

Партнерство. Быть, делать, иметь.

Управлять своим поведением -
управлять своим успехом.



Петрушина Наталия
Член Совета Директоров ICF Россия
Глава комитета по партнерству
Executive коуч PCC ICF
Лидер проекта – Коучинг. Тест драйв.



Выбор 1

Осуждение

«Если Вы осуждаете кого-то,
То у Вас не остается времени,
Чтобы его любить»

Мать Тереза



Выбор 2 Сомнений и неуверенности

«Наблюдение без оценивания
Высшая форма мышления»

Кришнамути



Выбор 3 Ожидание

Что я думаю сейчас?

Что я себе говорю?

Интересно, почему ты так зол?

«У тебя есть свой путь.

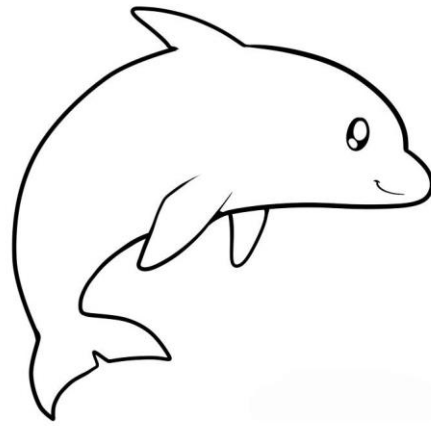
У меня есть свой путь.

Что касается правильного пути, верного и единственного пути, то его не существует»

Ницше

Выбор 4

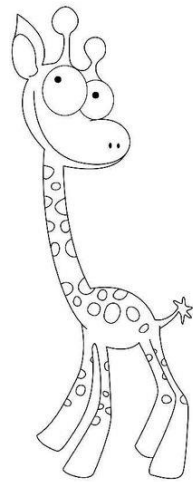
Исследователь



Deti-Online.com

«Познание себя – это начало всей
мудрости»

Аристотель



Выбор 5 Соединять

Что важно для него/нее сейчас?

«Мне не нравится этот человек,

Значит надо познакомиться с ним поближе»

Абрахам Линкольн

Как ситуация Вас сейчас эмоционально тревожит? Какой внутренний диалог до сих пор продолжается?

Думая о своей ситуации, на какой стул/поведение у Вас самый большой отклик?

На каком стуле вы хотели бы оказаться, чтобы улучшить свои партнерские отношения?

Чтобы проявляться успешно в партнерстве, на что Я хочу обратить внимание?

Что поможет мне сделать сдвиг в сторону успешного партнерства??

За каким проявлением я буду наблюдать в своем поведении?

„У человека можно отнять всё, кроме одного: последней свободы человека — выбирать собственное отношение к любым обстоятельствам, выбирать собственный путь.“

Виктор Франкл

www.petrushinacoach.com

petrushina.coach@gmail.com



Russia
Chapter