



Пир-2021

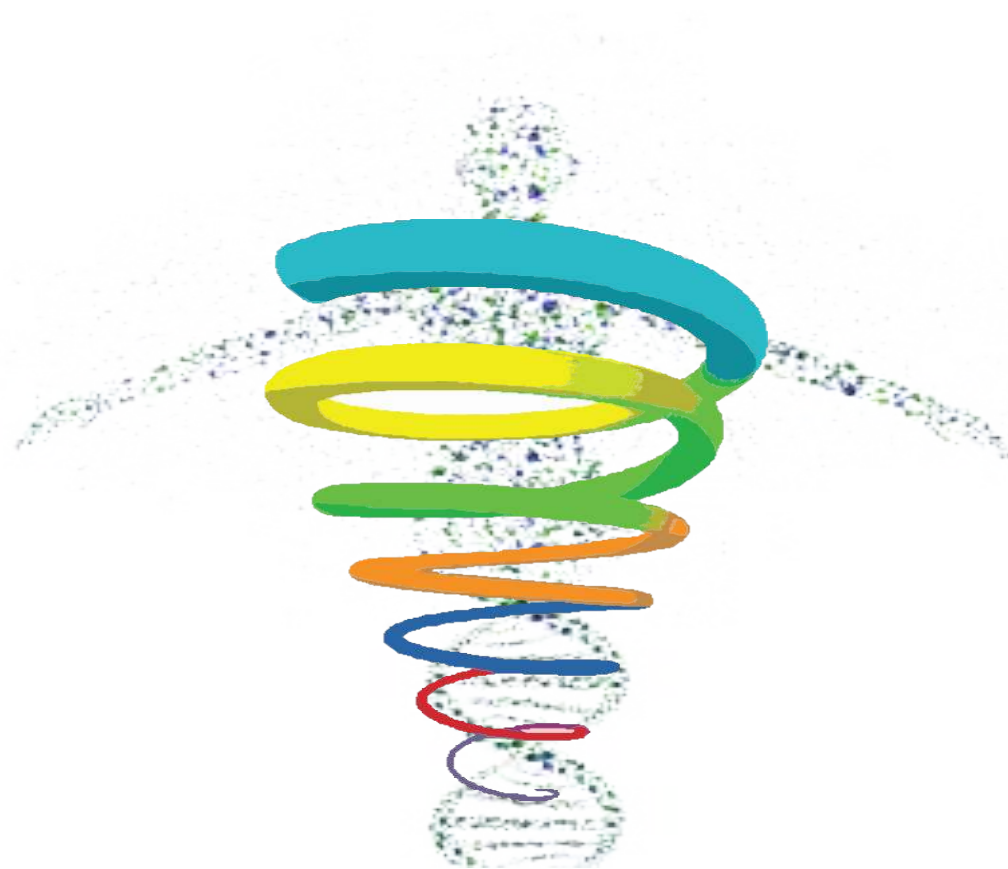
СООБЩЕСТВА: ПЛЕМЕНА ЖИВЫХ

«ЭВОЛЮЦИЯ ЛИДЕРСТВА: ОТ ДОСТИГАТЕЛЯ К КАТАЛИЗАТОРУ»

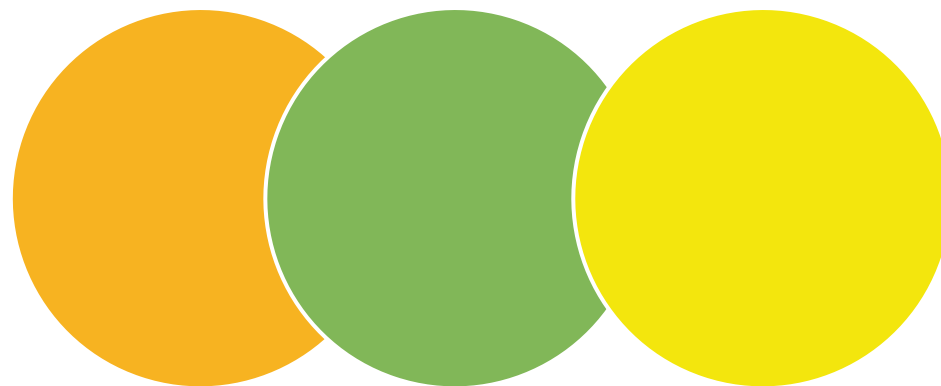
Лебедева Анастасия



Вертикальное развитие



Вертикальное развитие

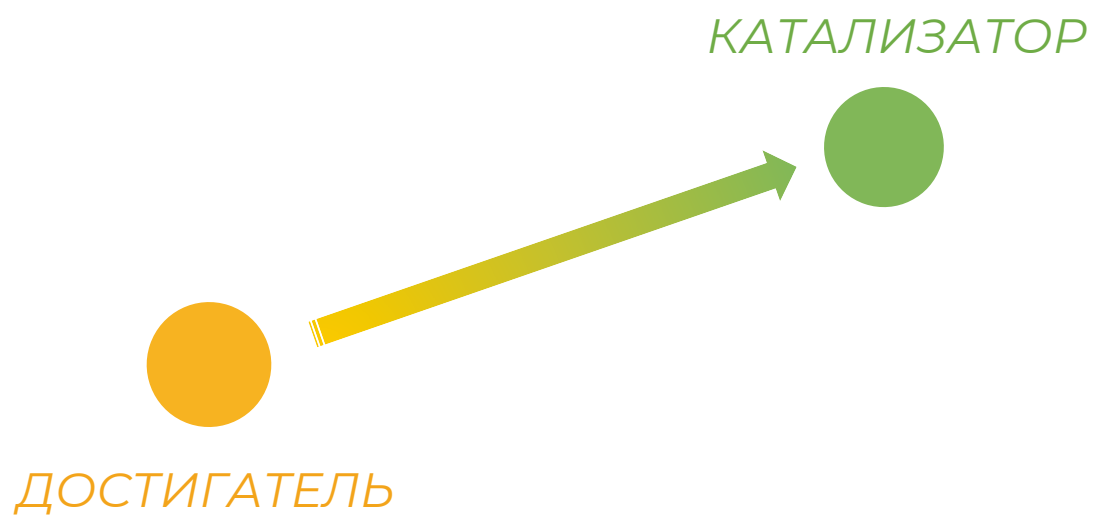


ДОСТИГАТЕЛЬ КАТАЛИЗАТОР СТРАТЕГ



ПнР-2021
СООБЩЕСТВА: ПЛЕМЕНА ЖИВЫХ

Переход от достигателя к катализатору



- ◆ Сопrotивляюсь переходу
- ◆ Скрытно развиваюсь
- ◆ Все идут, и мне надо
- ◆ Интересно – всё хочу!
- ◆ Осознанный запрос-выбор



5 направлений развития в переход

1

Кто Я?

2

*Куда и зачем Я
иду?*

3

Как и с кем Я иду?

4

Какой Я лидер?

5

Как Я развиваюсь?



5 направлений развития в переход



Кто Я?

- ♦ осознание и осмысление того, что происходит со мной и внутри меня (мысли, чувства, телесные ощущения, реакция на мир и ответ миру)
- ♦ поиск и признание своих непроверенных допущений, ложных убеждений, искажений
- ♦ переоценка (сдвиг) идентичности, ценностей, смыслов, целей
- ♦ опыт согласия с собой (разрешение себе хотеть того, чего хочется, и стремиться к тому, к чему есть стремление)
- ♦ осознание и признание своей аутентичной силы влияния, а также своей уязвимости
- ♦ формирование устойчивой самостоятельной Я-позиции на основе собственных целей, опыта, достижений
- ♦ наблюдение и экспериментирование с разными внутренними и внешними ролями



5 направлений развития в переход



Куда и зачем Я
иду?

Новые отношения с целями:

- ◆ от целей-точек к целям-многоточию
- ◆ от целей-взять к целям-дать
- ◆ от жесткий *smart*-целей к эволюционным экологичным целям
- ◆ от внешних целей к внутреннему эквиваленту
- ◆ от мужских стратегий к женским
- ◆ от тактики к стратегии



5 направлений развития в переход



Как и с кем Я иду?

- ◆ *Управление энергией*
- ◆ *Управление вниманием и потоком*
- ◆ *Управление качеством опыта настоящего момента*
- ◆ *Управление восприятием и интегральное восприятие*
- ◆ *Управление балансом*
- ◆ *Иррациональные способы получения информации*
- ◆ *Примирение с реальностью и людьми*



5 направлений развития в переход



Какой Я лидер?

От директивного к вовлекающему лидерству:

- ♦ от управления людьми к управлению отношениями
- ♦ от «я-сам», «власти над», «силы власти» к «я-ср.арифметическое команды», «власти вместе», «силе команды»
- ♦ от «я контролирую» к «я доверяю», «порядок без контроля»
- ♦ от «я крутой, а ты-нет» к «я вижу твою силу и потенциал»
- ♦ от «силы-статуса» к «силе-уязвимости»
- ♦ от win-lose к win-win
- ♦ от бесконфликтного общения к созидательным конфликтам



5 направлений развития в переход



Как Я развиваюсь?

- ◆ Регулярная саморефлексия (не только после события, но и в реальном времени)
- ◆ Повышение осведомленности о своих предпочтительных стратегиях развития
- ◆ Усиление опоры на собственный опыт, стремление к экспериментированию
- ◆ Тонкость рефлексии, позволяющая замечать и постепенно осознавать свой теневой материал, смелость узнать про себя нечто такое, что всерьез может угрожать самооценке
- ◆ Рассмотрение возможности участия в немейнстримовых занятиях по личностному развитию, развитие духовной практики





СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!



*Анастасия
Лебедева*



+7(913) 416 7180



info@lacoach.ru



lacoach.ru



*facebook.com/
LCoach*