

Языковой коучинг - ускоритель в изучении языка

Как ускориться в языке от 3 до 6 раз

Крамкова Екатерина



Программа

Возможно ли ускориться в изучении иностранного языка и какими инструментами я могу на это повлиять?

Как выявить свои ограничения в языке? Техника «мое отношение к языку»

Крамкова Екатерина

23 года практики, 120.000+ часов преподавания, 5 языков

- Нейрокоучинг и нейропсихология, Московский институт
- Neurolanguage Couching by ELC (2021)
- магистр венецианского университета Ка Фоскари,
- координатор филиала преподавателей итальянистов ALLI (Спб)
- президент филиала итальянистов ANILS EST
- соавтор русской грамматики учебника Via del Corso (A1) для издательства Edilingua
- свой онлайн проект для изучающих итальянский язык и культуру @nonsoloitaliano

Статистика соискателей со знанием языка

*** Результаты исследования Skyeng и HH.ru

- 6 млн соискателей (**45%**) указывают в своем портфолио знание английского языка
- Из них только **36%** владеет языком на среднем и высоком уровне (**B1, B2**). Половина (48%) с начальным уровнем — A1, A2. Самые высокие знания английского языка (C1, C2) указаны в резюме у 16% соискателей
- Средний уровень владения английским языком у соискателей из сферы IT (52%)
- Разница в ожидаемых зарплатах между кандидатами с начальным и продвинутым уровнем владения английским языком? **Более 50 тыс.рублей.**

Кому скорость актуальна?

- Релокация в другую страну
- Контракты с иностранными компаниями и импортозамещение
- Получение ВНЖ или гражданства
- Получение образования в иностранном вузе
-



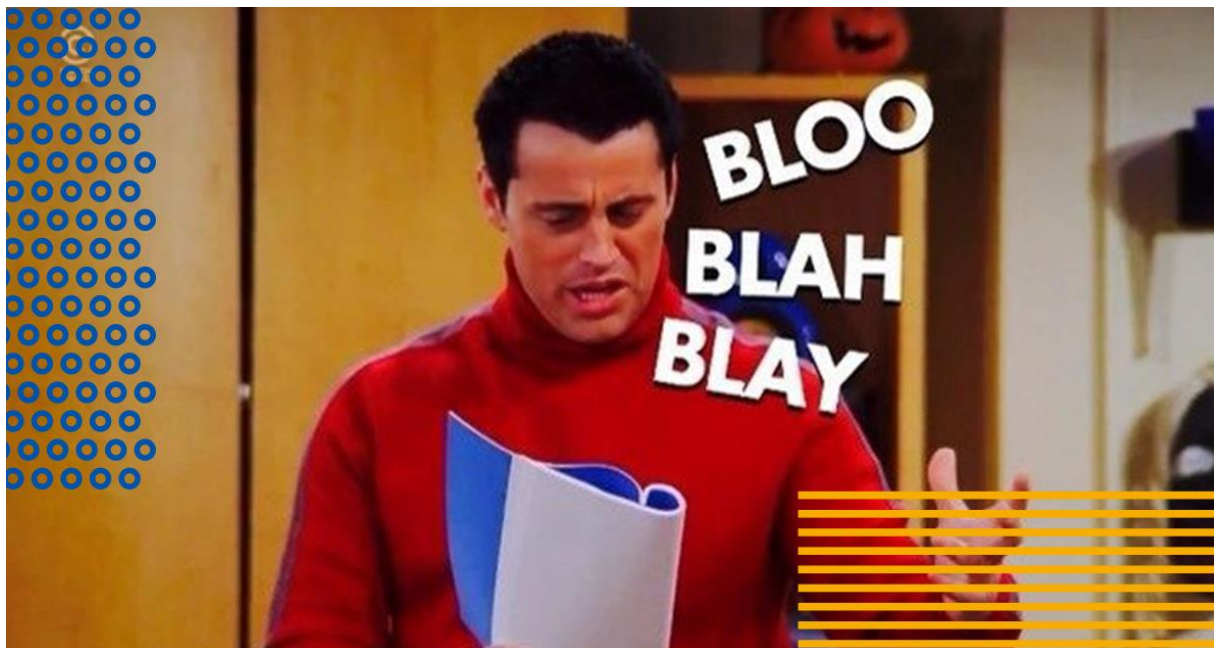


Кто владеет информацией,
владеет миром.

Ротшильд, Черчилль, Бэкон

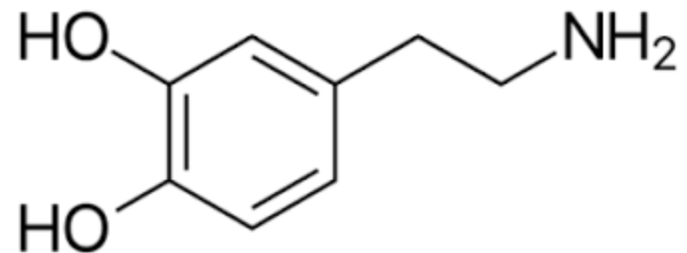
Я и иностранный язык

Сколько лет учите? Довольны ли уровнем знания? Чего вам не хватает?



Техники языкового коучинга

- выявление потребностей и увеличение мотивации
- цели под короткие спринты
- работа с ограничивающими убеждениями
- выработка расписания занятий и рекомендации по питанию
- индивидуальный подбор языковых и мнемотехник
- использование инструментов майндфитнеса



Ускорение в 6 раз

Цикличное время

- когда ложимся (до 22-23)
- когда обед
- когда занятие языком
- спорт через 3-4 часа (500%)

Диета

Средиземноморская
без насыщенных
жиров

Сон

- 8 часов в сутки
- Дневной сон после занятия –500%

Спорт/ движение

МК: выяснение отношения к языку



Ваши вопросы





kramkova@mail.ru



@ekramkova



nonsoloitaliano



<https://www.facebook.com/katiakramkova>