

# ВЛАСТЬ ГОЛОСА

Спикер:  
Ирина Родченко



**ВПЕЧАТЛЕНИЕ,  
КОТОРОЕ ОСТАЕТСЯ  
НАДОЛГО**



# **ГОЛОСОВАЯ НАГРУЗКА У ВСЕХ КРАТНО ВОЗРОСЛА**

**НАМ ЧАСТО НЕ НРАВИТСЯ  
СОБСТВЕННЫЙ ГОЛОС.  
ЭТО НОРМАЛЬНО**

**ВАШ ГОЛОС –  
ЭТО ДАР**

- **20 МИН БЕЗМОЛВИЯ ЧЕРЕЗ КАЖДЫЕ ТРИ ЧАСА ГОЛОСОВОЙ АКТИВНОСТИ**
- **ДОСТАТОЧНОЕ КОЛИЧЕСТВО ВОДЫ**
- **МЯГКАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ НАГРУЗКА ПЕРЕД ВЫСТУПЛЕНИЯМИ**
- **ГОЛОСОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ**

- **ОСАНКА**
- **РАССЛАБЛЕНИЕ**
- **ДЫХАНИЕ**



**ПРИЕХАЛ НА ПИР ПИРОВАТЬ.  
ПИРОВАЛ-ПИРОВАЛ, ДА ЧУТЬ  
НЕ ПЕРЕПИРОВАЛСЯ**

**IGRO** речевая  
трениговая  
компания

# Отвечаем за слова.

8 800 600-96-99

+7 (812) 319-09-09

+7 (921) 587-38-85

office@igro.ru

197022, Санкт-Петербург,  
ул. Льва Толстого, 9,  
БЦ «Толстой Сквер», 2 этаж

[www.igro.ru](http://www.igro.ru)

Vk



Youtube

