

МАСТЕР-КЛАСС «**НЕТ ВЫГОРАНИЮ!**»



РЕСУРСНАЯ МАСТЕРСКАЯ

ПРОЕКТ «**НЕТ ВЫГОРАНИЮ!**»



<https://ez-learn.ru/burnout>

Эксперты:



Екатерина Захарова

Бизнес-коуч ICF, автор и лидер проекта "НЕТ выгоранию!"

Что предлагаю:

Диагностику и профилактику выгорания, осознание смысла и поиск мотивации, выход из состояния выгорания с помощью коучингового подхода.



Наталья Кулеева

Консультант по вопросам здоровья, телесно-ориентированный практик, ведущая оздоровительный программ

Что предлагаю:

Диагностику состояния, выход из состояния выгорания с помощью телесных практик и терапевтических консультаций.



Ольга Медведева

Эксперт по развитию эмоционального интеллекта, игропрактик

Что предлагаю:

Провожу тренинги и семинары по развитию эмоционального интеллекта и профилактике выгорания.

КЕЙС

«Безразличие опытного»

Андрей больше 9 лет работает в должности юриста. Он отлично справлялся со своими обязанностями. Но в последнее время коллеги замечают, что «глаз у него не горит», ведёт себя сдержанно и малоэмоционально.

В компании объявляется Конкурс инноваций среди сотрудников. **Андрей** отказывается принимать участие, ему не особо понятно зачем...



КЛЮЧЕВЫЕ ЭТАПЫ



Медовый
месяц



Недостаток
топлива



Хронические
симптомы



Явный
кризис



Пробивание
стены

КЕЙС

«Безразличие опытного»

Андрей больше 9 лет работает в должности юриста. Он отлично справлялся со своими обязанностями. Но в последнее время коллеги замечают, что «глаз у него не горит», ведёт себя сдержанно и малоэмоционально.

В компании объявляется Конкурс инноваций среди сотрудников. **Андрей** отказывается принимать участие, ему не особо понятно зачем...

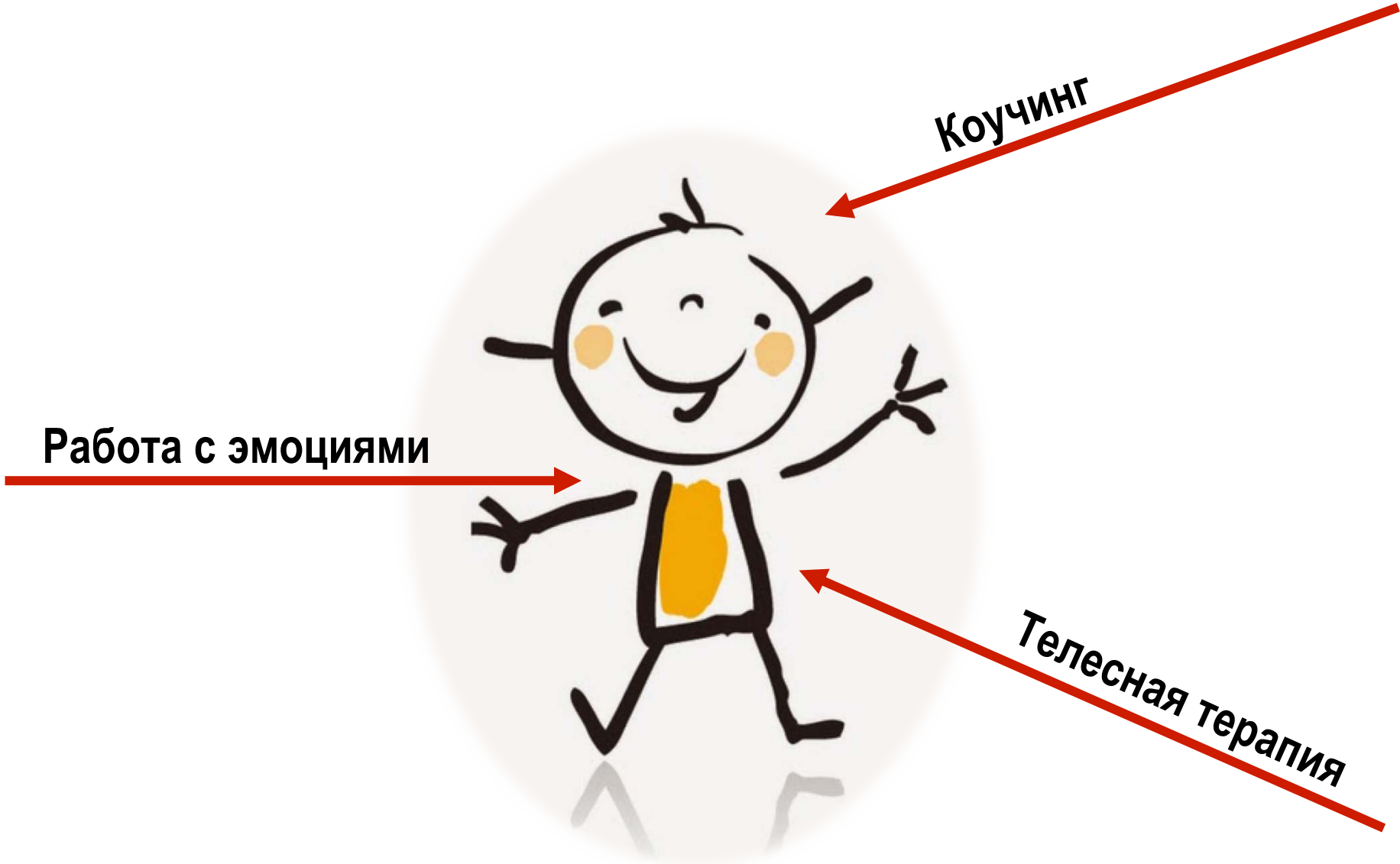


Егор, молодой сотрудник, наставником которого был Андрей последний год, в первый же день заявляется на Конкурс и активно начинает готовиться.

КЕЙС

В период Конкурса **Егор** энергично обсуждает с коллегами свои инициативы. Все они кажутся **Андрею** ненужными, пустой тратой времени. Он отлично знает, чем обычно заканчиваются в компании прекрасные идеи, так зачем же плодить «идеи в стол»?





КЕЙС

Ажиотаж вокруг Конкурса охватывает всю компанию. Только Андрей остаётся в стороне. Когда Егор выигрывает, его делают руководителем Андрея. Андрей пишет заявление об уходе по собственному желанию. Выясняется, что он уходит в никуда.



РЕСУРСНАЯ МАСТЕРСКАЯ

ПРОЕКТ «**НЕТ ВЫГОРАНИЮ!**»



<https://ez-learn.ru/burnout>

Эксперты:



Екатерина Захарова

Бизнес-коуч ICF, автор и лидер проекта "НЕТ выгоранию!"

Что предлагаю:

Диагностику и профилактику выгорания, осознание смысла и поиск мотивации, выход из состояния выгорания с помощью коучингового подхода.



Наталья Кулеева

Консультант по вопросам здоровья, телесно-ориентированный практик, ведущая оздоровительный программ

Что предлагаю:

Диагностику состояния, выход из состояния выгорания с помощью телесных практик и терапевтических консультаций.



Ольга Медведева

Эксперт по развитию эмоционального интеллекта, игропрактик

Что предлагаю:

Провожу тренинги и семинары по развитию эмоционального интеллекта и профилактике выгорания.