

ПРАКТИКИ РАЗВИТИЯ: ВВЕДЕНИЕ

ПиР-2015

**© Марк Кукушкин
5 сентября 2015 года**

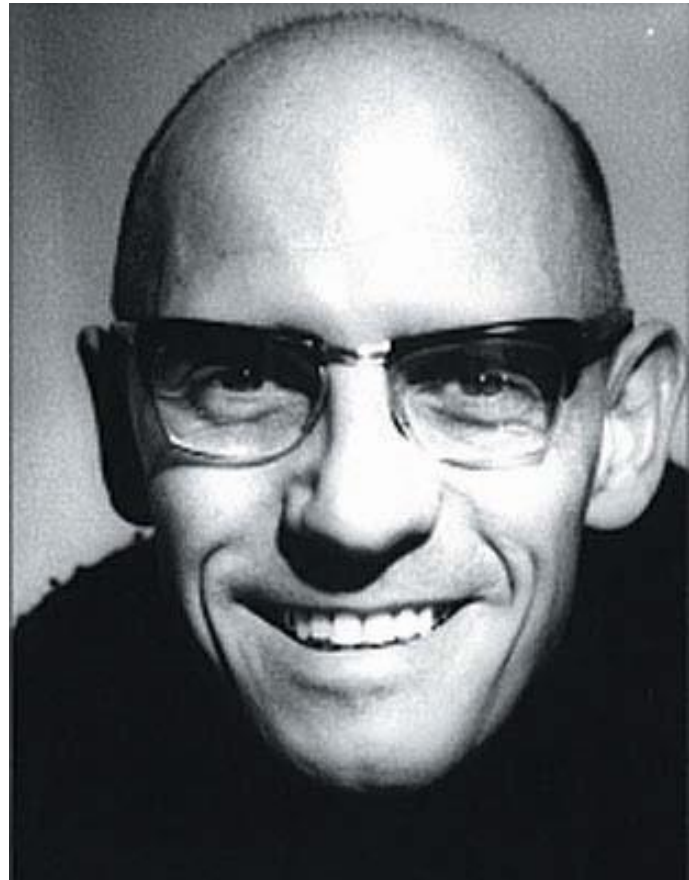
АСКЕТИЗМ КАК ПРАКТИКА РАЗВИТИЯ

Аскéза (от греч. ασκεσις — «упражнение»), аскетизм — вид духовной практики, преднамеренное самоограничение, самоотвержение, либо исполнение трудных обетов, порой включающий в себя самоистязание. Цель аскезы — достичь определённых духовных целей. Подобная практика распространена во всех типах традиций и культур.



ПОНЯТИЕ «ПРАКТИКА» (1)

- **Мишель Фуко:**
«Практики себя - намеренные и отрефлексированные практики, посредством которых люди ... стремятся преобразовать самих себя, измениться в своем уникальном бытии, сделать свою жизнь собственным произведением».



ПОНЯТИЕ «ПРАКТИКА» (2)

**Сергей Хоружий: «...это холистические практики себя...
... обладающая полным органом выстраивания, проверки и интерпретации своего опыта и направляющаяся к актуальной онтологической трансформации человеческого существа, его претворению в иной образ бытия – иначе говоря, к подлинному трансцензусу Человека, абсолютному максимуму всех мыслимых его трансформаций»**



О ДУХОВНЫХ ПРАКТИКАХ

... духовные практики – без кавычек – существуют на самом деле, но они так просты и хорошо известны, что для их осуществления не нужен платный инструктор.

Можно послушать Баха или фортепианные сонаты Бетховена. Можно почитать Евангелие или Толстого, а то и вместе – одно другому не мешает. Еще Чехов бывает ничего, или Честертон, или Стругацкие.

А если вам уж никак не обойтись при этом без диеты – попробуйте не жрать на ночь, меньше будет сниться всякой ерунды...

Дмитрий Быков

ЗАРОЖДЕНИЕ ПОНЯТИЯ «РАЗВИТИЕ»

Само слово «развитие» существует со времен древнего Рима; там оно означало развертывание свитка (книги) при чтении. Все, что уже написано в книге, разворачивается затем в сознании читающего.

В подобном же смысле употреблял это слово М. Цицерон, говоря о «развитии мысли»: то, что было свернуто в сознании говорящего, теперь разворачивается перед слушающей аудиторией.

цит. по «Психология развития и возрастная психология» Носко И.В.

ЦИТАТЫ О РАЗВИТИИ

Жизненный путь человека означает непрерывное преодоление не только внешних препятствий, но и стареющих форм своего собственного сознания, чтобы возродиться на более высокой ступени. Это путь человека к зрелости.

Р.Роллан

Для личности разрушительно, если она застывает, останавливается в своем развитии, не возрастает, не обогащается, не творит новой жизни. И так же разрушительно для нее, если изменение в ней есть измена, если она перестает быть самой собой, если лица человеческого больше нельзя узнать.

Н.А. Бердяев

ТЕЗИСЫ

1. Человек есть то, что он практикует
2. «Чтобы попки были сухими и чистыми, их надо сушить и чистить..»
3. Культурная укорененность практики
4. Практики развития – процесс соучастия в Замысле, реализация предназначения человека. Вертикаль практики.
5. Развивающийся руководитель – развивающийся сотрудник
6. Практики развития как горизонт для T&D
7. Практики развития: начни с себя

ИНСАЙТЫ И РАЗМЫШЛЕНИЯ





Вопросы?

Kukmark@yandex.ru