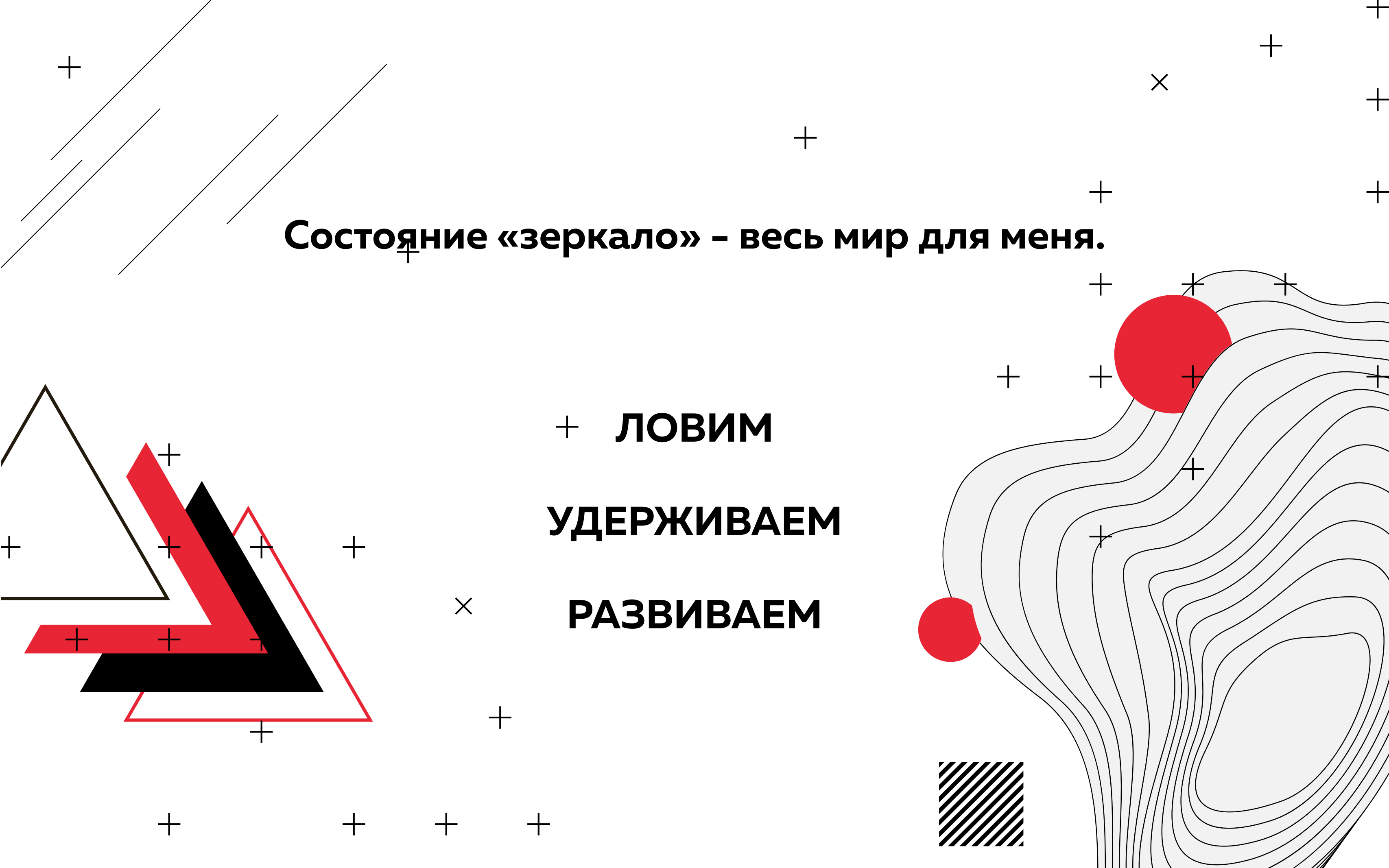
Быть в моменте и понимать, что с тобой происходит

Найти свою собственную зону счастья



Состояние «зеркало» – весь мир для меня.

**+ ЛОВИМ
УДЕРЖИВАЕМ
РАЗВИВАЕМ**



ИЗВЕСТНЫЕ ПСИХОТИПЫ КОМАНДЫ:

Генератор идей

Реализатор

Командный игрок

Исследователь ресурсов

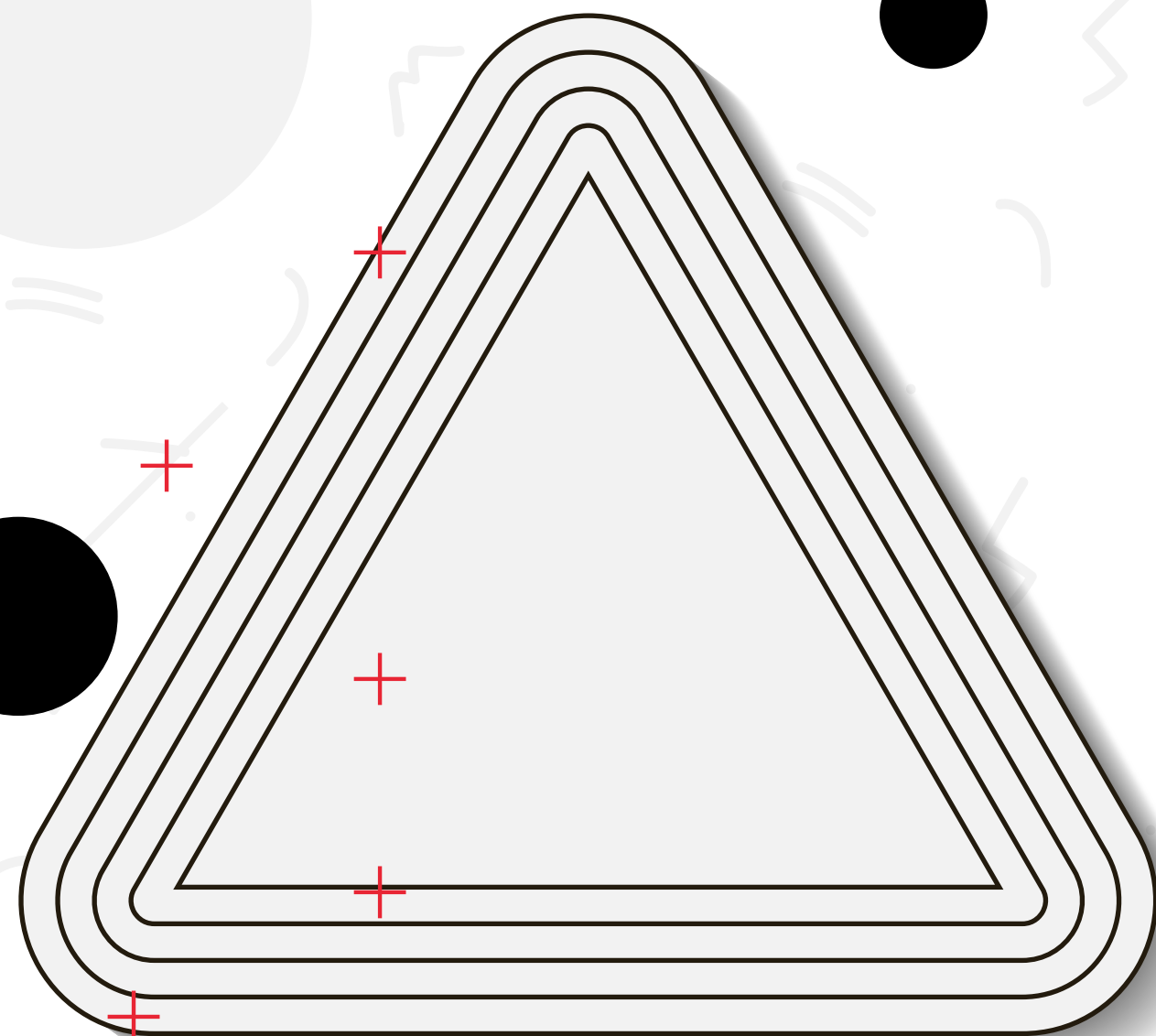
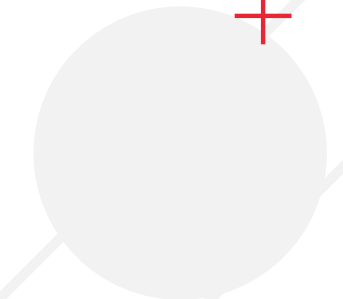
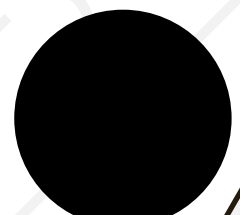
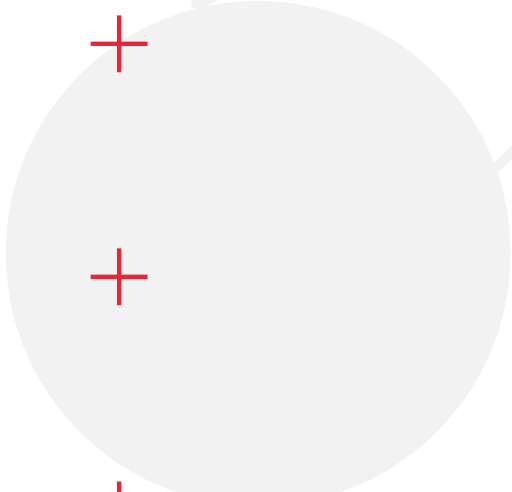
Эксперт мониторинга

Специалист

Тайный информатор

Завершитель

Координатор





МОИ ПСИХОТИПЫ В КОМАНДЕ:

Мудрость

Совесть

Исполнительность

Эго

Трудоголик

Сплетник

Философ

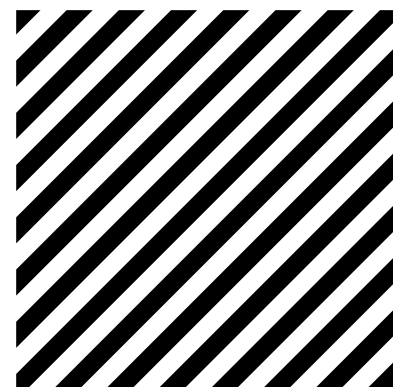
Самостоятельность


Высокомерность

Вопрошающий

Недовольный

Истериичный (минус)





**ТОЛЬКО ЧЕРЕЗ РАБОТУ НАД СОБОЙ
И ИЗМЕНЕНИЕ СВОИХ СОСТОЯНИЙ
МЕНЯЕТСЯ КОМАНДА.**



МЫ ОГРАНИЧЕНЫ

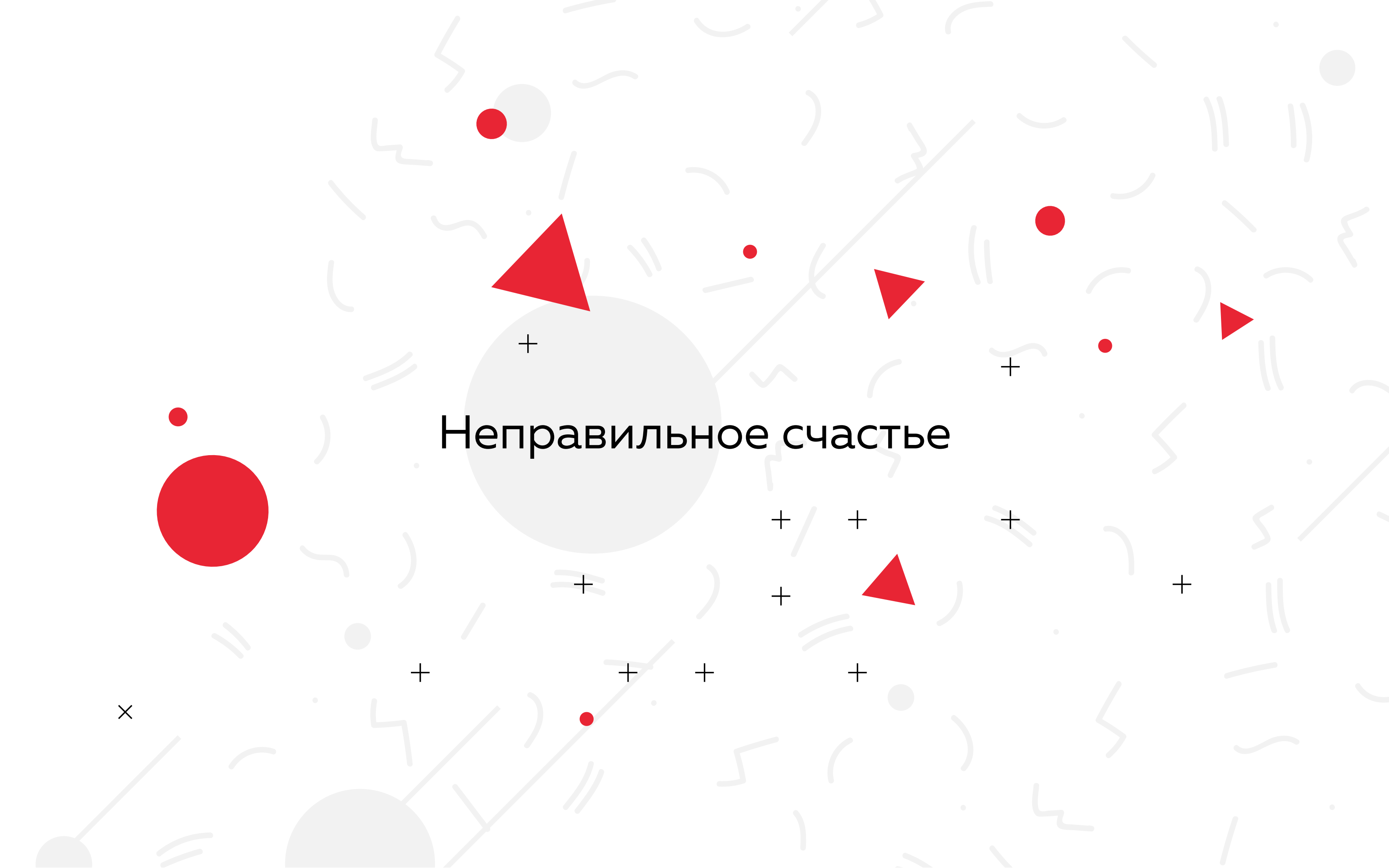
Внешними системами
Внутренними системами





3 секунды

Неправильное счастье



ПОДАВЛЕНИЕ

СТРАХ БЫТЬ ПОДАВЛЕННЫМ



ПОДАВЛЯЕТ СВОИ ЧУВСТВА,
ПОДАВЛЯЕТ ОКРУЖАЮЩИХ

ЧЕСТНОСТЬ, ПРИЗНАНИЕ ЧТО ЧУВСТВУЮ

ПРОРЫВ:
УНИКАЛЬНОЕ ТВОРЧЕСТВО,
НОВЫЕ ИДЕИ

ОТРИЦАНИЕ

СТРАХ ПОТЕРИ УНИКАЛЬНОСТИ



ОТРИЦАЕТ ВСЕ И ВСЕХ ВОКРУГ,
ЗАКРЫВАЕТСЯ ОТРИЦАНИЕМ ОТ МИРА

РАССЛАБЛЕНИЕ И ДОПУЩЕНИЕ ДРУГИХ

ПРОРЫВ:
СВОЙ СТИЛЬ,
ЯРКОЕ ТВОРЧЕСТВО

СТЫД

СТРАХ НЕЦЕННОСТИ, НЕПРИЗНАНИЯ



СТЫДИТ, ИЗБЕГАЕТ ОКРУЖАЮЩИХ

ЮМОР, ПРИЗНАНИЕ СВОИХ ЧУВСТВ

ПРОРЫВ:
СТРАТЕГИЧЕСКОЕ МЫШЛЕНИЕ,
ВИДИТ ЛЮБЫЕ ПРОЦЕССЫ,
УДАЧЛИВОСТЬ

ОТВЕРЖЕНИЕ

СТРАХ БЫТЬ ПРЕДАННЫМ



ОТВЕРГАЕТ ПЕРВЫЙ

ОСОЗНАННОСТЬ, ДОВЕРИЕ К ДРУГИМ

ПРОРЫВ:
ТАЛАНТ В КОММУНИКАЦИИ
И ВЗАИМОДЕЙСТВИИ

ВИНА

СТРАХ БЫТЬ ВЫНОВАТЫМ



ОБВИНЯЕТ, ВПАДАЕТ
В СОСТОЯНИЕ ЖЕРТВЫ

ЗАБОТА О СЕБЕ И ДРУГИХ

ПРОРЫВ:
ЭФФЕКТИВНОСТЬ И
ПРАКТИЧНОСТЬ В УПРАВЛЕНИИ

РАЗДЕЛЕННОСТЬ

СТРАХ НЕПРИНЯТИЯ



ОТДЕЛЯЕТ СЕБЯ ОТ МИРА,
ОБВИНЯЕТ ДРУГИХ
В БЕСЧУВСТВЕННОСТИ

ПРОЩЕНИЕ СЕБЯ И ДРУГИХ

ПРОРЫВ:
РАСКРЫТИЕ ПОТЕНЦИАЛА
ДРУГИХ

«Фиксация на физическом теле – контроль до 20% жизни и событий,
Фиксация на ментальных процессах – контроль до 60% процессов жизни,
Управление жизненной энергетикой – 100% влияние на свою судьбу.»

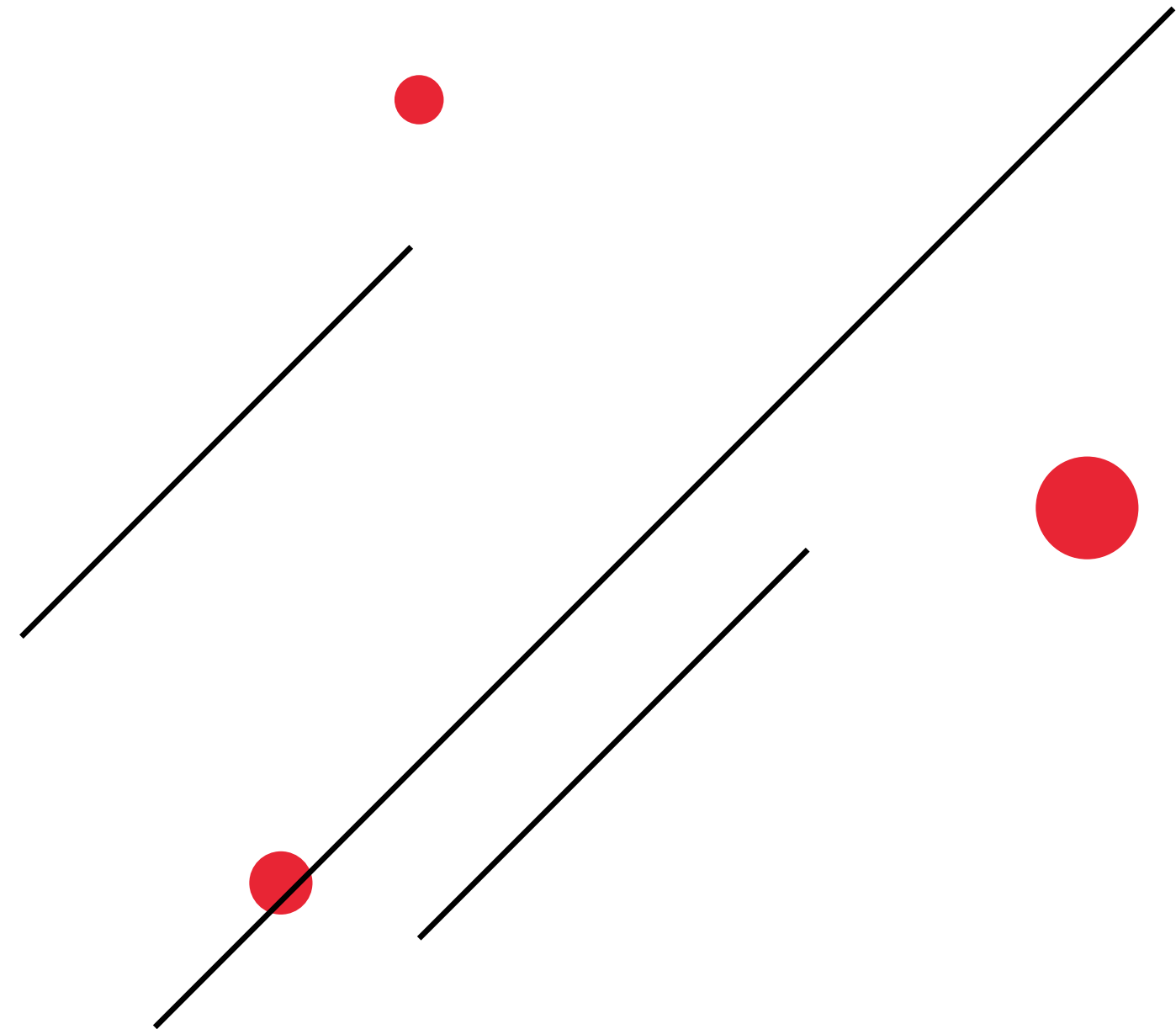
«ВСЕ НОВОЕ – ЭТО ВСЕГДА БОЛЬНО».

САДХГУРУ




ОГРАНИЧЕНИЯ ДЛЯ РЕЗУЛЬТАТИВНОЙ ИГРЫ:

1. САМОНАДЕЯННОСТЬ. ВЫ ПРАВЫ - ОСТАЛЬНЫЕ ОШИБАЮТСЯ
2. МЕЛОДРАМАТИЧНОСТЬ - ВСЕГДА СТРЕМЛЮСЬ БЫТЬ В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ
3. ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ НЕУСТОЙЧИВОСТЬ
4. СВЕРХОСТОРОЖНОСТЬ
5. ПОДОЗРИТЕЛЬНОСТЬ
6. СВОЕНРАВИЕ. ПРАВИЛА - ЭТО ПОЖЕЛАНИЯ
7. ЭКСЦЕНТРИЧНОСТЬ. БЫТЬ НЕ ТАКИМ КАК ВСЕ.
8. СКРЫТНОСТЬ. МОЛЧАНИЕ НЕ ЗНАК СОГЛАСИЯ
9. ПЕРФЕКЦИОНИЗМ
10. СТРЕМЛЕНИЕ УГОДИТЬ.
11. ВРАГОВ РУКОВОДИТЕЛЯ. Д. КОТЛИХ, П.КЕЙРО.



БУДДИЙСКИЕ ПРАВИЛА ОСОЗНАННОГО ЛИДЕРСТВА:

- ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ БАЛАНС - СЛЕДУЮТ ЗА ПОСТОЯННЫМИ.**
- УПРАВЛЕНИЕ СОБОЙ ДЛЯ УПРАВЛЕНИЯ ДРУГИМИ.**
- СПОСОБНОСТЬ ЦЕНИТЬ ДРУГИХ ЛЮДЕЙ. У НАС ДВА УША И ОДИН РОТ, КОГДА ГОВОРИТ ДРУГОЙ - ДЕРЖИ УШИ ОТКРЫТЫМИ, А РОТ ЗАКРЫТЫМ. КАК ЗАВЕЩАЛА САМА ПРИРОДА.**
- СКРОМНОСТЬ ПОЗВОЛЯЕТ УВИДЕТЬ ТАЛАНТЫ ДРУГИХ ЛЮДЕЙ**
- СТАТЬ ПРИМЕРОМ САМОМУ**

The background is a light gray color with various abstract geometric shapes and lines scattered across it. There are several red circles of different sizes, some red triangles, and various gray lines including straight lines, curves, and zig-zags. A large, semi-transparent gray circle is positioned on the left side of the image, partially overlapping the text.

**УСПЕХ - ЭТО ФИКСАЦИЯ НА ПРОЦЕССЕ
И ЧЕСТНОСТЬ ПЕРЕД СОБОЙ В МОМЕНТЕ.**

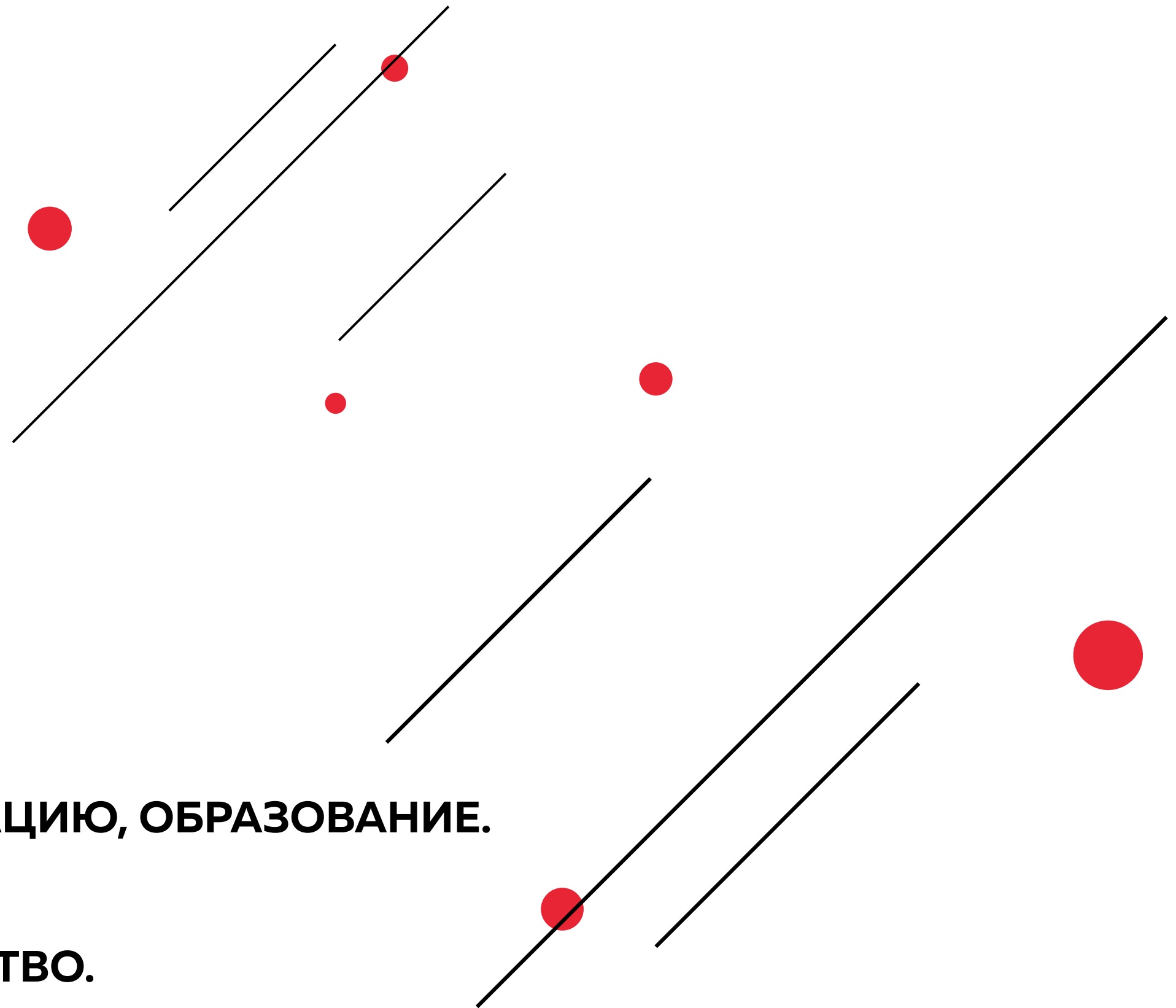
5 ВИДОВ ИГРЫ:

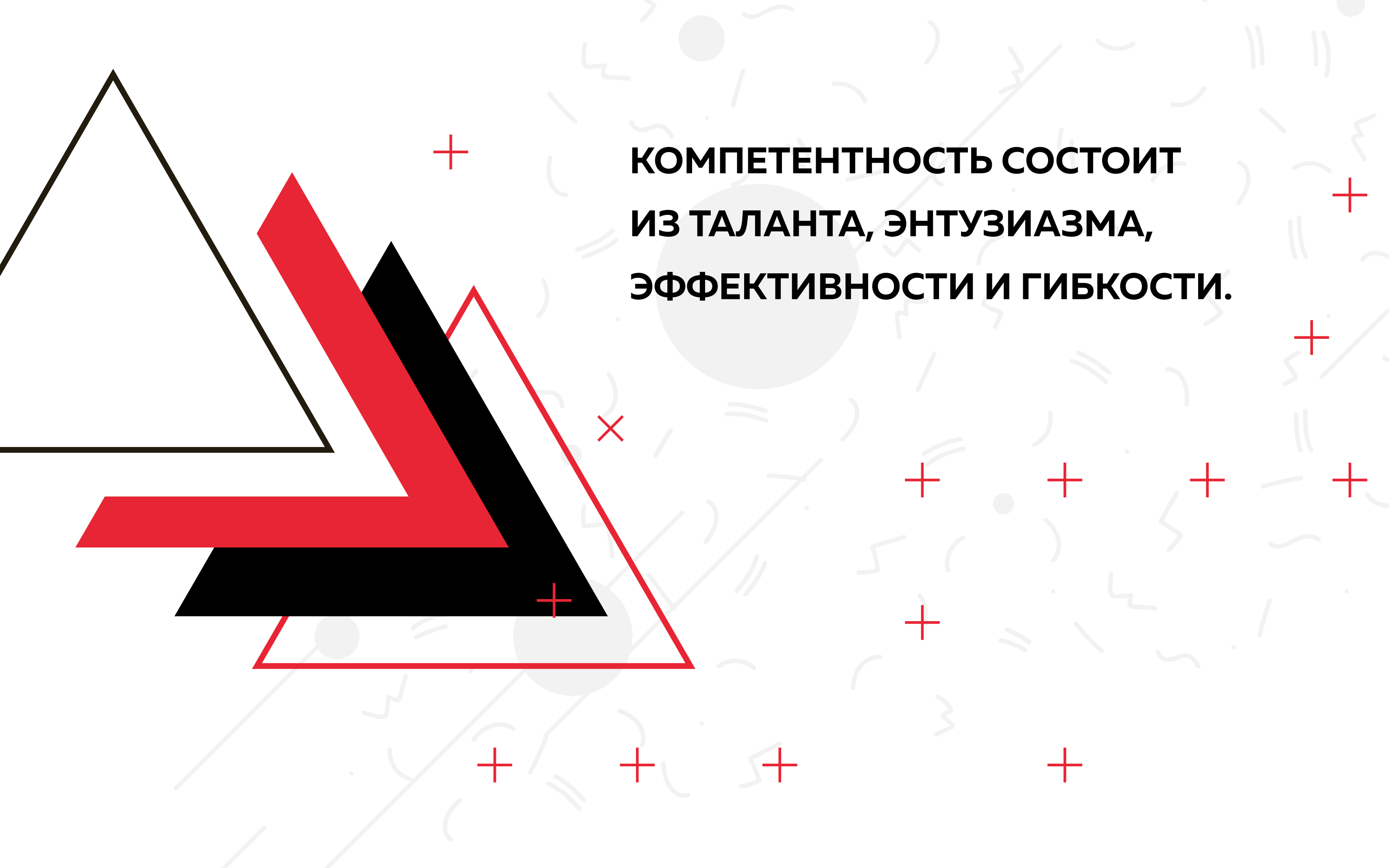
**ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ,
ОБУЧАЮЩАЯ,
КОММУНИКАЦИОННАЯ,
УПРАВЛЕНЧЕСКАЯ,
ТВОРЧЕСКАЯ.**

УПРАВЛЯТЬ МОЖНО ЧЕРЕЗ:


ИССЛЕДОВАНИЕ, КОММУНИКАЦИЮ, ОБРАЗОВАНИЕ.

ВСЕГДА ПОБЕЖДАЕТ ТВОРЧЕСТВО.





**КОМПЕТЕНТНОСТЬ СОСТОИТ
ИЗ ТАЛАНТА, ЭНТУЗИАЗМА,
ЭФФЕКТИВНОСТИ И ГИБКОСТИ.**

The background features a white space with various geometric elements. On the left, a large, multi-lined grey triangle is partially visible. In the center, there are several thin black lines and small red dots. On the right, a large, multi-lined grey triangle is also partially visible, with a black circle on its upper edge. Scattered throughout are various red shapes: circles, triangles, and dots of different sizes.

**ЕСЛИ В ТЕБЕ НЕДОСТАТОЧНО ВЕРЫ,
ТО ВЕСЬ МИР ВЕРИТ В ТЕБЯ В МЕРУ ТВОЕЙ ВЕРЫ.
МИР ПРЕОБРАЗУЕТСЯ И ТВОРИТСЯ ВЕРОЙ.**



АНАСТАСИЯ МОЗЕР

<https://www.facebook.com/stessiurgu>