

CLEVER

УДАЧА – ЭТО НАВЫК!


Обо мне

- Бизнес-тренер, игропрактик, коуч
ICU, социальный психолог
- Более 6 лет в сфере обучения и
развития.

Телеграм [@s_shiryamova](#)

Инстаграм [@sheer_foxy](#)



The background is a vibrant green with various shades of green clovers and leaves scattered throughout. The clovers are stylized with four leaves, and the leaves are simple, rounded shapes. The overall aesthetic is fresh and natural.

Удача - совокупность
благоприятных, способствующих
успеху обстоятельств, счастливый
случай, желательный исход дела.

Успех - достижение
положительного результата в чем-
либо. Признание, одобрение.

Тест на удачливость

Вопрос 1. Как вы оцениваете свою внимательность к деталям и умение получать исходя из этих них озарение?

0 – Нет, чаще в выводах исхожу из фактов и поставленной задачи.

1 – Иногда обращаю внимание на детали и акценты. Но чаще делаю это осознанно.

2 – Да. Внимательность к деталям- это основа моих решений. Чаще делаю это неосознанно.

Тест на удачливость

Вопрос 2. Как вы оцениваете свою решительность к действиям на основании озарения?

Готовы ли вы сделать ставку на свою же идею?

0 – Нет, скорее постфактум убеждаюсь, что надо было поступить так. Опасаюсь рисков.

1 – Иногда решаюсь сразу. А иногда начинаю искать подтверждения надежности и оказывается поздно.

2 – Да. Озарение добавляет мне мотивации и сил для нужного шага, несмотря на опасения.

Тест на удачливость

Вопрос 3. Считаете ли вы себя удачливым по жизни человеком?

0 – Скорее нет. В этой жизни мне ничего так просто не достается. Все нужно заслужить с приложением усилий.

1 - Бывают периоды удачливых событий, но они не очень предсказуемы.

2 - Есть впечатление, что многие хорошие события в моей жизни происходят без лишних усилий и легко. Мне часто говорят, что я удачлив.



(Вопрос 1+Вопрос 2)*Вопрос 3=?

**(Внимательность
+ Решительность)
* Установка о себе**

=

Потенциал удачливости

Серендипность

— это свойство человеческого мышления, позволяющее делать неожиданные умозаключения, используя для этого ошибки, случайности и неприметные знаки, невидимые для остальных.

4 факта о внимании

Факт 1.

Не самостоятельный психический процесс, а часть других (память, ощущение, восприятие, воображение, мышление и т.д.)

4 факта о внимании

Факт 2.

Формы внимания:

внешнее

внутреннее

моторное внимание

4 факта о внимании

Факт 3.

Свойства внимания:
произвольность, концентрация,
устойчивость, распределение и
объем.

4 факта о внимании

Факт 4.


Внимание тесно связано с мотивацией, установками, интересами и потребностями.

Решительность

- это индивидуальное волевое качество человека, связанное со способностью и навыком своевременно принимать ответственные решения и реализовывать их.

Решительность

– это не безрассудная смелость, а очень даже разумное проявление воли. С осознанием рисков и готовностью принять ответственность за ошибку.

The background is a vibrant green with various shades of green clovers and leaves scattered throughout. The clovers are prominent, with some in sharp focus and others blurred in the background. The leaves are also in various shades of green, some with visible veins. The overall effect is a lush, naturalistic pattern.

Установка — внутреннее убеждение человека, сложившееся на базе его прошлого опыта.

1. Выражается определённой реакцией и активностью в конкретной ситуации.

2. Является глубинным содержанием памяти.

3. Выступает как состояние мобилизованности к действию

СЛЕВЕР

УДАЧА – ЭТО НАВЫК!



Время попробовать игру

Об игре



Клевер – один из самых известных символов удачи.

Так же в английском языке есть слово “clever” - умный, ловкий, хитроумный, мудрый, сообразительный, смысленый.

Контакты

- Телеграм [@s_shiryamova](#)
- Инстаграм [@sheer_foxy](#)
- WhatsApp 8-923-615-0415

