

---

# Подростки и выбор профессии: что нужно знать о себе и о будущем?

# Мария Баранова



## Лидер практики по работе с цифровыми талантами и тренер дизайн-мышления в «Культуре Инноваций»

- Сооснователь проекта для подростков и руководитель наставнических программ и экспедиций в «IKIGAI Land. Твоя территория развития»
- Специалист в сфере самоопределения подростков
- Тренер soft skills
- Коуч для подростков и семейный консультант
- Методолог курсов по профориентации и soft skills



# Личный кейс

2 в 1



## Удачный кейс:

как всего один вопрос  
и одно действие изменили  
будущее?



## Неудачный кейс:

к чему приводит «выбор  
без выбора»?



---

**Ключевые проблемы – незнание  
себя и незнание мира  
профессий**

# Типовые ошибки при выборе профессии.

## Часть 1

К чему приводит незнание себя?

**Топ ошибок:**

- Неумение оценивать свои способности и таланты (выбор по предмету, а не интересам)
- Ориентир на моду
- Выбор за компанию
- Выбор того, что проще/удобнее/ближе



# Типовые ошибки при выборе профессии.

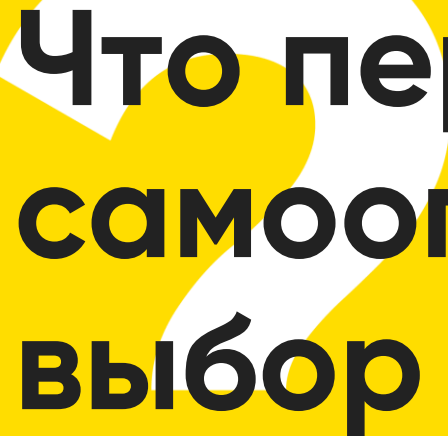
## Часть 2

### К чему приводит незнание мира профессий?

#### Топ ошибок:

- Выбор умирающих профессий
- Отказ от любимого занятия (из-за незнания где применить)
- Отказ от выбора профессий
- Перенос отношения к человеку на профессию
- Попытка выбора профессии раз и на всю жизнь





**Что первично:  
самоопределение или  
выбор профессии?**

**Как найти свою супер силу?**

# Мысленный эксперимент

---

**Каким предметом на кухне мечты  
вы хотели бы быть и почему?**



# Какие изменения в мире образования и профессий необходимо учесть, чтобы не жалеть об упущенных возможностях?

**01.**

Мультикарьерность – новая норма.

**02.**

Не бывает денежных и не денежных профессий.

**03.**

Обучение в топовом ВУЗе – не гарантия востребованности в работе.

**04.**

Приоритет навыков и мышления над знаниями.

# Вопросы, которые нужно задать себе в 9-10 классе

- Почему я делаю тот или иной выбор?
- Что мной движет: страх или мечта?
- В чем мои сильные стороны?
- Что у меня получается лучше всего?
- В чем мой природный талант?
- Что я готов с детства делать по своему желанию часы напролет?

# Вопросы, которые нужно задать себе в 9-10 классе

- В какой сфере это действие и навыки являются ключевыми? А есть ли другие? Что и кто поможет узнать больше об этом?
- Как я могу попробовать интересную мне сферу уже сейчас?
- Как эта сфера может измениться через 5-10 лет?
- Кто и что может поддержать в этом пути?
- Это делает меня счастливее?
- Что лично я готов сделать для этого?

# Будущее – реакции на проблемы и вызовы настоящего

Что я хочу изменить?

Что я хочу создать?

# Практика на дом

КУЛЬТУРА +  
ИННОВАЦИИ

**Чем бы вы  
хотели  
прославиться?**

**Чем бы вы  
хотели заняться,  
если бы никто  
не узнал?**

**Самый большой риск в жизни –  
прожить не свою жизнь.**

**Майк Хорн**

**“  
Страшен не меняющийся мир,  
а то, что мы к нему будем  
не готовы.**

# Let's do this

[www.incult.me](http://www.incult.me)

Мария  
Баранова >



Полезные  
материалы  
здесь >



---

IKIGAI  
LAND >

