

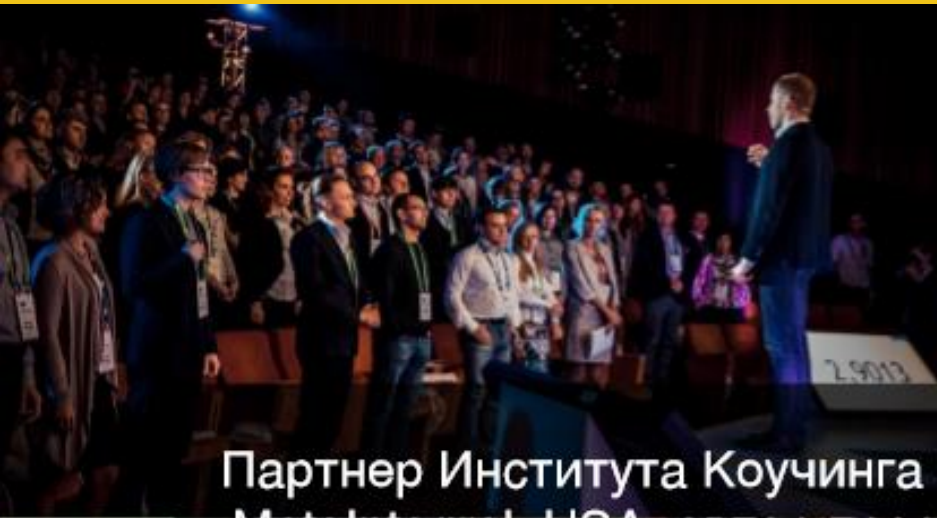
Счастье в деятельности



Новая философия бизнеса

Филипп Гузенюк

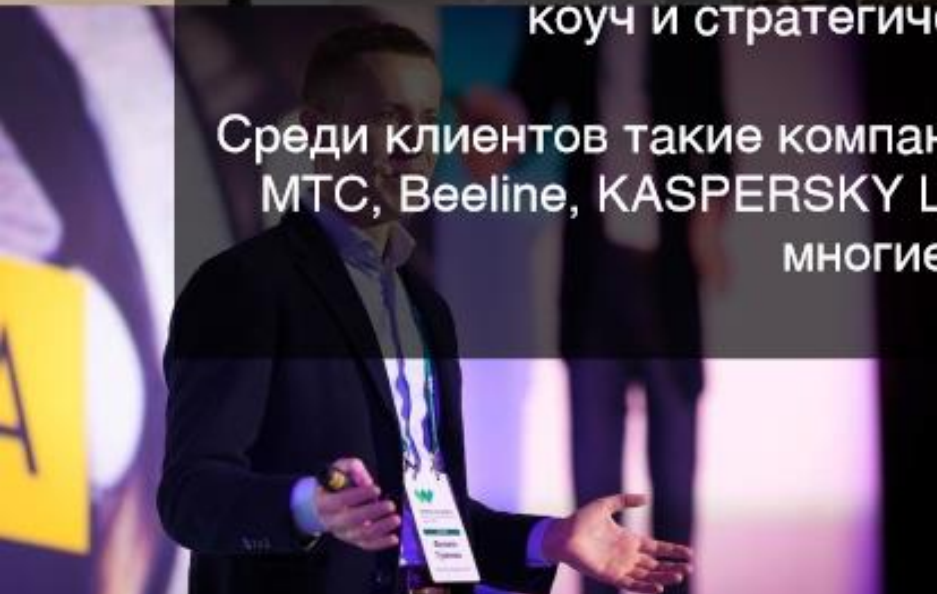
Филипп Гузенюк




Партнер Института Коучинга Санкт-Петербурга, консультант MetaIntegral, USA, автор проекта «Счастье в деятельности».

8 лет работы с лидерами по всему миру как личный тренер, коуч и стратегический консультант.

Среди клиентов такие компании как: GE HealthCare, Unilever, MTC, Beeline, KASPERSKY LAB, Yota, HH.ru, СБЕРБАНК, и многие другие.



ОПТИМИЗМ

A close-up photograph of a man with grey hair and a beard, wearing a dark jacket, climbing a rope. He is looking down with a focused expression. The background is a blurred outdoor setting with trees and a blue sky.

Ментальная
привычка.
Способ думать.

Превращает
трудности в
источник энергии.

Лежит в основе
ПОЗИТИВНОГО
управленческого
резонанса.

ПОТОК

«Вы полностью вовлечены в деятельность ради неё самой... Время летит. Каждое действие, движение, мысль следует из предыдущей, словно играешь джаз. Всё твоё существо вовлечено, и ты применяешь свои умения на пределе»

Состояние высшей
эффективности.

Расслабленная
концентрация.

Руководители в состоянии
потока в 5 раз эффективнее,
чем в обычном состоянии
сознания.



СМЫСЛ

Ответ на вопрос
зачем? ради чего? я
делаю то, что я
делаю.

Смысл в работе
есть всегда, вопрос
в том, какого он
уровня и сколько
энергии он дает.



ИГРА

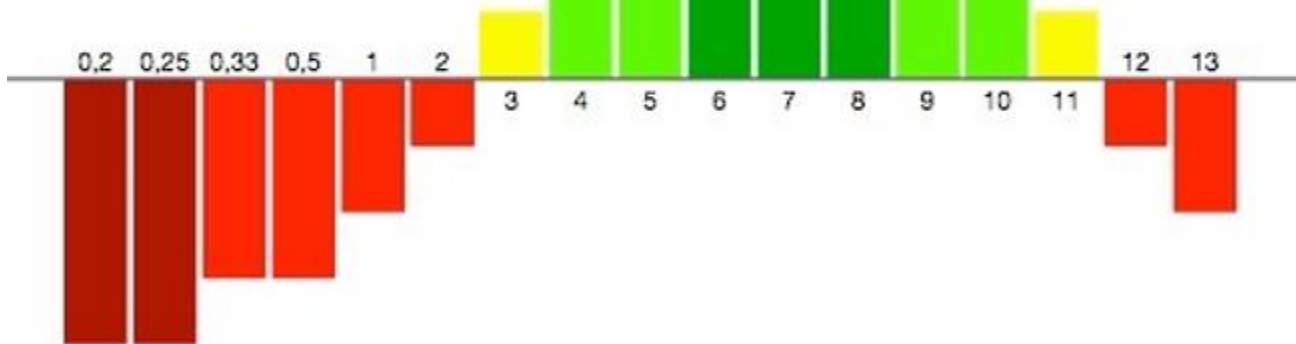
Самые сложные вещи на планете делаются в режиме игры.



Игра делает драйв из стресса, она превращает вызов в азарт.

ЛЮБОВЬ

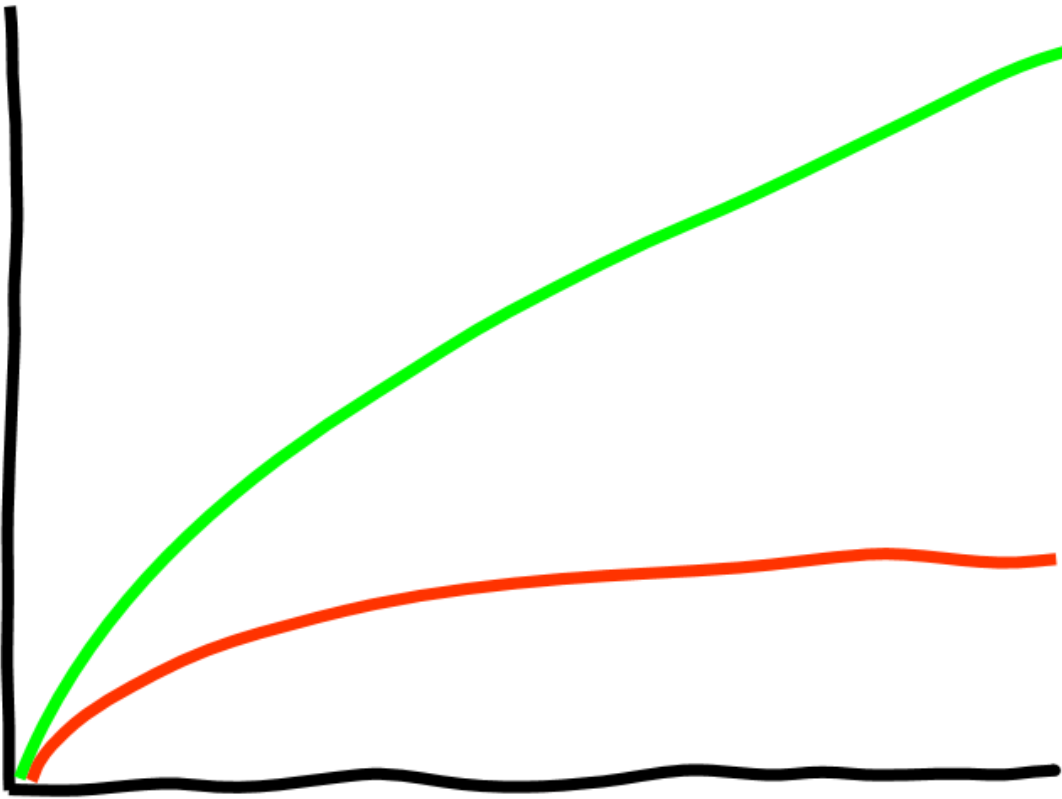
2,9013*



Доверие и уважение - основа, ключевой фактор успеха любой компании.

Особенно в кризисе или в ситуациях неопределенности.

РАЗВИТИЕ

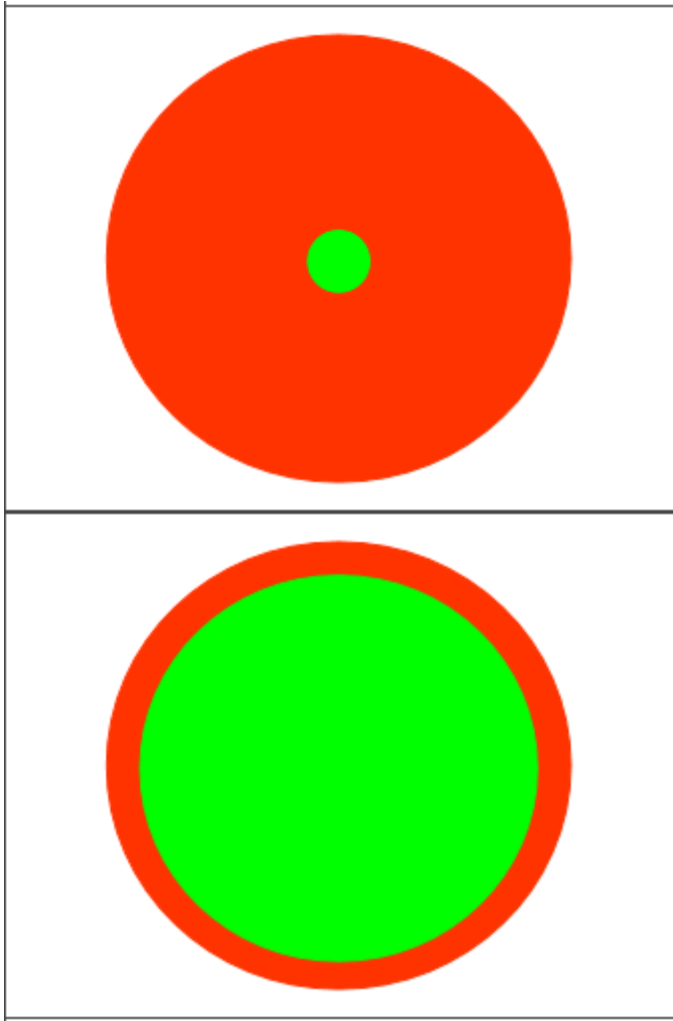


Живые системы
не умеют стоять
на месте.

Либо развитие -
либо разрушение.

Лучшие учатся
всю жизнь.
Каждый день.

ВЛИЯНИЕ



Способность видеть
свою зону влияния

превращает
человека из жертвы
обстоятельств

в автора своей
жизни и создателя
результатов.

10 трендов

1. Скорость, скорость, скорость.

- Все быстрее меняется мир, нужно адаптироваться. Знания устаревают за 2 года

2. Высокая неопределенность.

- все меняется не только быстро, но и непонятно в какую сторону

3. Переход к экономике знаний

- Уже произошел.

- Основная ценность – в услугах и знаниях. Растет интеллектуальная составляющая

4. Специализация.

- Все больше разделения труда

5. Нужна “договороспособность”

- Нужно уметь быстро договариваться про сложные вещи, координировать, быть в контакте

10 трендов

6. Растет сложность задач

- Задачи топ-менеджеров на 37% сложнее, чем они способны решить
- Постоянная перегрузка и неспособность справиться с тем что есть – это реальность

7. Глобальная конкуренция

- нет границ, все игроки на одном поле

8. Гибкие сетевые команды

- Старые бизнес-системы рушатся, матричные структуры не справляются
- Выигрывают команды с высокой мотивацией и скоростью реакции на изменения

9. Все влияет на всех

- Все проблемы человечества стали глобальными и фатальными
- Текущий способ ведения бизнеса и оранжевая экономика ведут к катастрофе
- Необходимо учитывать внешнюю и внутреннюю экологию

11. Работа как стиль жизни

- Это не просто возможность заработка, а гораздо больше
- Вся работа – в телефоне. Мы все время на связи
- Работа не имеет границ, это образ жизни

Уровень счастья

Опрос 900 человек:

- Насколько вы счастливый человек? **7,0**
- Насколько вы счастливы в своей работе? **6,0**

6 из 10! То есть на троечку....



- Сильные стороны**
- Результатом является то, что дает энергию в работе уже сейчас, на что можно опереться.
- Самостоятельность и планирование и выполнение работы
 - Хороший контакт с руководством, коллегами, друзьями и поддержки с его стороны
 - Хорошее отношение к коллегам
 - Возможность быть самим собой
 - Отдыхом и восстановлением
 - Возможности карьерного и профессионального роста
 - Высокие жонги и работы
 - Возможности для отдыха и перемены в работе
 - Уникальные результаты работы
 - Существенное позитивное изменение и стресса
 - Принятие и благодарность за работу
 - Здоровьесбережение от самой деятельности

- Средняя зона**
- Здесь указано то, что сейчас не оказывает большого влияния на ваш уровень счастья на работе. Эти области можно развивать.
- Отдыхом и восстановлением
 - Помощь коллегам, чужим людям
 - Возможности заниматься спортивной, творческими или стратегическими задачами
 - Игра и творческий подход и решение задач
 - Вклад и управление жонги людей

- Зона роста**
- На этой области стоит обратить внимание и поработать над ней. Действия в этой зоне помогут быстрее изменить ваш уровень энергии.
- Отдыхом и восстановлением
 - Существенные конфликты и напряженность в отношении с коллегами
 - Работа, лишенная смысла и достижимости задач
 - Сложные задачи на работе
 - Работа и задачи связаны с планированием, применением своих талантов
 - Соблюдение целей работы, соблюдение, их ценности и принципы
 - Справедливый финансовый вознаграждение
 - Личные и планирование рабочего времени
 - Профессионализм и лучшее развитие

- Источники энергии в работе**
- Отдых** - это личная философия, способ думать, особый подход к жизненным ситуациям. Это то, насколько вы способны видеть ресурсы и возможности, видеть, и находить возможности, находить творческие решения и использовать их даже в сложных ситуациях. [👉](#)
 - Игры** - знают отключиться в работе, как и игра, наслаждаться ее легкостью и творчеством. Люди, которые умело играют, могут активно и нестандартно решать любую сложную задачу. [👉](#)
 - Важно** - имеет видеть свою зону влияния и фокусироваться на ней свои мысли и действия. Это про способность быть настроенным на задачу. Зона влияния есть всегда. Если даже в самых сложных ситуациях вы ясно видите, на что вы можете влиять, и делаете это, ваша работа будет приносить вам удовлетворение. [👉](#)
 - Цели** - это состояние максимальной эффективности и деятельности, полной концентрации, стремления к совершенству и точному управлению в своем деле. В потоке вы способны с легкостью выполнять самые сложные задачи. Это состояние вдохновения, возбуждения, драйва. [👉](#)
 - Смысл** - это ответ на вопрос «зачем?», «ради чего?», «за что мне?». Вы делаете то, что вы делаете. Смысл — это главный источник энергии. Если вы видите в своей работе смысл, даже самые неприятные и рутинные дела приносят вам радость. Любимый смысл и деятельность человека и компания дает энергию, дискутирует на главном, помогает ставить, корректировать цели и их достигать. [👉](#)
 - Учеба** - имеет постоянно учиться и применять в работе новые знания, технологии, инструменты. Это может показаться самодеятельностью в современном мире, сделать свою работу своим учением, создать ситуацию, в которой каждый день приносит новые открытия и новые интеллектуальные истории. [👉](#)
 - Любовь** в контексте работы - это способность давать позитивную энергию людям и получать ее от них взамен. Способность создавать вокруг себя атмосферу уважения и драйва. Если вы получаете свою долю позитивной энергии от окружающих и вкладываете ее во - вы счастливый человек. [👉](#)

Что дает энергию? Е+

- **Люди, общение** – коллеги, клиенты, партнеры - интересные, умные, профессиональные, позитивные, близкие по духу, единомышленники
- **Результат** - вижу результаты, достигаю целей, достигаю успеха, все получается, законченные дела. Справляюсь со сложными задачами, вызовами, нахожу нестандартные решения.
- **Новое.** Новые проекты, новые интересные задачи, развитие, возможность учиться, узнавать что-то новое, новые возможности
- **Признание**, благодарность (коллег, руководства, клиентов), положительная оценка, обратная связь, одобрение, похвала, вера в меня.
- **Свобода творчества.** Свобода действий и принятия решений, самостоятельность, возможность творить, отсутствие ограничений, творческая работа
- **Нужность.** Помогаю людям, приношу пользу, полезность, влияние на людей.
- **Востребованность.** Клиенты, заказы, профессиональная востребованность, деньги, доходы

Что забирает энергию? Е-

- **Рутинa.** Скучная, бессмысленная работа, бюрократия, отчеты, долгие согласования, работа ниже моего уровня
- **Перегрузки.** Нереальные дедлайны и требования, многозадачность, куча срочных, мелких, возникающих отовсюду дел, ощущение загнанности и постоянной нехватки времени.
- **Люди.** Трудно с людьми – в коллективе напряженные отношения, конфликты, лицемерие, слухи, интриги, равнодушие. Люди не слышат, не хотят работать, низкий уровень исполнительской дисциплины, безответственность, глупость, лень.
- **Руководитель.** Плохие отношения. Контроль, давление, негатив, отсутствие доверия, поддержки и обратной связи.
- **Непонимание целей и смысла,** несогласованность действий, отсутствие информации и четких задач
- **Отсутствие результата.** Выполнение задач без надежды на результат
- **Отсутствие развития.** Ощущение, что я не развиваюсь, не реализую свой потенциал, занимаюсь не своим делом.

Что дальше?

1 Присоединяйтесь к сообществу «Счастье в деятельности»:

 <http://www.happinessinaction.ru>

 <https://www.facebook.com/Happinessinaction.ru>

 <http://www.youtube.com/c/HappinessinactionRu>

2 Приходите на живой тренинг «Счастье в деятельности: Энергия для достижения результатов»: 26-27 ноября в Москве (бизнес-школа Сколково)
<http://www.project.happinessinaction.ru/energy/>

3 Есть вопросы? Пишите на guzenuk@gmail.com
или звоните консультанту проекта Татьяне Воеводской:
8 (903) 104-10-66

